

〇こんにちは。アムラとシャタバリを飲み始めてひと月ですが、更年期後のトラブルがよくなってきてとっても喜んでます。インドのハーブって私にはあまりなじみがなく、どうなん？と思っていたのですが、なかなか良い感じですので、色々他にも試してみたいものがたくさんあり、また注文させていただきます。ありがとうございます。こちらのサイトが興味深すぎて毎日見させていただきます。(4月9日, Tさん)

〇シャタバリコンパウンドを飲んでいた時はホットフラッシュが治っていましたが、再発したのでまた飲んでみようと思いました。更年期で関節痛や頭痛肩こり、落ち込みなどでなかなかしんどい日々です。アーユルヴェーダに助けてもらえたらと願っています。(2月14日, Oさん)

〇シャタバリ・コンパウンド、女性のためのハーブ。女性の疾患にいい感じがします。更年期症状に癒しを与えてくれるみたいです。前は眩暈がしたり、頭痛がしたり、何かと体調不良という感じが和らいだ。(12月8日, Nさん)

〇シャタバリ・コンパウンド、生理不順におススメ。生理が不順に凄く効き目があり、なんとなく遅れてるなという時に服用しています。産後に生理がなかなか来ないので飲んだところ、すぐに生理が来てビックリしたこともありました。(4月27日, Yさん)

〇シャタバリ・コンパウンド、体力温存。コロナのロックダウンで暫く飲めない時身体が重くて再会されて飲みだしたら楽になりました。また更年期に入ったもののホットフラッシュ以外の大きな症状が出ずに済みます。(4月24日, Aさん)

〇Sri シャタバリ錠剤、女性の味方。シャタバリを飲み続けてもう5年くらいでしょうか。初めて購入したのがシャタバリだったと思います。ジム友でスリランカ人の人に教えてもらって女性はシャタバリ、男性はアシュワガンダと聞きました。年より見た目を何時も若くみてもらえてとても嬉しいです。シャタバリのおかげでしょう。(4月20日, Rさん)

〇寝る前に一服。10年程粉末タイプを愛用させていただいております。アシュワガンダとシャタバリはセットで考えており、まず買って開封した瞬間に混ぜて瓶に保管して、ティースプーン1-2杯ずつホットミルクかお白湯に溶かしていただいています。女性に対しての効能は確かにあるようで、生理痛など和らいだという報告も身近で聞きました。効能もさることながら、アシュワガンダと混ぜることで独特のえぐみがシャタバリのまろやかさで緩和されて飲みやすくなるのがうれしいです。長く続けていくことに意義があるため、飲みやすい、続けやすいことは大事ですね。(3月18日, Sさん)

○シャタバリ・コンパウンド、更年期対策に購入しました。半年ほど他社のシャタバリのものを服用していましたが、こちらはアシュワガンダなど複数ブレンドされているのに興味をひかれて購入しました。服用開始から1か月程経ちますが、私には合っていたようで体調も安定していて調子が良いです。初めての利用でしたが、発送は迅速で梱包も丁寧で安心できました。他のハーブ剤も試してみたいと思います。(10月4日, Mさん)

○シャタバリ・コンパウンド、生理痛対策に。娘は生理の時には気持ち悪くなりますが、あまり感じなくなりました。アーユルヴェーダばんざい(∩'∇')∩です。(10月1日, Pさん)

○シャタバリ粉、続けてみます！ この夏から、ホットフラッシュで汗がひどく、注文してみました。空腹時に飲むといいらしいのですが、朝はバタバタとし、日中は何かしら食べてしまって...『シャタバリ粉』を飲む習慣が出来ていません。再度、皆さんのレビューを読み直し、食後に1錠飲む『シャタバリ コンパウンド』を追加注文しました。忙しい時は『シャタバリ コンパウンド』を食後に、時間が取れる日は、ゆっくりと『シャタバリ粉』を飲んでみる予定です。ホットフラッシュの効果はまだ分からないので、評価4にしましたが、婦人科のホルモンの薬は飲むつもりがなく、漢方もどうかな？と思っていたので、サフランロードさんでこのようなサプリを出会えて、嬉しいです。(9月18日, Sさん)

○シャタバリ粉は日本製よりも量が多くお値打ちでありがたい。リピーターです。コロナでなかなか手に入らず、ひやひやした時もありました。印度関係の店でも売り切れていたりして、日本の宮古島でシャタバリを育てている業者様のところも品切れ、どうしようかと思って悩んでいました。これで、8月頃に到着していただければ、うちのシャタバリの薬は、来年6月までは何とかかなりです。少しでも薬を切らすとイライラ感が募るので、必要なもので、本当に助かります。更年期障害か何か、わかりませんが、シャタバリはなくてはならない薬草の一つなので。(8月1日, Mさん)

○シャタバリ粉 続けてみたい 初めて個人輸入をさせて頂きました。まだ自覚はありませんが、更年期という言葉もちらほら耳にする世代になったので、女性向けという触れ込みに興味を持ちました。カビやすいとのことで、届いたボトルのままですが冷蔵庫保管し、その都度出して飲んでいきます。青臭いまではいかないけれど、少し植物の匂いのするアイボリーがかった粉末です。私は起き抜けに小さじ半分を飲んでいきます。粉体も細かくて喉に張り付くことなく飲みほしやすいと思います。植物そのものの粉だし、匂いは少ないけれど初めて飲む時はど

んな味なのか緊張しましたが、思った以上に飲みやすく、私はスプーンですくってそのままお水かお湯で飲みます。味わって飲みたいものではありませんが、酷いクセのある味ではないので、続けやすいです。体調やストレスで数日前後してしまいがちな生理周期が、今月はぴったり期日に来たので、これのおかげかな？ と思っています。また、個人的にはやや大きめの子宮筋腫があるので、それが小さくなってくれたら嬉しいなと思います。ロックダウン最中の注文でしたので、致し方ないかもしれませんが、3本注文した内の1本の製造年月が2020年6月で、届いたのが2021年4月後半でした。1年持つとはいえ、すぐ飲むつもりがなかったため(製造年月もよく確かめないうちに冷蔵庫に入れたので.....)、まだ大分残った状態で消費期限を過ぎてしまいそうです。保存料などが入っていないそうなので難しいかもしれませんが、もう少し期限に余裕のあるロットをお送り頂けたら嬉しかったなと思います。とはいえ、他のアイテムについて問い合わせを入れた時とても親切で丁寧なご対応を頂きましたので、今後も色々なものをこちらで購入したいと思います。(6月14日、Sさん)

○シャタバリ粉 コロナで10個セットが買えないのが残念。5/25以後、コロナで買えず、困っています。日本では結構高くて、30gで、2000円もします。それも、1年未満以内に賞味期限が来ます。日本のほうが色が濃いです。ベージュ色に近いです。こちらのは、白色です。(6月2日、Mさん)

○昨日、無事に商品が届きました。ありがとうございました。ティーバッグ、飴まで、ありがとうございます。早速、シャタバリ使用開始しました。(1日だけなのに、夜、ぐっすり眠れました)お店が再開されましたら、また注文させていただきたいと思っています。今後とも、よろしく願いいたします(5月24日、Kさん)

○シャタバリ・コンパウンド 欠かせません 一年以上愛用していましたが、インドのロックダウンの影響でストックしていた物も尽きて2、3ヶ月ほど服用出来ませんでした。その間、ホルモンのバランスが崩れが原因といわれる症状がありました。ようやくシャタバリコンパウンドを手に入れ服用するようになると、その症状は起こりませんでした。ずっと飲み続けていきたいです。(5月8日、Kさん)

○シャタバリ・コンパウンド 生理痛軽減と免疫力アップに。シャタバリはずっと粉を購入して、アシュワガンダの粉と同量で服用していました。ある日、その両方がブレンドされていて、しかも他のハーブも入っていて、さらに錠剤の"シャタバリコンパウンド"を発見！届いてから毎日

服用していますが、体の芯がシャキッと強くなる感覚があります。免疫力を高めるのにも良いそうですが、そのせいかもしれません。シャタバリ粉を服用してから生理痛はほとんどありませんでしたが、それでも時々お腹がシクシク痛むことがありました。シャタバリコンパウンドにしてからは、そういった不安定さもなく、よりパワフルに効いています。今後更年期がきても、これがあれば安心だと期待しています。(3月19日、Sさん)

