

○トリファラ粉、昔処方された薬のよう。食べすぎた時やなんとなく胃腸が疲れていると感じる時に飲んでいきます。飲むとお腹が軽くなる感じがしますし、ハーブという自然の素材なので薬よりも穏やかというか身体に優しい感じがします。小さい頃に町医者で処方されていた粉薬にそっくりな味です。(1月26日, Bさん)

○トリファラ・グググル、良いです。胃腸が弱く、すぐに食欲がなくなるのですが、これを飲むようになってから、胃腸のトラブルがありません。続けてみたいと思います。(10月21日, Iさん)

○毎日快調！ BIOトリファラ粉を飲み始めて数週間。初めは反対に？ なぜか便秘になったけど、その後なんだか腸壁からいらぬものも剥がれ落ちているような感覚が。体調、肌ともとても良いです。消化能力が弱い私にとってすごく助かっています。また貧血にも良いようです。(7月26日, Oさん)

○はじめまして、6月下旬に初めてトリファラを注文させていただきました、Uと申します。/9に届き、飲んでいますが、はじめは空腹時に飲んだほうが効くかなと思い飲んでいましたが、胃のムカつきが出たので、食後に変えました。でもここ何日か食後に飲んでも飲んだあとにムカつきが出てきてしまうのですが、体質的に合わないということでしょうか？ それともパウダーではなくカプセルを飲んだほうがいいのでしょうか。または、何かに混ぜて飲んだほうがよいのでしょうか？ 去年の9月からアーユルヴェーダサロンに月一で通っていて、カパ体質が強いとのことです。ずっと朝食は食べず生姜紅茶のみで過ごし、トリファラは昼と夜の食後に飲んでいきます。アーユルヴェーダサロンに通って少しずつ体調も改善見られ、今まで漢方薬やお灸、冷えとりのシルク靴下など取り入れていましたが、多少体調はよくなるものの、もう一歩というところで、アーユルヴェーダってすごいと日々思っているところです。もともと頑固な便秘で、薬にずっと頼っていたので今は薬に頼らないで便通が戻るというのと相談して治療してもらっています。何十年も薬だのみだったので、薬を少しずつ減らしながらトリファラを取り入れているところです。子どもの頃から便秘でヴァータ体質もあるとのこと。ギーを取り入れてみたりもしています。食べ物もできる限り気を遣っています。アドバイスよろしくお願いします。(7月24日, Uさん)

★ご質問の内容は、医者でない私たちには答えることができないものなので、アーユルヴェーダの医者には、質問してみてください。薬事法という法律があって、医者でないものが診断や投薬のアドバイスをしたりしてはいけないことになってます。ごめんなさいね。法律ですから守らないといけません。一般的にですが、自分で疑いがあったら止めたほうが安全で、気分的にもリラックスできるのではないかと思います。そういう気分的なものも、アーユルヴェーダでは重要なポイントになっています。あとは、情報過多の時代ですから、ご自分の経験からでくる「直感」を大事になさってください。基本的には、あなたの身体のもっている「知恵」を信頼しながら、一般的な情報とあわせて、試しながら、どのような変化がでてくるか、楽しく、見守っていくことが、いちばん大切なことだと思っています。(サフランロード)

○トリファラ粉、今回初めてDR.JAIN'Sの物が来ました。これまでのKhadiwale'sとは少々味が異なりますが、DR.JAIN'Sの方が飲みやすい味と感じました。残量1瓶位になってきたらまた注文したいと思います。(7月15日、Iさん)

○トリファラ粉、今回初めてDR.JAIN'Sの物が来ました。これまでのKhadiwale'sとは少々味が異なりますが、DR.JAIN'Sの方が飲みやすい味と感じました。残量1瓶位になってきたらまた注文したいと思います。(7月15日、Iさん)

○スペシャル・トリファラを眼の疲労、眼の疲れに対して効果があるといいと思い、購入致しました。確かに使用してから2か月目で白目に赤みが出にくくなったように思います。(5月6日、Sさん)

○腸内環境を整えよう！ 55歳男性です。月に12泊くらいのホテル住まいで全国を出張してありますが、インフルエンザ予防注射などもしたことなく、腸内環境をトリファラで整えるだけで無敵です 変な副作用のわからない西洋の薬やサプリを飲むくらいならインドのトリファラをぜひ一度お試してください(4月4日、Lさん)

○トリファラ粉を腸活の一環として始めました。飲み始めて一年余りですが、以前は度々あった腹痛からの下痢みたいなことがなくなったなど、下痢しても腹痛を覚えることが無いです。ただ、味は美味しくないです(^;)(4月3日、Bさん)

○スペシャル・トリファラで目薬不要になりました。仕事でパソコンを見る時間が長く、遊びも動画や映画、ゲームなどが好きで、どうしても目を酷使する環境にあります。以前は目がたまらなく疲れて頻繁に目薬を使わないと生活できませんでした。この錠剤を朝1粒飲むだけでそのような目の疲れをほとんど感じなくなりました。こうして文章に書くと自分でも信じられない感じがしますが嘘偽り無しです。やはり目が疲れやすかった家族も飲んでいますが私と同様に大分楽になったと言っています。(3月7日、Rさん)

○トリファラ粉 胃が楽になりました。胃のはり感がなくなりました。喫煙していたので、ニコチン排出できるよう願って飲み続けます。(2月28日、Nさん)

○シラジット錠剤継続中。アシュワガンダ・ブラフミー・トリファラ・シラジットを毎日飲んでます。なんとなく調子がいい感じです。(2月13日、Sさん)

○トリファラ・タブレット継続中。もともと便秘知らずですが、毎日快便です。これからも続けようと思っております。(2月13日、Sさん)

○トリファラ粉継続中。まだ飲み始めて半年経たないので変化がわかりませんが、しばらく継続します。(1月20日、Nさん)

○トリファラ毎日飲んではいませんが、特に大きな変化は感じていません。今後も続けて飲んでみますが。(1月8日、Nさん)

○トリファラ・グッグル痩せました。このサプリを取り初めて1カ月です。これを飲み始めた当初すごくすごく調子が悪く何度も飲むのを止めようと思いましたが我慢したかいがありました。今ではとても快調で2キロ痩せました。(12月11日、Yさん)

○スペシャル・トリファラ手放せないですね。お腹の調子がとても良いです。便秘が治ってます。便秘薬に頼らなくても良いので助かります。身体に良いものと実感しています。目にはそんなに劇的には効果を感じてませんが、疲れにくくなってるので、ほんと良いことばかりですね。トリファラに出会えて良かったです。(11月27日、Mさん)

○スペシャル・トリファラ、整腸剤として。市販の整腸剤をあまり飲みたくなかったのでこちらを購入してみました。夕食に、脂っこいものを食べた時に飲んでみたら、翌朝のお腹の重さがなかったように思います。(11月21日、Nさん)

○トリファラ粉末 x1日2回で痩せた。朝晩、寝起きと就寝前に小さじ1/4くらいの少量を水で飲んでいきます。半年以上リピート買いして飲んでいきます。多少苦いのですが、気になるほどでもありません。トリファラのことを調べれば、いかに有効で歴史のある健康に有効なものだとわかります。変なサプリをメーカーの言われるままに、お踊らされて毎日しこたま飲んで肝臓を傷めたりしていることにも気付かない人はすぐにやめて、こちらを試したらよいと思います。腸内環境はすべての健康の礎だと思えます。当方、毎月数千キロを国内出張して10泊以上/月の過酷な仕事をしていきますが、病欠はしたことはありません。それに、人それぞれだとは思いますが痩せますよ。ps:私はサフランロードのまわし者ではありません。下記記事を読んで始めました。- In Deep/<https://indeep.jp/therapeutic-uses-of-triphala-in-ayurvedic-medicine/>) (11月9日、Lさん)

○オーガニック・トリファラ。体調が良いです。更年期のせいとお腹の調子が二年ほど前から悪く困っていたのですが、トリファラを就寝前に1錠ずつ飲んだだけで、お腹の調子は良くなり、元気まで出てきた感じでビックリしています！（10月23日、Nさん）

○トリファラ・グッグル。腸活？5年前に直腸癌、2年前位からレビー小体認知症と診断された、父親に飲ませて1年経ちます。便が出ないと毎日騒いでいましたが、今は少量でも毎日出てくれるようで、大騒ぎせずに済んでいます。（10月9日、Kさん）

○トリファラ粉。昔、アーユルヴェーダの友人からトリファラをもらって以来ですが、こちらのトリファラは粒子が細かくパウダー状で飲みやすいです。Dr.の調合ということで安心して飲んでいきます。