○シャタバリ・コンパウンド 子宮筋腫の場所が悪く生理痛に悩んでいた為、シャタバリを摂り始めました。摂り始めて1カ月たち、生理がきました。いつもお腹が痛くて1日中寝て過ごすことが多いのですが、今月は軽くて普段とあまり変わらない日を送ることができました。今月以降もまた経過を見てレビューしたいと思います。(3月4日、Yさん)

○シャタバリ 肌の調子が良くなっている感じがします。生理痛は、きつくなったのですが、体の調整なのでしょう。様子を見てみます。(2月7日、Mさん)

○シャタバリコンパウンドが私にはとてもよく効いており、今はなくて困っているので購入できると助かります(2月2日、Yさん)

○シャタバリ・コンパウンド、調子が良いです。50代も半ばに差し掛かり、更年期の症状に悩まされています。ホットフラッシュ、倦怠感、気分の落ち込み、頭痛など、自律神経の不調があるのですが、コンパウンドを飲んでいるとなんとなく調子が良いという感じです。完全に症状がなくなるわけでないので、評価は4ですが、全体的に症状が軽くなり、日常生活が維持できるので、気に入っています。(1月24日、Pさん)

○シャタバリはお勧め、肌に塗るのは個人差があると思います。日本人の肌には合っていないかも、もしかしたら、アーユルヴェーダの薬も、人によっては、量が少なめのほうが日本人は良いかもしれないと思います。漫画でも、インドに旅行した漫画家によるコメントで、インドの薬は効き目がきつすぎる傾向があると書かれたものをみたことがあるし。(1月14日、Mさん)

○シャタバリ粉何となく更年期障害が軽くなった気がします。効き目はあると思います。ついでに、できれば、ヨガも毎日できるようなら効果ありと思います。(1月14日、Mさん)

○シャタバリ・コンパウンド。母が飲みました。少し調子が良いような気がするとのこと（12月25日、Pさん）

○シャタバリ・コンパウンドやわらかい感じ。シャタバリコンパウンド、飲んだ翌日、朝に起きたらフワッと柔らかい感じがしました。なんか受容性が育まれている感じがです。シャタバリより私はこちらが今あっているみたいです。婦人科系をよくしたいのでしばらく飲み続けていきます。（12月8日、Yさん）

○シャタバリ・タブレット錠剤が大きい。一粒ずつの錠剤が大きく、喉にひっかかり飲み込むのが辛いです。生理前のPMS、生理痛が軽減されてきました。（12月6日、Nさん）

○シャタバリ・コンパウンド。シャタバリの効用。そろそろ某命の母を買い足さなくちゃ…!!とっていた矢先、友人から紹介されたアーユルベータ。更年期等女性のお悩みに良いというレビュー多数だったので シャタバリを購入してびっくり@@; ボトル内に添付されたインストラクションをよくよく読んでみると『甲状腺機能をバランスする』とあるではないですか^^ 実は自分の疲れやすさについては更年期以前からずっとお悩みでして、いつも何処が弱いのかな～体質なのかな?等頭の隅にありました。で、自身の更年期で一番辛かったのが睡眠障害・メンタルの浮沈だったので、少なくともそのつらい主訴が軽減できれば万々歳だったのですが…気づいたらいつの間にか元気な自分に変身していました笑因みに更年期に伴う出血量の多さ・排卵痛に関しては目立った変化が見られず、ハーブにも得て不得手があるのだなあとも感じた次第です。（12月4日、Kさん）

○シャタバリ・コンパウンド、女性の悩みにいいサプリ。生理前のイライラや生理痛に良さそうと思い購入。飲んでると、イライラしなくなった感じがありました。しばらく飲み忘れていたら生理が来たときにまた痛くなって、あ、シャタバリを飲んでなかったからかも…と言う感覚に。家族が被害に遭わないためにも、飲むことにします(笑)(11月21日、Nさん)

○オーガニック・ハーブ3点セット。アーユルヴェーダのパワー。責任世代、更年期世代の50代の夫婦2人オーガニックハーブのアシュワガンダ、シャタバリにそれぞれ助けられて毎日生活しています。今年の春には鬱っぽくなり、何もしたくない状態が続きましたが、シラジッドをとるようになり、気力が徐々に回復し、今では毎日元気に活動できます。アーユルヴェーダ恐るべしです。有難うございました。(11月16日、Gさん)

○シャタバリ・コンパウンド合いませんでした。こちらを1日1回一錠服用して5日目に、顔に赤い湿疹がポツンとできました。普段、そのようなことは全くないので、珍しいと思いつつ、服用を続けると今度は2つ目ができました。慌てて服用を中止したところ、湿疹も治りました。同時にチャワンプラッシュも取り始めたのでどちらが原因なのかわからないのですが、私には合わなかったということだと思います。(10月31日、Kさん)

○シャタバリ・コンパウンド買い続けます！最近疲れやPMSの症状がかなり酷くなりすごく困っていました。特に自律神経の乱れを自分でも感じて、イライラが凄く自分じゃないみたいで泣くほどほど悩んでいました。姉にシャバタリの存在とこちらのサイトを紹介してもらい早速購入。信じられないくらい毎日穏やかです！！しかもちょうど届いて2週間後くらいかPMS突入だったんですが、え？あれ？うそ？普通やん！となった時の感動ったらなかったです。これ男性にもいいのかな？自律神経乱れてはるなあって人に飲ませたい。笑

これから緩やかに更年期が始まると思いますが、不安がなくなりました！ありがとうございます！(10月6日、Nさん)

○シャバタリコンパウンドを飲んで2週間ちょっと経ちますが、シャバタリは本当にすごいです。ここ最近PMSでのイライラがかなりひどく、仕事柄ストレスが多いこともあり自律神経の乱れも感じていました。動悸や不安感、疲労感が激しく涙が出てくる程悩んでいました。姉に勧められてシャバタリを頼んでみましたが、今まさにPMS時期ですがほとんど症状が感じられません。あと疲労感がかなり減りました！これは本当にありがたいです！サフランロードさん感謝です！他の製品も色々試してみたいと思います。(9月10日、Yさん)

○20歳を超えたくらいから生理痛が酷く、丸1日動けなくなるほどで悩んでいました。

ネットで調べているうちに、サフランロードさんのページに行き当たり、シャタバリに出会い、愛飲しています。

最初は粉で飲んでいましたが、シャタバリ・コンパウンドが発売されてから切り替えました。

大きめ錠剤を飲み込むのは少し練習がいましたが、お陰様で生理痛も軽くなり、不思議と身体も温まるようになってきました。これから子供も欲しいので、体調維持に続けていきたいです。ありがとうございます(´ω`) (8月23日、Mさん)

○卵巣嚢腫があり、定期的に婦人科を受診しているのですが、シャタバリを飲み始める二ヶ月前の検診では大きくなってるといわれてましたが、シャタバリを飲み始めて1ヶ月後には小さくなり、その3ヶ月後には殆どなくなっていました。これはシャタバリのお陰です。ありがとうございます。(8月17日、Iさん)

○シャタバリを飲み始めてから、自律神経失調症がじわじわとよくなってきました。シャタバリ、アシュワガンダ、アムラは手放せません。

また、シャラキ、ルマラヤフォルテは、時間がかかりましたが50肩にじわじわ効いています。(8月7日、Kさん)

○いつもお世話になっております。もともと、アシュワガンダとブラフミーを飲みだして寝つきが良くなったことと少し疲れにくくなったかなくらいだったのですが、それにシャタバリを加えて飲み始めて朝、目覚めが軽いというのが第1印象。で、次に、注文するときにアシュワガンダが含まれたシャタバリコンパウンドとかなり貧血気味なのでサパタアミリットとブラフミーをあわせて飲む事にしました。