ヴェーディックな生活習慣は、心身ともに浄められ、正常化され、とても重要です。助かります。今後もよろしくお願ひします。（8月8日、Sさん）

○年齢と共に乱視が酷くなり、ネトラ、目薬、このスペシャルトリファラの3つを続けて居るのでどれが効いているのかが定かでは無いのですが……。乱視の進行が止まったのと乱視が軽減して来て居ます。（8月6日、Yさん）

○トリファラを1月から飲み続けています。3月に血液検査をしたのですが、コレステロールと中性脂肪のあたいが、7、8年振りに正常値になっていました。その効果にびっくりです。（5月1日、Tさん）

○トリファラ・グッグル5年前に直腸がんの手術、2年前にレビー小体認知症になった父76歳に飲ませてます。以前はマグネシウムだけ飲んでいました。なかなか、運動も難しく、困っていましたが、去年の9月頃から飲み初めて、毎日少しずつでも、コンスタントにお通じが、あるようで、感謝しています。（7月23日、Kさん）

○トリファラ粉腸内環境が良くなったようです。自家製の玄米由来の乳酸菌ヨーグルト、核酸菌サプリとトリファラを飲んでいるので、どれが良いのか分かりませんがお腹の調子はすこぶる良いです。（7月13日、Yさん）

○トリファラを初めて飲んでみて3ヶ月、お肉も魚も食べているのににお通じの匂いがなくなりトイレの消臭剤がいらなくなるくらいになりました！！

ガスが溜まりがちな旦那さんにも飲ませてみたところ、ガスが減り、やはりお通じの嫌な匂いがかなりなくなりました。

私はダイエット目的もあるので朝夕2錠ずつから3錠ずつに増やしてこのまま続けてみようかと思っています！またレビューさせていただきます！！（7月12日、Fさん）

○前回スペシャルトリファラを頼んで胃腸がかなり良い感じなので、さらなる高みを目指して自分へのご褒美でいろいろ購入みたいと思います！アーユルヴェーダって、すごいですね！健康を意識して色々試すことに夫婦でハマっています！！（7月10日、Mさん）

○スペシャル・トリファラ。トリファラ愛用しています！ストレスが溜まると下痢や便秘になっていたのですが、トリファラを飲み始めて数年落ち着いています。これからも飲み続けます。（7月2日、Sさん）

○スペシャル・トリファラ。自分は普通のトリファラを飲んでいますが、白内障の手術をした母には目にいいものかと思ってこちらを購入しました。もちろん便通もいいようです。（6月23日、Aさん）

○ヨガの先生に、どの体質の人にもいいと勧められ、トリファラを飲み始めました。夜、寝る前に飲んでいましたが、胃や腸がスッキリし、食べ過ぎ飲みすぎでも翌朝にもたれる感じがなく、排便も快調でした。それだけで十分な効果でしたが、3ヶ月後の健康診断で、長年服薬しても変わらなかったコレステロールと中性脂肪の値が、完全に成長値になっていました。本当に感謝です。早速、血糖値の高い母親にも飲ませたら、毎月、わずかながらですが、血糖値が下がり、医者にもほめられています。最近、アシュワガンダを朝飲んでいますが、85歳とは思えないほど元気です。（6月23日、Tさん）

○トリファラを飲み始めて3ヶ月で、コレステロールと中性脂肪が正常値になり、アーユルヴェーダのハーブの効果を実感できたので、他のハーブを試したくなり、アシュワガンダを飲み始めました。トリファラで、胃腸がスッキリし、身体がきちんと休めているせいか、睡眠が深くなったように感じてましたが、アシュワガンダを飲み始めてからは、朝の目覚めがよく、起きてすぐから本当に気持ちよく活動できるので、朝の時間を楽しめるようになりました。活動時間が増えた感じです。表情にも力が感じられ、目元が若返ったかんじです。もちろん、85歳の母親にも飲ませています、元気にジムに

通っています。長く飲み続けるには価格も大事だと思うのですが、粉のタイプは1袋、500円程度とお手頃なのも魅力です。長く飲み続けたいです。(6月23日、Tさん)

○前回の発送有難うございました！オマケのチャイも有難うございました！

どの商品もとても良くて、すっかりハマっています！

特に、旦那が2ヶ月間ずっと身体にガスが溜まっていて辛そうだったのですが、トリファラを飲み始めたら、いつの間にか改善されていたのには本当にびっくりしました。アーユルヴェーダ商品本当に助かっています！またどうぞ宜しくお願い致します！(6月5日、Tさん)