市販の鉄剤を飲んでいても一瞬クラッと意識が飛ぶような立ちくらみがあったのが、サパタアミリットを飲み始めて気がつけばそういう立ちくらみをしなくなりました。この夏の暑さとかなりの仕事の忙しさでいつもなら寝込んでいる筈なのに、シャタバリコンパウンドのお陰か疲れはするんですけど寝込むまでは行かずにすみます。これは、しばらく続けたいと思ってます。(8月4日、Aさん)

○50代になり、イライラやホットフラッシュ、動悸、疲労感がひどく、アーユルヴェーダの先生からシャタバリを勧められて飲んだところ、症状が軽くなったような気がして、ちょうどこちらのサイトでシャタバリコンパウンドが半額になっていたのを発見、一年分購入しました。一か月分が半額でしたので約800円で、今まで飲んでいた漢方は約5000円でしたので、非常にコストダウン出来ました！しかも効果はあまり変わらなく思います。良かったです！（7月27日、Mさん）

○シャタバリ粉女性のお悩みにオススメです。

アシュワガンダと合わせてお湯に溶かし、ミルクで割って飲んでます。はじめは少量で試しており、小さじ半分で飲んでいましたが、小さじ1に変えてから、より効果を感じられています。飲み続けて10ヶ月ほどになりますが、月経痛が穏やかになり、毎月生理前に免疫が落ちるのが少しマシになりました。続けるほど効いてくる実感があるので、これからも飲み続けます。（7月11日、Sさん）

○シャタバリ粉で体調が良くなった。ホットフラッシュでさらに緊張して、またホットフラッシュの繰り返し。命の母など飲んでも効果は無く、レビューを読み、試しに取り寄せて飲んでみたら落ち着きました。そのほかにもニームなどいくつか一緒に飲んでます。

どれも混じり気なし純度100%だから安心して飲んでます。（7月7日、Mさん）

○シャタバリは初めてでしたが飲みやすいです。効果はまだわかりませんがホルモンバランス整える効果に期待して！！続けたいと思います！！（7月5日、Mさん）

○シャタバリ・コンパウンドで周期も安定、痛みもなくなりました（6月23日、Aさん）

○シャタバリ・コンパウンド.

最近、イライラしていたのですが、更年期障害にはヨガがいいというのがありますが、23か月はかかるので、急いで何とかしたいので、試したところ、穏やかな気持ちにはなりつつあるので、ヨガ共々効いているかもしれません。（6月18日、Mさん）

○シャタバリを服用してからは血行が良くなり体が温まるので冷え症が改善されました。

顔色も良くなったので明るい印象に変わったようです。(6月3日、Sさん)

○シャタバリ・コンパウンドの感想です。食後30分、飲めない事多いですが、先日非常にお腹痛い時に外出せなければならず飲んだら楽になりました、有難かったです。私の場合は食前に飲む粉の方が良さそうです。(5月6日、Kさん)

○シャタバリコンパウンドで何をやっても効かなかった娘の身体の火照った感じがとれて来ました。本当に有難うございます。

それと風邪で熱が出る前の身体が冷えてぞくぞくして来た時に、リコリス、モリンガ、ニーム、トウルシ・アムラを飲ませました。何と30分後には身体が温まって汗をかき、そのまま治ってしまいました。いつもなら寒気の後の高熱が出て、それからしばらく風邪薬が手放せないのです。もう風邪は怖くないです。アーユルヴェーダの凄さを再認識しています。(4月28日、Yさん)

○シャタバリ・シラジット・スペシャルトリファラ～寝付きが良くなり、月経周期が33～35→28～29になり、PMSが軽くなり、過ごしやすくなっています。半年ほど目の下のクマが取れない&低血圧と診断されたので、サブタアムリットで鉄分補給中です。(4月9日、Sさん)

○シャタバリ・コンパウンド。母が飲みました。少し調子が良いような気がするとのこと(12月25日、Pさん)

○シャタバリ・コンパウンドやわらかい感じ。シャタバリコンパウンド、飲んだ翌日、朝に起きたらフワッと柔らかい感じがしました。なんか受容性が育まれている感じ。シャタバリより私はこちらが今あっているみたいです。婦人科系をよくしたいのでしばらく飲み続けていきます。(12月8日、Yさん)

○シャタバリ・タブレット錠剤が大きい。一粒ずつの錠剤が大きく、喉にひっきり飲み込むのが辛いです。生理前のPMS、生理痛が軽減されてきました。(12月6日、Nさん)

○シャタバリ・コンパウンド。シャタバリの効用。そろそろ某命の母を買い足さなくちゃ…!!と思っていた矢先、友人から紹介されたアーユルヴェーダ。更年期等女性のお悩みに良いというレビュー多数だったので シャタバリを購入してびっくり@@; ボトル内に添付されたインストラクションをよくよく読んでみると『甲状腺機能をバランスする』とあるではないですか^^ 実は自分の疲れやすさについては更年期以前からずっとお悩みでして、いつも何処が弱いのかな～体質なのかな?等頭の隅にありました。で、自身の更年期で一番辛かったのが睡眠障害・メンタルの浮沈だったので、少なくともそのつらい主訴が軽減できれば万々歳だったのですが…気づいたらいつの間にか元気な自分に変身していました笑因みに更年期に伴う出血量の多さ・排卵痛に関しては目立った変化が見られず、ハーブにも得て不得手があるのだなあとも感じた次第です。(12月4日、Kさん)

○シャタバリ・コンパウンド、女性の悩みにいいサプリ。生理前のイライラや生理痛に良さそうと思い購入。飲んでると、イライラしなくなった感じがありました。しばらく飲み忘れていたら生理が来たときにまた痛くなって、あ、シャタバリを飲んでなかったからかも…と言う感覚に。家族が被害に遭わないためにも、飲むことにします(笑)(11月21日、Nさん)

○オーガニック・ハーブ3点セット。アーユルヴェーダのパワー。責任世代、更年期世代の50代の夫婦2人オーガニックハーブのアシュワガンダ、シャタバリにそれぞれ助けられて毎日生活しています。今年の春には鬱っぽくなり、何もしたくない状態が続きましたが、シラジッドをとるようになり、気力が徐々に回復し、今では毎日元気に活動できます。アーユルヴェーダ恐るべしです。有難うございました。(11月16日、Gさん)

○シャタバリ・コンパウンド合いませんでした。こちらを1日1回一錠服用して5日目に、顔に赤い湿疹がポツンとできました。普段、そのようなことは全くないので、珍しいと思いつつ、服用を続けると今度は2つ目ができました。慌てて服用を中止したところ、湿疹も治りました。同時にチャワンプラッシュも取り始めたのでどちらが原因なのかわからないのですが、私には合わなかったということだと思います。(10月31日、Kさん)

○シャタバリ・コンパウンド買い続けます！最近疲れやPMSの症状がかなり酷くなりすごく困っていました。特に自律神経の乱れを自分でも感じて、イライラが凄く自分じゃないみたいで泣くほどほど悩んでいました。姉にシャバタリの存在とこちらのサイトを紹介してもらい早速購入。信じられないくらい毎日穏やかです！！しかもちょうど届いて2週間後くらいかPMS突入だったんですが、え？あれ？うそ？普通やん！となった時の感動ったらなかったです。これ男性にもいいのかな？自律神経乱れてはるなあって人に飲ませたい。笑

これから緩やかに更年期が始まると思いますが、不安がなくなりました！ありがとうございます！（10月6日、Nさん）

○シャバタリコンパウンドを飲んで2週間ちょっと経ちますが、シャバタリは本当にすごいです。ここ最近PMSでのイライラがかなりひどく、仕事柄ストレスが多いこともあり自律神経の乱れも感じていました。動悸や不安感、疲労感が激しく涙が出てくる程悩んでいました。姉に勧められてシャバタリを頼んでみましたが、今まさにPMS時期ですがほとんど症状が感じられません。あと疲労感がかなり減りました！これは本当にありがたいです！サフランロードさん感謝です！他の製品も色々試してみたいと思います。（9月10日、Yさん）

○20歳を超えたくらいから生理痛が酷く、丸1日動けなくなるほどで悩んでいました。

ネットで調べているうちに、サフランロードさんのページに行き当たり、シャタバリに出会い、愛飲しています。

最初は粉で飲んでいましたが、シャタバリ・コンパウンドが発売されてから切り替えました。

大きめ錠剤を飲み込むのは少し練習がいましたが、お陰様で生理痛も軽くなり、不思議と身体も温まるようになってきました。これから子供も欲しいので、体調維持に続けていきたいです。ありがとうございます(´ω`n)（8月23日、Mさん）