○いつも、お世話になっております。また、プレゼントもありがとうございます。先日、娘と、チャイセットのチャイを作って飲み、美味しく感激しました。サフランロードさんは「in deep」さんのブログで知りました。トリファラを送って頂きましてから、安心して利用させて頂いています。(4月12日、Sさん)

○シャタバリ・シラジット・スペシャルトリファラ～寝付きが良くなり、月経周期が33～35→28～29になり、PMSが軽くなり、過ごしやすくなっています。半年ほど目の下のクマが取れない&低血圧と診断されたので、サプタアムリットで鉄分補給中です。(4月9日、Sさん)

○ブラフミーとトリファラをハチミツで飲んでみえています。いつもありがとうございます。(4月9日、Hさん)

○お世話になります。シャラキ、母と主人が膝や腰痛の為継続中です。この2人はアシュワガンダからブラフミー・トゥルシー・リコリス・トリファラ…色々服用しており、今季インフルエンザ大流行の中全くびくともせず！私は胃腸の加減があり少なめの為か？初インフルエンザに！服用していない父は、直ぐに移りました。これだけ差が出ると、やっぱりインドパワーの凄さを感じます(^)。 (2月24日、Oさん)

○アシュワガンダ・トリファラグックル・ニーム・シラジットを飲んでいきます。飲み始めてから体がかなり疲れにくくなり、驚いています。もうやめられません。目薬のカトラミデもしみるんですが、気持ち良くてやみつきます。アーユルベータすごいです。(2月

22 日、O さん)

○トリファラを飲んでいますが、幸せ感が高まる感じで、気分が良いです。(12 月 27 日、Y さん)

○アムラ・トリファラ・ニームを銅の水差しで作った水で 1 日各 2 カプセルを半年飲み続けていて嬉しい変化がありました。飲み始めて 3 日で胃腸の不具合がパッと消えたことでした。胃もたれと時々あった痛みから解放され、辛かった便秘にもさよなら出来ました。1 ヶ月を過ぎた頃には慢性的に充血していた目がきれいになり、1 前から毎日欠かさないカトラミデ目薬との相乗効果のおかげだと確信しています。それから毛髪が艶やかになり、冬の地肌のかゆみも治まりました。季節の変わり目のゆらぎ肌とも無縁になり、体質だと諦めていた症状が改善されてきています。旅行時にも欠かせませんでした。以前摂取使用していたサプリや化粧品では得られなかったことが安価で体感できていて毎日がとても快調です。(9 月 28 日、T さん)

○やはり、トリファラは飲んでると調子がいいと思います。(9 月 14 日、K さん)

○毎日欠かせなかったトリファラ無しでも毎朝自然にお通じが来るようになり、びっくり！気持ちも楽になりました。(7 月 25 日、T さん)

○トリファラの輪が広がっていきまして、友人、弟と飲み始めています。(6 月 27 日、K さん)

○息子はお腹が弱く、すぐ下します。とても辛そうなのでトリファラを飲ませるようにしました。ブラフミーと混ぜているのですごい色になります。味もとても不味いので渋々飲んでいるのですが、お腹を壊すことが減ってきたと言っています。もう一人の息子はニキビに悩んでいましたが、トリファラとブラフミーのお陰で肌がキレイになりました。ありがとうございます。これからも続けます。今後ともよろしく願います。(4 月 29 日、M さん)

○アシュワガンダ、ブラフミー、シャタバリ、トリファラがあればサプリ要らず！(2 月 3 日、S さん)

○最近父もトリファラを飲み始め、家族全員で飲んでいるのでオーダーの量が増えました^^ (12月20日、Mさん) ○私は朝トリファラ水で目の洗浄をして残りを飲んでいきます。主人がタブレットを気に入って飲んでいきます。(11月3日、Mさん)

○トリファラ4ヶ月、モリンガ(カプセル)1ヶ月続けて飲んでます。飲む前は便秘ぎみで固くて苦労しましたが、今では毎日定期便のようにお通じがあり、それもスルンと出ます。食欲が出てモリモリ食べれますが、そのあとしっかりお通じがありますので安心です。高血圧気味でしたが、平均値に落ち着いてきたようです。そのお陰で、偏頭痛も無くなりました。(10月22日、Iさん)

○アシュワガンダ、トリファラ、シラジット、ブラフミー使用から2ヶ月程ですが、心身に穏やかな効果を感じます！(10月4日、Iさん)

○前回、トリファラタブレットを購入し朝夕1錠ずつ服用しています。服用して二日目からお通じが自分でもびっくりするくらい(笑)どっさりあったのには驚きました。更に、胃もたれも胸やけもなくなり、偏頭痛もなくなったのに本当に嬉しかったです。インドのサプリすごいです。素晴らしい！心から感謝します。ありがとうございます(*^^*) (8月3日、Iさん)

○ずっとトリファラでお世話になっています。年齢よりもずっと若くみられ、肌も白くなっている気がします。ドーシャを整える作用があるので、多めに取ると便秘時の解消にもなります。(7月26日、Aさん)

○トリファラも胃腸がすっきりしない時にとてもよく効きます。こちら自然のもので出来ているお薬なので嬉しいです。(6月5日、Nさん)

○去年スリランカに行ってアーユルヴェーダを受けてからトリファラは毎日欠かさず飲んでいたのですが…ネットで他社で頼んだトリファラよりも断然サフランロードさんの品物の方が良いです。これからも利用させていただきます(9月17日、Kさん)

○娘は腸が思わしくなく、トリファラを飲み始めましたがニキビが治ってきました。続けるそうです。又これからも宜しくお願い致します。私も体調すこぶる良いです。

(8月30日、Tさん)

○主人が逆流性胃腸炎になり、今まで私が勧めても飲もうとしなかった【トリファラ】をやっと飲んでくれるようになりました。私はこれで逆流性胃腸炎が治ったので、ほっとしているところです。これからもよろしくおねがいたします (^v^) (7月21日、Mさん)

○2年前にインドハーブに出会って以来1度も風邪にかかった事なかった私が、この度不覚にも風邪をひいてしまい、ニームやトリファラを1回2錠に増やしてみたのですがなかなか良くなりえず…職場に迷惑がかかるので市販のかぜ薬を求めて店に行ったところ、食前に服用する漢方を目にし、インドハーブを空腹時に飲むようにしたらたちまち楽になりました！ (2月18日、Sさん)

○トリファラの効果もとても大きく感じます。以前は胃が痛くて体調の悪い日が多かったのですが、ここのところ毎日元気です。ありがとうございます！ (9月22日、Mさん)

○アシュワガンダ、シャタバリ、ブラフミー、トリファラを飲み始めて二ヶ月経ちました。目立った効果はまだ分かりませんが、飲んだ日と飲まない日とでは疲れ方が違います。また朝はスッキリ目が覚めるようになりました。飲み始めてすぐの二日間は好転反応なのかかなりきつめの頭痛がきてびっくりもしました (8月16日、Tさん)

○元気になるというか、疲れにくいというか、回復というか、すごいと思います。トリファラで腹痛もすぐに直りビックリしました。これからも利用したいと思います (7月31日、Kさん)

○元気になるというか、疲れにくいというか、回復というか、すごいと思います。トリファラで腹痛もすぐに直りビックリしました (7月31日、Kさん)

○ダブルアクション、午前と夕食前に飲んでます。便秘に悩んでいたのが嘘のようです。他にも使いたいものもあるのですが、ダブルアクションに落ち着いてしまってます(笑) (7月13日、Kさん)

○前回送っていただいた中で、トリファラは主人用で、私はどれが必要か決めきれなく

てアシュワガンダ、シャタバリ、ブラフミの3つを購入してみました。主人は、トリファラとアシュワガンダの組み合わせが、疲れている時に飲むと元気になると、ものすごく気に入って今回アシュワガンダを注文です。私も、アシュワガンダは元気になるし、他の2つもそれぞれの違いはまだ実感してませんが、とにかくどれを飲んでも、体を浄化されて気力が出る気がします（6月21日、Aさん）

○今まで何種類かのアーユルヴェーダのハーブを試してきましたが、その中でもシャタバリとトリファラはずっと摂り続けてきました。おかげで、特に生活習慣を変えたわけでもないのですが、体重が数キロ落ちて身体が軽くなりました。ここ最近は摂っていなかったのですが、健康のためにまた続けてみようかと思えます（6月17日、Mさん）

○トリファラは粉の方が飲む量を調整できて便利ですね。また、アーユルヴェーダでは味を感じることも大事なので、以前は丸薬タイプを使っていましたが、味が分かる粉に変えて良かったと思えます（6月15日、Yさん）