○卵巣嚢腫があり、定期的に婦人科を受診しているのですが、シャタバリを飲み始める二ヶ月前の検診では大きくなってるといわれてましたが、シャタバリを飲み始めて1ヶ月後には小さくなり、その3ヶ月後には殆どなくなっていました。これはシャタバリのお陰です。ありがとうございます。（8月17日、Iさん）

○シャタバリを飲み始めてから、自律神経失調症がじわじわとよくなってきました。

シャタバリ、アシュワガンダ、アムラは手放せません。

また、シャラキ、ルマラヤフォルテは、時間がかかりましたが50肩にじわじわ効いています。(8月7日、Kさん)

○いつもお世話になっております。もともと、アシュワガンダとブラフミーを飲みだして寝つきが良くなったことと少し疲れにくくなったかなくらいだったのですが、それにシャタバリを加えて飲み始めて朝、目覚めが軽いというのが第1印象。で、次に、注文するときにアシュワガンダが含まれたシャタバリコンパウンドとかなり貧血気味なのでサパタアミリットとブラフミーをあわせて飲む事にしました。

市販の鉄剤を飲んでいても一瞬クラッと意識が飛ぶような立ちくらみがあったのが、サパタアミリットを飲み始めて気がつけばそういう立ちくらみをしなくなりました。この夏の暑さとかなりの仕事の忙しさでいつもなら寝込んでいる筈なのに、シャタバリコンパウンドのお陰か疲れはするんですけど寝込むまでは行かずにすみます。これは、しばらく続けたいと思ってます。(8月4日、Aさん)

○50代になり、イライラやホットフラッシュ、動悸、疲労感がひどく、アーユルヴェーダの先生からシャバタリを勧められて飲んだところ、症状が軽くなったような気がして、ちょうどこちらのサイトでシャバタリコンパウンドが半額になっていたのを発見、一年分購入しまし。一か月分が半額でしたので約800円で、今まで飲んでいた漢方は約5000円でしたので、非常にコストダウン出来ました！しかも効果はあまり変わらなく思います。良かったです！(7月27日、Mさん)

○シャタバリ粉女性のお悩みにオススメです。

アシュワガンダと合わせてお湯に溶かし、ミルクで割って飲んでます。はじめは少量で試しており、小さじ半分で飲んでいましたが、小さじ1に変えてから、より効果を感じられています。飲み続けて10ヶ月ほどになりますが、月経痛が穏やかになり、毎月生理前に免疫が落ちるのが少しマシになりました。続けるほど効いてくる実感があるので、これからも飲み続けます。(7月11日、Sさん)

○シャタバリ粉で体調が良くなった。ホットフラッシュでさらに緊張して、またホットフラッシュの繰り返し。命の母など飲んでも効果は無く、レビューを読み、試しに取り寄せて飲んでみたら落ち着きました。そのほかにもニームなどいくつか一緒に飲んでいきます。

どれも混じり気なし純度 100%だから安心して飲んでます。(7月7日、Mさん)

○シャタバリは初めてでしたが飲みやすいです。効果はまだわかりませんがホルモンバランス整える効果に期待して！！続けたいと思います！！(7月5日、Mさん)

○シャタバリ・コンパウンドで周期も安定、痛みもなくなりました(6月23日、Aさん)

○シャタバリ・コンパウンド.

最近、イライラしていたのですが、更年期障害にはヨガがいいというのがありますが、23か月はかかるので、急いで何とかしたいので、試したところ、穏やかな気持ちにはなりつつあるので、ヨガ共々効いているかもしれません。(6月18日、Mさん)

○シャタバリを服用してからは血行が良くなり体が温まるので冷え症が改善されました。

顔色も良くなったので明るい印象に変わったようです。(6月3日、Sさん)

○シャタバリ・コンパウンドの感想です。食後30分、飲めない事多いですが、先日非常にお腹痛い時に外出せなければならず飲んだら楽になりました、有難かったです。私の場合は食前に飲む粉の方が良さそうです。(5月6日、Kさん)

○シャタバリコンパウンドで何をやっても効かなかった娘の身体の火照った感じがとれて来ました。本当に有難うございます。

それと風邪で熱が出る前の身体が冷えてぞくぞくして来た時に、リコリス、モリンガ、ニーム、トウルシ・アムラを飲ませました。何と30分後には身体が温まって汗をかき、そのまま治ってしまいました。いつもなら寒気の後が高熱が出て、それからしばらく風邪薬が手放せないのです。もう風邪は怖くないです。アーユルヴェーダの凄さを再認識しています。(4月28日、Yさん)

○シャタバリ・シラジット・スペシャルトリファラ～寝付きが良くなり、月経周期が33～35→28～29になり、PMSが軽くなり、過ごしやすくなっています。半年ほど目の下のクマが取れない&低血圧と診断されたので、サプタアムリットで鉄分補給中です。

(4月9日、Sさん)

○シャタバリを初めて飲んだ後カー！！と手膝指まで温まって血が通っている感覚がありました！3日後女性周期膝為ちゃんとした経血がありました。少し長引く傾向があった膝ですが、ちょうど良いくらい膝期間あり血が若がえっていました！！3日くらいしか飲んでない膝に凄い効果です誦！（2月23日、Nさん）

○今回誦シャタバリコンパウンドを1週間くらいお試ししています。(シャタバリ誦前から調子をみながら服用中)シャタバリも効果を感じていましたがシャタバリコンパウンド誦飲み始めから効果抜群に感じております。色々おきている更年期障害に対して楽に感じております。朝・夜1錠を2錠にしてみたら益々良いようです。し誦らく継続してみたいなと思っております(^)動画でもオススメされていましたが実感しております。(1月22日、Oさん)

○シャタバリ粉、まだ2日3日しか飲んでませんが、もしかしたら効果がもう出ているかも？という体調です。有難うございます。(1月5日、Kさん)

○とても体調が良い感じです。リピートさせていただきます。(10月21日、Kさん) Kさん誦、タブレットでアシュワガンダ、シャタバリ、ブラフミーをリピートしてくださいました。○前回頼んだアシュワガンダとシャタバリ誦体に合っているようで疲労回復も速い感じがします。(8月10日、Hさん) ○先日娘が出産しました。産後膝回復膝ためシャタバリを頼もうとしましたらちょうど割引きになっていた膝で助かります。私自身50代、シャタバリ、ブラフミー、アムラに先日ムクナ、モリंगाも飲み始めました。更年期膝不調もなく元気に過ごしている膝誦インド膝サプリ膝お陰だと思えます。インド膝ような暑い国膝物誦日本人に誦合わない膝で誦…？と友人に言われましたがそ膝様なこと誦ないと実感しています。(7月21日、Oさん) ○サフランロードさん膝ハーブ。物凄く助かっています。長年膝月経前膝ひどい過食と便秘膝症状がシャタバリを服用したら嘘膝ように消えました。社会人になってから誦睡眠がとても浅い体質になり、物音ですぐに目が覚めてしまう

日々。頭に良さそうと服用したブラフミーでまさか薬1日目からぐっすり眠れました。今も毎日眠れています。婦 シャタバリ薬ご感想 2 人科や心療内科にかかった時期もありましたが、こんなに薬証かり飲んでいて膵…と食事療法(マクロビ)を試してみたり…20年以上重く悩んでいた不調がこんなにあっけなく解決出来るなんて今も不思議ではない薬です。私膵今とても幸せです。毎日安心感がある薬でシャタバリのご感想 2 す。イライラすることも殆どなくなりました。それと、シャタバリ、ブラフミー薬他にシラジットとアシュワガンダも飲んでいました。気がつけば花粉やハウスダスト薬アレルギー症状が消えていました。あれ?最近鼻かんでない。驚きです。私膵生活が良い方向へ大きく変わりました。サフランロード薬皆様薬おかげです。心より感謝です。これからもどうぞよろしくお願ひします。(7月14日、Sさん)

○アシュワガンダとシャタバリどちらもとてもいいも薬だと思ひます薬で再注文します。(6月15日、Nさん)

○シャタバリとリコリス薬粉末をブレンドして、冬から毎日飲んでいます。花粉症膵少しありましたが、今年膵くしゃみが時々出るくらいで済みました。鼻炎持ちですが鼻炎にもなりません。続けていきます!(4月10日、Sさん)

○娘にシャタバリが抜群に効いている薬で引き続き続けさせたいと思ひ注文です。(2月28日、Sさん)

○お陰様で、昨日、お品届きました。ギフト薬品々、シャタバリをもう1本まで、本当に、ありがとうございました(^0^)数年前、子宮筋腫で、お腹が痛くなり、腫れて、手術を勧められましたが、断り、シャタバリを飲んだお陰で、ほとんど治り、それ以来、欠かせません。(2月15日、Tさん)

○今飲んでいるシャタバリですが、私膵更年期薬症状に合ったようです。ホットフラッシュも殆ど感じる事が無くなりました。いつもイライラしていた薬が、笑顔で過ごせている薬が何よりも嬉しいです。(2月9日、Wさん)

○ニームとシャタバリを飲み始めて半年以上が経過しました。ニーム苦味薬数日で慣れ、甘みを加えない方が飲みやすいと感じます。少し食べ過ぎた食後も、ニームを飲むとスッキリします。シャタバリ薬、子宮筋腫による月経過多が軽減され、ひどかった貧血もかなり良くなってきています。(2月9日、Tさん)

○ブラフミー、アシュワガンダ、シャタバリを飲んでからお酒を飲むと、深酒をしても翌日二日酔いになりません。飲み会前には薬忘れずに必ず飲んでいきます。(1月31日、Sさん)

○調子がいい薬で続けてみようと思います。(1月27日、シャタバリ粉、アシュワガンダ・タブレット、ブラフミー粉をリピート薬Hさん)

○私薬更年期を感じ始め、取りあえず市販薬お薬を試してみた薬ですが、効果がありすぎて頭痛ボーっとするし、胸やけ薬するしで続けることが出来ませんでした。そんな時にネットサーフィンでシャタバリを知り、御社にたどり着きました。ハーブを飲む薬薬初めてでした薬で、どんなも薬かと思っていましたが、とても飲みやすくて良かったです。効果に期待して、しつらく続けてみたいと思います。(1月19日、Nさん)

○シャタバリ薬おかげで生理不順が治り妊娠できました。つわりがひどい時に飲んだところ楽になりました薬でまた注文お薬がいきます。(12月17日、Yさん)

○アーユルヴェーダ薬素晴らしいです。娘に薬ブラフミー飲ませてますが、シャタバリもプラスし、思春期薬アンバランスを整えられたらと思います。私薬更年期対策ですが(笑)(12月17日、Sさん)

○シャタバリがいいのかアシュワガンダがいいのかわかりませんが、疲れにくくなっていると思います。(10月10日、Mさん)

○アシュワガンダとシャタバリを飲み始めてから3カ月経ちます。きっかけは、アシュワガンダ一疲れが取れないシャタバリ一月経過多が、よくなればよかったからです。効果は、月経過多の方は2回目の生理からありました。かなり改善されま

した。アシュワガンダの方は劇的に効いている感じは、ありません。先月受けた健診で貧血だったので疲れは貧血を治さないとよくなるのかもしれませんが、貧血は、健診の結果がきてから再検査までの間、サブタムリットをしっかり飲んでいたので数値は大分よくなっているのではないかと期待しています。（9月23日Mさん）

○現在シラジツ、シャタバリ、ブラフミーと、トリファラ少々を摂取しています。どれがどう影響しているのかはわかりませんが、これらを2か月近くとりはじめて、わたしの唇が乾燥してガサガサしなくなっただのが驚きでした。小さなことかもしれませんが、10代からずっと夏も冬も乾燥して、メンソール系のリップクリームを欠かさず塗っていました。もしそばにリップがないと、不安になるくらいでした。それが乾燥せず唇の皮がめくれず、リップを塗るのを忘れられるほどになったのです。長年の悩みだったので、わたしの中で大きな変化と喜びでした。（8月11日Tさん）

○シャタバリはとても即効性がありすぐに不調が和らぎました。今までホルモン剤を飲んでいましたが、それもやめることにしました。これからは薬のかわりに、シャタバリを飲みたいと思います。（8月1日、Kさん）

○*シャタバリ；40歳近くなり、最近特に生理不順がひどくなってきました。生理周期が1か月少し、通常の周期より長くなったり、1か月とぶこともあって、たまに婦人科の薬を飲んでいました。女性ホルモンのバランスのため、またこれから来るかもしれない更年期対策もかねて、シャタバリのカプセルを飲み始めました。まだ飲んで1か月たっていないので生理のリズムなどの変化はわかりませんが、最近性交時にたくさんうるおってきたので驚きました。（以前は乾き気味のときがあり、性交後に痛みが残ることも）あとでこちらのページ（<http://ayur-indo.com/ayur/shatavari.html>）で「女性の生殖器に滋養を与えるため、膣の乾燥や性交時痛の治療にも用いられています。」とあったので、これはシャタバリのおかげ、と感じました。これからコツコツと飲み続けたいと思います。

（7月8日、Tさん）

○今飲んでいるハーブ（ニーム、シャタバリ、アムラ）で血管年齢が実年齢より18歳も若返って、わたしも保健婦さんも驚きました（5月7日、Sさん）

○シャタバリを飲み始めてから生理前の不安定や体調不良がかなり楽になりました♪
更年期世代なので続けていきたいです。(4月24日、Yさん)

○前回注文したシャタバリとアシュワガンダ、飲み始めて10日ぐらいで効果がでました。

寝起きが良く、疲れにくくなったと思います。今回はお通じも気になるので、トリファラもお願いします。(4月18日、Hさん)

○沙羅双樹クリームとシャタバリを注文してから毎日使用しています。どちらが効いたのか分かりませんが少しお肌が綺麗になったように思います。シャタバリも生理時に大変良かったです。続けてみたいと思います。(3月24日、Sさん)

○以前から使ってるシャタバリはホルモンバランスによって出始めた不調、重だるさなどを軽やかにしてくれました。これも当然リピートです。みなさんにぜひ使ってほしいです。(2月21日、Aさん)

○シャタバリを愛飲しているお陰か、いわゆる更年期障害というものを感じる事なく過ごしております。モリンガも加えて、更に体調管理に役立ていきます。(11月29日、Hさん)

○シャタバリとアシュワガンダはとてもよかったです。この2つ飲んでいると40代半ばでも色々元気過ごせます。(10月31日、Hさん)

○シラジットとシャタバリは毎日寝る前にのんでいます。朝弱い私がすっきりと目覚められ、体調も良いです。(10月7日、Tさん)

○シャタバリ・シラジット リピしています。代謝が良くなった様で、足の浮腫みが取れ細くなりました。(6月7日、Tさん)

○シラジットもシャタバリも、何だか体の中の風通しが良くなるような、清々しさが感じられると言いましょか、しっかりと体内のいろいろなものが巡る手助けをしてもらえているようで、しみじみ良いなあと思えます。シャタバリにはもっとずっと前

に出会えていたらなあ、なんて考えてしまいます。(1月28日、Tさん)

○シャタバリは前回初の注文だったんですが、穏やかな効果を感じるようになってます。この穏やか感が安心できます(11月8日、Kさん)

○昨年、子宮筋腫が見つかり、生理不順や肌荒れなど体調が悪かったです。試しにと思い、シャタバリを一年間飲用してましたが 今年の検診では子宮筋腫は大きくなってなかったです。肌荒れもよくなりました。 ニームを飲用するようになったら、生理前の下腹の膨満感も減ったようです。 しばらく、この二つを飲用しながら、体調の様子をみたいと思います(10月17日、Oさん)

○シャタバリ・アシュワガンダ。 2年ほど継続しており、今回は2ヶ月ほど空いてしまいましたが3袋ずつ注文しました。 朝と夕にシャタバリ・アシュワガンダを混ぜてお湯でいただいています。 効果としては疲れにくくなったことです。身体的に無理をした翌日(筋トレや肉体労働)も疲れを持ち越さないです。精神的にもどっしりとしてきて、丹田に力がみなぎってきたように思います(9月8日、Hさん)