○前回購入したアロエヴェラジェルとローズウォーターですが、自分好みの割合で混ぜて毎日使ってます♪ シンプルケアなのに、吹き出物も出なくて大満足です！一緒にトリファラタブレットも飲んでいたりもあり、便秘体質が改善されたように思います。いいものは、家族や友達にも伝えたくくなりますね(*´▽`)（5月1日、さん）

○好転反応？の頭痛も落ち着いてきました。シラジット、トリファラ、アシュワガンダ、ブラフミー、は寝不足の私を元気にしてくれています。体が楽になっています。(=^0^=)（3月8日、Kさん）

○先日人から頂いた市販のコラーゲンのタブレットの中にアムラが入ってるのを見て、それだったらアムラをそのまま飲めばいいのでは？と思い、アムラも入ってるトリファラを注文させていただきました。また、私は高血圧のためにクミビンロウトウという漢方を服用しています。以前トリファラを飲んでよくなった時期もあったのでまた再開しようと思えます（2月8日、Kさん）

○教室でneti 浄化を習い毎朝始めたのとトリファラを飲みだしてから更に効果が上がったのでサフランロードさんの商品を試してみたくくなりました(^-^)(2月1日、Kさん)

○そして…すごくびっくりしていることが、シャタバリ、アシュワガンダ、トリファラを飲んでから、頭痛薬を一粒も飲んでないのです。どれが効いてるのかはわかりませんが…。偏頭痛持ちな事もあり、辛くなると頭痛薬を飲んでますが、これには驚きです（1月17日、Fさん）

○イサゴールダブルアクション。お腹は痛くならないのにとてもすっきり出ていい感じですよ！（12月10日、Fさん）

○トリファラは、胃腸の敏感な私には、無くてはならない物で、トリファラのお陰で、胃腸の状態を良好に保てています（12月7日、Mさん）

○トリファラ（粉）は前回からアシュワガンダと一緒にご飯に混ぜています。トリファラを入れることで犬たちの胸焼けが少なくなってきたように思われます。トリファラを入れる前は散歩時に草をよく食べてご飯を戻すことが多かったのですが、トリファラをくわえることで胃もたれが少なくなってきたのか、草を食べる回数もすくなくなり、戻すこともあまりなくなりました。獣医師によると、胃もたれがすると草を食べてその草と一緒に胃の中のものを吐き出し、スッキリさせているようです。今回、前回購入したトリファラが少なくなってきたので、量を少なくしたり、入れない日もあったりしたら、やはり戻すことがチラホラです。トリファラも入れる量を加減しながら様子を見て合った分量を見極めたいと思います（11月27日、さん）

○ダブルアクションはお腹が痛くならずすっきり出ていいですね！（11月25日、Fさん）

○（トリファラ）私は軽い胃酸過多なので胃がムカムカする時だけ飲んでみます。効くような気がします。気付いたら胃が楽になってるという状態です。西洋のお薬は副作用が気になるので長く使いたくはありません。その点ハーブなので安心して飲めるのは本当に嬉しいです。お守り代わりですね。小さなおまけ、じゃなくて大きなおまけです。本当にありがとうございました。自分に合う物を、じっくり探そうと思います（11月5日、Tさん）

○この所胃の調子が悪かったので、トリファラを早速飲んでみましたが、なかなか良いようです。*胃散より効果が早いです（10月12日、Hさん）

○ニームとトリファラを昨日の夜一粒づつと今日の朝飲んだら何ヵ月かぶりに普通の便ができました(´;ω;`)? 何ヵ月も便秘と下痢をくりかえしてたので感動です。(;_;) ありがとうございます(*^^*) (9月22日、Kさん)

○トリファラ、私に合っているようで、期待以上の効果がありました。胃の調子が少し良くなればいかなくらいで飲んだのですが、唾液がすごく出て、胃の調子が活発になりました。今まで胃が張っている自覚がなかったけれど、トリファラを飲んで、胃が活発になったおかげで、胃が張っていたことに気がついたくらいです。私は長く不眠症ですが、胃の張りも原因だったかなと思いました。トリファラを飲んで、胃がスッキリすると、脱力して、眠りやすいからです。とてもいいものに出会えました！それと、トリファラにアラマキが配合されているせいか、髪の毛もさらさらで、まとまりやすくなりました (9月17日、Kさん)

○トリファラ：自分の胃腸の不調時に。最近寝る前に便秘症の父が飲み出して、「これ、いいよ！」と言ってます。便秘にも下痢にもいい感じ。(9月12日、Mさん)