○前回注文させていただいたシャタバリ、ニーム、ブラフミー、そしておまけでいただきましたアシュワガンダ、どれも非常にパワーが強く、効果がすぐにあらわれました。友人は「インドすごい!!」と驚いてました。そして優しさのこもった梱包もありがとうございます。うちの子猫はインドから送られてきたダンボールがお気に入りです!(9月8日、Wさん)

○アシュワガンダ、シャタバリ、ブラフミー、トリファラを飲み始めて二ヶ月経ちました。目立った効果はまだ分かりませんが、飲んだ日と飲まない日とでは疲れ方が違います。また朝はスッキリ目が覚めるようになりました。飲み始めてすぐの二日間は好転反応なのかかなりきつめの頭痛がきてびっくりもしました(8月16日、Tさん)

○私の肌にハッキリとした変化が起きています。 この一年近く、シャタバリ、アムラは毎日欠かさず飲み、アシュワガンダ、ニーム、ブラフミーは時々飲み忘れます f

(^^) ; 肌につける基礎化粧品として、カイラッシュクリーム、沙羅双樹クリームだけです。これだけだと冬は少し肌が突っ張るのでとりあえず、ココムバターを塗って凌いでいます。私はファンデーションを塗らないでスピンで過したいと5年くらい前から思っていたのですが、シミ、くすみ、そばかすがありファンデーションを塗らないと色黒く汚くに見えるので仕方なくファンデーションは毎日欠かせませんでした。ところが、飲み始めて半年くらいした頃から、くすみが少しずつ薄くなり始めているのに気づきました。それからと言うもの 毎日朝晩、顔を洗うときに必ずシミ、くすみ、そばかすのチェックが日課になりました。 どんどん、くすみが薄くなり、それと同時にシミも薄くなり、8ヶ月位したら娘に「お母さんこのごろ薄化粧品になったね」と言われ ホッホー！！とにんまりしながら「お母さん最近ファンデーション全然塗っていないよ！」という娘は「化粧しているのかと思った！」と驚いていました。最近ではノーメイクで外出できるくらい肌がキレイになりました。くすみも今年の冬くらいには完全に消えるのではないかと 楽しみです！ 都心や祭事事で出かける時もファンデーション塗らなくてもOKになりました。 また、唇の色も以前はくすんだ暗い色でしたが、最近薄いピンクになってきたのでリップクリームだけで全然OKです。市販の口紅や色のつくリップクリームを塗ると唇がガサガサに荒れてしまうのですが、唇の色が悪かったので外出時は 塗らないわけにもいかずガサガサ覚悟で塗っていましたが、おかげさまでもうリップクリームだけでOKになってとても嬉しいです！！ ただ、リップクリームは天然オーガニックのものでないと唇は荒れます。今はアルガンオイル配合のものを使っています。 ・それと、そういえばなのですが、毎年5月末～6月になると顔や首の周りが、かゆくなり、自分の髪の毛が触っただけでもかゆくミミズバレ 状態になって、その時期だけファンデーションはおろか基礎化粧品すら使うことが出来ない日々が続いていましたが、不思議なことに 今年全然平気でした！！ 花粉症は大丈夫なのですが…なぜかこの時期になると肌が荒れていました。 ですから、今年も覚悟していたのですが「嘘みたい！！」でした。 おそらくアーユルヴェーダの服用とカイラッシュ・沙羅双樹クリームのおかげで体質も変わったのではないかと考えています。 サフランロードさんに出会えて本当に感謝です！！心より感謝いたします(8月2日、Kさん)

○愛飲しているシャタバリは自分にとっても合っているようです。昨年ホルモンバランスの崩れがウソのようです(7月7日、Oさん)

○シャタバリはとてもいい感じで身体を調える助けをしてくれています（6月21日、Iさん）

○今まで何種類かのアーユルヴェーダのハーブを試してきましたが、その中でもシャタバリとトリファラはずっと摂り続けてきました。おかげで、特に生活習慣を変えたわけでもないのですが、体重が数キロ落ちて身体が軽くなりました。ここ最近はずっと摂っていなかったのですが、健康のためにまた続けてみようかと思えます（6月17日、Mさん）

○シャタバリ、すごいですね（5月29日、Mさん）

○シャタバリもお荷物が届いた日から飲み続けていますが、生理がくる前兆もなく（下腹部や胸の張りなどもなく）スルッとサラッとやってきました（笑）量も少なくなり助かっています（5月26日、Iさん）

○前回注文しましたシャタバリ粉は、友人も一緒に飲用しております。更年期の世代に入り、ホルモンバランスのために使っています。飲むようになってから、体調がいいように感じます。友人も気に入っています（5月25日、Aさん）

○前回送って頂いたシャタバリですが、とても良いです！飲んで効果が直ぐに出て私自身とても驚いています。まず数日で、髪の毛と肌の調子が良くなりました。飲用前と後（飲み始めて1ヶ月位）にホルモンの基礎値を血液検査したのですが、かなり改善していました。もちろん、ひどかった生理痛も全く無しです。ありがとうございます（5月11日、Kさん）

○シャタバリも良かったですよ。婦人科系の症状はとくに自覚するものもなく生理痛もほとんどないのですが以前より経血の量が減ったように感じる時もあります。何かが起こる前に、きちんと飲んでおこうと思い今回も購入いたしました。なんでもそうですが途中で中断してはいけないのですね（5月1日、Nさん）

○前回サフランロードさんで購入した粉末のシャタバリ、ブラフミー、アシュワガンダは毎日お湯に混ぜて飲んでいきます。ハーブ類のおかげか以前より体調を崩しにくく

なり、肌の調子も良いようです。 シャタバリは他社から購入したこともあったのですが、サフランロードさんの粉末のほうが無断キメ細かく、良い品でした。素晴らしい品をありがとうございます（4月26日、Sさん）

○シャタバリ、犬の尿洩れに効果がなかったと前回のメールでお知らせしましたが そのあとオムツかぶれが酷くなったので、 試しにダメもとでと シャタバリの量をティースプーンで2.5~3 ご飯に混ぜたところ（通常1杯）尿漏れがぴたりと止まりました。 それから犬のご飯（3頭分）にティースプーン2杯、ママ犬にプラス1杯を混ぜています。 今のところ尿漏れ無しです。 アシュワガンダと同じような効果の成分がシャタバリにも入っていて、アシュワガンダほどではないのかも 知れませんか。量を多くとると同じような作用があるのかも知れませんか。 とにかくインドのアーユルヴェーダ凄いです！！（4月17日、さん）

○先日購入させていただいたシャタバリ、早速効果を感じています。今日で3日めとありますが焦燥感を感じず、ゆったりした気持ちが保てている気がします（4月15日、Sさん）

○シャタバリを飲んでから、ものすごく体の調子がよくて元気になりました。ありがとうございました（4月13日、Hさん）

○シャタバリのおかげで生理が順調にきています。 今年40歳になるので、サプタ・アムリットも試したいと思います（4月8日、Oさん）

○シャタバリが届くのを楽しみにしております。 以前購入させていただき、とても調子が良くなり感謝しておりました。 ひどい生理痛がすっかり消えしばらく体調が良かったのでいただいておりませんでしたがこのところ、生理痛を感じるようになり、また飲んでみようと思い注文させていただきました（4月2日、さん） ★皆様からいただいたご感想に、おなかにサフラン・オイルを塗ると生理不順や生理痛がやわらぐというものがありませんでした。その方は生理痛に悩むお友達にすすめたとおろ、みなさん効果があったということです（ばるだ）

○これはまた別の友人ですが、以前シャタバリを購入させていただき、一時期服用を

サボって（笑）いたのですが、生理の周期が不安定に戻ってしまい、再びシャタバリを朝夕服用始めたところ、安定してきたとのことで効果を実感できているようです（3月23日、Mさん）

○シャタバリは、友人にも勧めたところ、生理の周期が安定し、免疫力もついたのか、この冬は1度も風邪をひかなかったそうです。シャタバリのファンがまた1人増えました。ということで、今回は友人の分も一緒に注文しました（2月24日、Sさん）

○シャタバリを続けていて、生理の量が少なくなって少し楽になりました。まだ痛みはありますが、徐々に良くなればいいなと思っています（2月15日、Fさん）

○最近飲んでいて、効果あったなあと思うのが、シャタバリです。飲んですぐには効かないけれど、一ヶ月、二カ月経つと、わかりますね。実は、最初効果が分からず止めたんですが、次の月に変化を感じて、また飲み始めたんです。冷えからか年齢からか、突然生理不順になり心配してました。徐々に良くなってきていますので、焦らずにゆっくりと飲み続けていきたいと思います（1月31日、Sさん）

○シャタバリ・タブレットは私にとって必需品です（^-^）いつも助けてもらってます。感謝感謝です（1月30日、Mさん）

○そして…すごくびっくりしていることが、シャタバリ、アシュワガンダ、トリファラを飲んでから、頭痛薬を一粒も飲んでないのです。どれが効いてるのはわからないうですが…。偏頭痛持ちな事もあり、辛くなると頭痛薬を飲んでますが、これには驚きです（1月17日、Fさん）

○シャタバリとアシュワガンダ、これらがあればまた明日からがんばれます。ありがとうございます（1月17日、Hさん）

○更年期に入り疲れやすい身体にはシャタバリはいいようです。睡眠時間が短くても元気に動いています（1月15日、Yさん）

○シャタバリは更年期に悩む知り合いにプレゼントしました。とても喜んで今回もリピートさせていただきました（1月15日、Tさん）

○前回のシャタバリを飲み始めてからしばらくはやはり病院に通いながらでしたが、しばらくしてから病院にお世話になることなく自然に来るようになりました。まだ安定しないので根気よく続けていきたいと思います（1月15日、Tさん）

○シャタバリは、女性が飲んでいるのですが単体ではあまり良くわからなくて手持ちのトリファラと組み合わせてから効いてきた感じとのこと。お肌を触った感じがしっとりとしてきたとのこと（1月7日、Kさん）

○以前購入したシャタバリはとても飲みやすく、いつも牛乳に溶かして飲んでます。劇的な変化はありませんが、私は42歳で、年齢的に更年期に差し掛かる世代ですので、予防的に飲んでます。寝る前に飲むと、寝つきがいいように感じます（1月7日、Mさん）

○サプタ・アムリットとシャタバリのおかげでアトピー改善のための食事制限で不規則になってしまった月のものが順調になりました。沙羅双樹クリームは痒みによく効いてとても助かっています（1月4日、Sさん）

○アシュワガンダとシャタバリは体の基礎をしっかりとするものとして、なくてはならない存在となっています。丹田あたりに満ちる柔らかいエネルギーと心臓がドクドクと元気になる感じがサプリメントや食事では補えない目に見えないチカラを感じます。最後の一踏ん張りをなんとか持ちこたえられたのも、アシュワガンダたちのおかげだと思います（12月28日、Hさん）

○シャタバリは凄かった！届いた日の昼に1錠、夜に2錠飲んだのですが、夜中に授乳のために起きるとなんだか胸の基底部分が痛いのです。2回目に起きたときもそうで、「そうか、シャタバリの効果だ！」と思い至るとやはり普段より胸がふっくらしていて、明らかにお乳の出がよくなっていました。かといって、母乳が作られすぎて張って痛む感じではなく、マイルドに母乳を作る効果が上がっているような印象でした。ハーブはその人の持つ体の力を後押しするように作用して西洋医学のようないや

らしさが無いので、やはりインドハーブや生薬でできた漢方、サプリメントなどと付き合っていきたいものですね（12月26日、Aさん）

○サプリがほんとに凄い！と思いました。今まで、色んなサプリに手を出してはやめて…のサプリ難民だったのですが、ここまで即効性があるとアーユルヴェーダ凄い！としか言いようがないです。アシュワガンダとシャタバリ、トリファラを飲んで半月、ちょっと運動しただけで息切れしていたのがしなくなった。尿量と回数が明らかに増えた（毒素出してる?!）。朝の目覚めがスムーズ。という効果が出ています。恐らくアシュワガンダだと思いますが…。なので、旦那にも飲ませてます。シャタバリ効果？と思われるのが肌が柔らかくなってきたこと！それ以外の目に見えてわかる実感はもう少し先かな…と思います（12月23日、Fさん）

○シャタバリ、アシュワガンダをのみはじめて1年が経とうとしています。PMSが本当によくなり、急にイライラすることが少なくなったので、感情的にならない分、家族に当たらなくなり穏やかに過ごせることができるようになりました。うつ病で服用していた薬も減薬でき、もう少しで抗鬱薬ともおさらばできそうです（12月17日、Iさん）

○シラジットとシャタバリを一緒にとりましたが私はとてもエネルギーになり、娘は3日か4日目には熱をだして三日目にはすっきりした感じでインド風に言えばカルマが落ちた感じで娘は効き過ぎて恐いといっていました。しかしまたのみたいともいっていました（12月10日、Iさん）

○注文後、生理が無事に来ました。三ヶ月連続で定期的にくるなんて本当にすごいです（シャタバリ）（12月2日、Oさん）

○前回購入したシャタバリをのんでから、ホルモン数値がとてもよくなりました（11月23日、Sさん）

○前回購入しましたシャタバリ、アシュワガンダ、トリファラは毎朝飲んでます。久しぶりに子宮内膜症の症状（不正出血）があったので飲んでいたのですが、しばらく続けていると出血しなくなりました。毎年夏には冷房で体が冷え、風邪を引くので

すが、それもほとんどありませんでした。このまま冬場も乗り越えられるよう続けてみようと思います? (11月20日、Eさん)

○前回注文させていただいたシャタバリの感想ですが、どうやら効果があるみたいですね。来年で40歳になるのですが、20歳代の頃から生理不順や月経前症候群に悩まされてきました。それが、シャタバリを飲み始めてから、二ヶ月連続で30日周期で生理がきました!! こんな順調な周期で生理がくるのは中高生時代以来です。最初は、朝晩2錠ずつ飲んでいましたが、今月からは朝晩1錠ずつにしてみました。これで、今月末に生理がきたらスゴイですよ。もしこなかったら、また服用する量を調節してみようかなと思ってます。生理前の不快感は相変わらずですが、生理が定期的にくることによって、不快を感じる期間が短くなったので、それだけでも随分と楽になりました。今まで、女性ホルモンによいとされているサプリは全部試した結果、なんの効果もなかったのに……。シャタバリすごいですね。一生の友になりそうです (11月19日、Oさん)

○シャタバリとブラフミーは、年齢的なものもあり必要かなと思い飲んでます。何となく、物忘れが減ったような気がしますし、シャタバリの効果なのか、更年期の症状が和らいだような気がしています。生理不順の友人にもシャタバリを勧めたところ、とても体質に合っていて喜んで飲んでます (11月13日、Sさん)

○シャタバリの効果は絶大でしたよ!! 二年程前から生理周期が短くなり、ついに何ヶ月かこなくなり、ここ一年ほどは婦人科でホルモン剤をもらって、無理矢理生理を来させていました。つい先日も、ホルモン剤では追いつかないから次は注射にしよう、と言われさすがに注射は抵抗あるから何とか自力で治らないかと、辿り着いたのがサフランロードさんのシャタバリでした。その時点で4ヶ月ほど来ていませんでしたが、飲み始めて二週間ぐらいで生理がきました! そして! 元々は26日周期だったのですが、二年程前から22日周期、1年程前から自力ではこなくなっていたのが26日めきっかりに自力できました!!!! しかも変な話で申し訳ないのですが、最近ではホルモン剤飲んでもスズメの涙ほどしかなかった出血が20代の頃のような感じです。めんどくさい反面、心は大喜びです!! ありがとうございます!! (11月10日、Nさん)