○アシュワガンダ、シャタバリ、ブラフミー、ニーム、シラジットとシャンプーを使用しているのですが黒い短い髪がたくさん生えてきています。第三段回目です。一、二段回目は白髪交じりだったのですが～。どれが効いているのか分かりませんがどちらにせよ嬉しい事です。また、肌の方もくすみが大分少なくなってきて透明感が出てきています。シミも薄くなってきているような気がします。(シワとたるみが取れたら最高なんですけど・・・f(^^;) 犬の方はアシュワガンダ(粉)の量を加減しながら様子を見ています。量を減らすとママ犬の尿漏れがありますが…増量すると尿漏れは止まります。ちょうど良い量を模索中です p(^o^)q トリファラ(粉)も犬の胸焼けに良いようなのでこちらも量を模索中です。アシュワガンダもトリファラもご飯に混ぜ込んでいます(三匹分) パパ犬も10歳を過ぎましたが、とても元気になり散歩の時は弾むように歩いています(笑) (9月1日、Kさん)

○トリファラのタブレットを試してみますね^^ トリファラを摂ってから、胃腸の調子が良かったような気がします。しばらく続けてみようかなと思って、注文させていただきました (9月1日、Sさん)

○ハーブもとてもいいです。トリファラ、ブラフミー、シラジットを摂ってますが、便秘知らず、夜は熟睡出来ます。気持ち仕事の効率が上がったような?? 有難う御座いました!! (8月22日、Sさん)

○この夏まだ、毎年の恐ろしい蕁麻疹がでてきてません。正確には2回出かけましたが数日で消えてくれました。まだ、夏は続きますので油断大敵ですが…泣きたくなくなるほど嬉しいのです。ニーム、シラジット、シャタバリ、トリファラ絶対にこれだって思っています! だって、朝から掃除が出来るんです。元気なんです。痒くないのです(T▽T) (8月12日、Oさん)

○前回ブラフミー、アシュワガンダ、シャタバリ、トリファラの三袋セットを購入したのですが、スーパーで立ち仕事をしている友人が試してみたいとのことで、一袋ずつ譲って見たところ、翌日の早朝からかなりテンション高いメールが届きました。それから数日のやりとりで、生理痛が軽くなったこと、むくみが取れていることなどの報告とともに、いいものを紹介してくれてありがとうという嬉しい言葉もいただきました! また別の友人…彼女は最初あまり肯定的ではなかったのですが、身体の不調もありだんだん気になって来たようで…小袋に少しずつ分けてあげてみたところ、朝目覚め時の目眩が無かった、不眠気味だったのがよく寝れた等の感想をいただき、二人とも、まだしばらくつづ寝てみなくてはわからないけど、次の注文時にはお願いするかも…ということでした。インドハーブの輪が広がります(笑) (8月7日、Mさん)

○トリファラは本当に効きます。食後に飲んだら、多少辛いものやニンニクを使った料理でも、みぞおちがキリキリ痛まらずにすみましたし、なんとって普段以上に出来ます!! 笑 まだ残っていたんですね…笑 アシュワガンダは、本当にあたしにあうみたいです。イライラする事と、何かに焦る気持ちも落ち着いた気がします。また、なくなったらお願いします(7月9日、Nさん)

○いつもありがとうございます。ダブルアクションを飲まなくなったら便秘がイマイチです。なるべく早目に商品が届くと有り難いです(*^*) (6月29日、Hさん)

○胃腸・十二指腸が弱い主人には トリファラとニームパウダーは欠かせないものになっています。飲んでみると明らかにいつもより調子が良さそうです(6月19日、Hさん)

○約1ヶ月シラジットやシャタバリ、トリファラ、アシュワガンダにチャワンプラッシュをつけて体感したことはまず免疫力が確実に上がったということなんです。口内炎が何個もすぐにできたり熱をだしたりと、免疫関係に持病がある私ですが サプリを続けたことにより なんと！口内炎ができなくなりました！できても次の日にはなくなったり驚きです。物心つく頃から悩まされていたことなので いやいや、びっくりやらなんやら…。肌も艶々で前もいった通り内面から光るようです(笑) それと、シャタバリはいいですね。毎年、婦人科の検診はかかきませんが 今年はお医者さんにもお墨付きをいただきました！身体が良いと、色んなことに視野が広がります。素晴らしいです。またお願いします♪(6月14日、Hさん)

○トリファラは 胃のむかむかに効きましたが、でっかくて飲みにくいので粉にしました(6月5日、Mさん)

○トリファラを飲んで便秘が解消されていましたが、今では飲まなくても便秘にならなくなりました(6月2日、Kさん)

○トリファラはお腹の弱い夫が気に入ったようで愛用しています。 一度、食べ物にあたったときに、ニームと一緒に飲んだら一瞬で治ったのには驚きました(5月8日、Uさん)

○前回注文させて頂いた、フレキシビリティーや、トリファラ、身体が動き易くなり、長年の悩みの便秘もなくなり、とてもいいです！ 大変気に入りました(5月2日、Kさん)

○さっそく試したところ、悩みだったガス腹が改善されつつあり、 大変うれしく思っています(4月28日、Sさん)

○前回購入させて頂いた、シラジット、ニーム、トリファラが どれも私の身体に合っていたようで、とても調子が良いです！(4月7日、Cさん)

○以前より購入し摂取しているトリファラはお腹の張りに良いようです。ただ、取り始めより継続している内にやや効果は半減したようですが、お腹の張りは毎日なので

やめられません（4月4日、Oさん）

○ダブルアクションも飲んでからはお通じが大変良いです。暖かくもなりましたし、他
カ^oリも合わせているので以前と比べ体力が出てきています（3月30日、Hさん）

○トリファラは自分にかかせないハーブになっています（3月13日、Kさん）

○トリファラは食べ過ぎた時に飲むと胃がすっきりして良い感じですよ。即効性もあるのでお気に入りです（3月9日、Hさん）

○こんにちは。調子が悪いと思っていたら、トリファラがを飲み忘れていました。春に
向かっているのに冷え症の対策に今頃気が付きました（3月4日、Kさん）

○トリファラはこちらの丸薬のようなタイプがいちばん合います（2月28日、Yさん）

○トリファラが絶好調なので家族みんなの分と、健康診断で貧血と診断されたので、サ
プタ・アムリットを試してみます。インドに行きたくなってきました。。（2月16日、
Gさん）

○一年生の息子にブラフミーとトリファラを1錠ずつ飲ませているのですが最近びっくりす
るくら集中して宿題ができるようになりました！！9歳のチワワの目が少し白濁して
る気がしてとうとう白内障の症状が出てきたのかと思っていたのですがアシュワガン
ダ、ブラフミー、トリファラを1錠ずつ入れた手作りごはんを4日で食べさせるよう
にしてみたのですが、あきらかに？目が黒くなりました(^_^)これは続ける価値ありと思
いリピートしました(*^_^*)（2月12日、Uさん）

○またトリファラで毎日お通じがスムーズです。一日3回くらいお通じがきます。大
変助かっています。ありがとうございます（2月2日、Sさん）

○前回注文したアシュワガンダ、トリファラ、シャタバリを飲むようになって、夜はグ
ッスリ、朝はスッキリ。よい眠りができているようで、身体の疲れが軽くなった気がし
ます。トリファラのおかげか過敏性大腸炎気味でしたが、お通じもスッキリでるのでこ

の点の不安感も改善しており、少しずつ身体が元気になっているのを感じられるようになりました(^0^)(1月26日、Iさん)

○トリファラ再開したらすっかりおなかの調子がよくなったため、母にもあげようと思います。母は高血圧高コレステロールなので、アヌタイラも試してもらうつもりです(1月21日、Gさん)

○トリファラは、独特の酸味があり、劇的に胃腸に効き目あります！ 目がかゆい時は、前日に作っておいたトリファラ水の上澄みで、目を洗ったり顔を洗ったりしていません。

○以前は、寒くなると目の調子が悪いと言っていた息子が、トリファラ水で洗眼するようになってから目がごろごろしないそうです。インドハーブは奥が深いのですね(1月9日、Aさん)

○以前は、寒くなると目の調子が悪いと言っていた息子が、トリファラ水で洗眼するようになってから目がごろごろしないそうです。インドハーブは奥が深いのですね(1月7日、Aさん)

○トリファラはとても飲みにくいですが、便秘が続くときに、夜に2錠飲むと、早速次の朝は快調です(1月6日、Kさん)

○トリファラのおかげか、お腹の調子も良く、すると体も軽いです。カプセルや粒が意外に大きく、角があって少し飲みにくいと感じる事もありますが、インドハーブのおかげで毎日が楽しいです(1月5日、Sさん)

○トリファラは、食べ過ぎで胃がもたれる時や、便秘によく効きます(1月1日、Yさん)