○不妊のため、シャタバリを飲んでいたのですが、そのおかげか、このたび妊娠しました！（10月1日、Kさん）

○普段はシャタバリ、ブラフミー、アシュワガンダを飲んでいますが。しばらくアシュワガンダは飲んでみせんでしたがアシュワガンダが入ると入らないでは全然ちがいますね。 昼間のイライラ感がなくなります。 この3セット、とてもいいです！ また色々おねがいしますので今後ともよろしくおねがいします！ ありがとうございます（9月26日、Iさん）

○娘がシャタバリを飲んでいて生理痛が良くなったと話しています（9月19日、Yさん）

○アーユルヴェーダハーブを飲むようになって、数ヶ月経ちますが シャタバリは目に見えて効果があります。 生理前、口角炎ができて喋るのも辛いくらいだったのですがそれがまったくなくなりました（9月17日、Sさん）

○インドハーブを愛飲、愛用し始めて3ヶ月になります この五年間梅雨入りから始まる難治性じんましの全身に及ぶ辛い辛い痒みに苦しめられてきました。仕事も家事もこなせなくなった時などは自分の存在が無くなっていました その他にもホルモン代謝の異常だったり喘息、アレルギーなど現代社会の映し鏡のようです 特に痒みは生活にかなりの影響があり強いステロイドのお薬は大学病院でさえ処方のためらって最後に懇願するまで頂けません。じんましんを、発症する私がいけないだと罪悪感をいだくぐらいです 今年も春頃から不安と闘っていました なんせやっと北風が吹く頃にやっと消えた痒み(ステロイドの副作用で顔に痒みのある吹き出物ができそれが消滅した時期です。)なので身体が痒みを記憶しているのです。そこで、出会ったサフランロードはそれまでの過程での直感がありました 6月に初めて頂いてから今日です。メインはシャタバリ、ニーム、シラジット、トゥルシ、沙羅双樹クリームです。結果、この時点でじんましんは出てきてません 正確に言いますと7月初めに右膝に親指大のが出ましたが3日後に消え、その後左肘近辺でも同じ事が1度だけありましたが消えました そして、この1週間前から急激に涼しくなったときには湯船でのムズムズさも起こりませんでした。本日は久々の残暑で湿度も高く右肘で痒みの疼きがありましたが少し冷やしてキチンとハーブを摂取したおかげか今は何ともありません。10月

までは気を抜けません。気持ちはとても明るい。体質を変えたいはハーブだけに頼るのではなく自律も必要ですね。生活を見つめ自分も見つめ他にも目を向けて世界にも… 全ては繋がっていますね。通常の夏は病院以外に外出しなかったのですが今年は昼も出かけるようになり友人知人から『肌がピカピカツルツル』『張りがある!』とお褒めをいただきました。そして、これも引き寄せなのかシャタバリを必要とする友人や私の旦那様もインドを初めたい!!!と仲間がドンドン増えています。それはそうだと思います。だって、私が夏だというのにめちゃくちゃ元気だからです! ((o(^▽^)o)) サフランロードのまじゅさんはじめスタッフの皆様が心をこめて紹介してくださったことで身体も心も苦しさから解放されました。同じく痒みや不調に苦しむ方々に押し付けなく穏やかにインドの良いお話をしていきたいなって思っています。私と私に携わる周りの方々に幸せを頂きありがとうございました。感謝感謝です。(9月7日、Oさん)

○シャタバリは体質に合ったようで とても調子が良いです。(9月4日、Yさん)

○更年期による不正出血がずっとダラダラと続いていたのですがシャタバリ(＋アマラ)を飲むようになって、出血がやっと止まりました!! ありがとうございました!(8月27日、Kさん)

○シャタバリのお陰で、肌の状態が良くなっています。初めて出会った、サフランロードさんのハーブですから思い出深いですよ。(8月14日、Cさん)

○前回いただいたシャタバリ錠夏の間は、粉より錠剤飲みやすくいいですね。子ども達も夏休みに入り毎日元気に汗かいています。(8月12日、Iさん)

○この夏まだ、毎年の恐ろしい蕁麻疹がでてきてません。正確には2回出かけましたが数日で消えてくれました。まだ、夏は続きますので油断大敵ですが…泣きたくなくなるほど嬉しいのです。ニーム、シラジット、シャタバリ、トリファラ絶対にこれだって思っています! だって、朝から掃除が出来るんです。元気なんです。痒くないのです(T▽T)(8月12日、Oさん)

○前回ブラフミー、アシュワガンダ、シャタバリ、トリファラの三袋セットを購入したのですが、スーパーで立ち仕事をしている友人が試してみたいとのことで、一袋ず

つ譲ってみたところ、翌日の早朝からかなりテンション高いメールが届きました。それから数日のやりとりで、生理痛が軽くなったこと、むくみが取れていることなどの報告とともに、いいものを紹介してくれてありがとうという嬉しい言葉もいただきました！ また別の友人…彼女は最初あまり肯定的ではなかったのですが、身体の不調もありだんだん気になって来たようで…小袋に少しずつ分けてあげてみたところ、朝目覚め時の目眩が無かった、不眠気味だったのがよく寝れた等の感想をいただき、二人とも、まだしばらくつづ寝てみなくてはわからないけど、次の注文時にはお願いするか…ということでした。 インドハーブの輪が広がりつつあります（笑）（8月7日、Mさん）

○以前、シャタバリを飲んでいた時には、効果が分からず止めてしまいましたが、今回妊娠が分かったので、気長に飲んでみます！（8月5日、Nさん）

○不安な気持ちがだいぶ軽減されてきました。 シャタバリが私に合ってると思います（7月29日、Nさん）

○四ヶ月前から、アシュワガンダ、シャタバリ、ブラフミーを適当に混ぜて飲んでいますが、体があたたかくなり、便通がよくなるという効果が感じられました。特にアシュワガンダは、飲むとすぐに末梢血管にも血の流れがよくなるのが実感されました。他のハーブは、まだどのように効くのかは分かりません。ただシャタバリは淡白な味なので、アシュワガンダやブラフミーの味を緩和してくれるのでよいと思いました。粉っぽいのでざらざらして飲みにくいのが残念ですが、夏バテしないように飲んでいきたいと思っています（7月28日、Oさん）

○シャタバリは粉末より今回注文しました粒のほうが継続して飲めそうです（7月25日、Mさん）

○シャタバリを朝晩2錠ずつ飲みはじめて1週間ですが、更年期のホットフラッシュがほとんど気にならなくなりました。漢方薬も試してみましたが、半年以上飲み続けてもあまり効果がなかったので、驚いています。薬を飲むとすぐに胃が荒れたりするのですが、こちらはそれも問題なくとても助かっています（7月22日、Yさん）

○体調ですが、それがすっかり良くなりました！！それでシャタバリ飲み続けています。妊娠4か月頃より湿疹がでてきました。首、腕、手指全て、耳、顔、脛、どんどん広がり すごくかゆく、眠ることもできません。夜中は2時間ごとに水で冷やしました。場所によって湿疹も違うみためのものでした。幼い子供がいるので最初のうちは、ひどいところを布で巻いたりして外出してました。しかし、抱っこもできなくなり、カップに指も通せない、Tシャツも着れない（首のところがあたるから）顔が蜂に刺されまくったようにバンバンに腫れ上がり、何もできなくなりました。かゆい、あつい、いたい。 たまたまドライアムラがたくさんあったのでアムラ水をつくり、それをピシャピシャしてしのいでいました。ちょっとかゆいのがおさまる気がしました。そしてシャタバリを1日3回のんで過ごしました。そうしたら徐々におさまっていきました。 本当にインドすてき！インドハーブすばらしい！ありがとうございます！！出会えてよかった！（7月17日、Kさん）

○前回のシャタバリ、いい感じですよ♪ 生理が規則的にくるようになりました♪シャタバリをわけてあげたお友達も、肌艶が良くなってます♪（7月7日、Sさん）

○各種ハーブですが、（…こういうのを話すのはどうかと思いますが、実際あった例として聞いていただければ幸いです。）2週間前には、“今はもう、おしっこの時だけだよ使うのは”と言っていたパートナーが、朝、シモが元気になったのを見て大変喜んでおりました。ちなみに、シラジット、アシュワガンダ、シャタバリを飲める時に飲んでもらった感じです（7月2日、Iさん）

○今回はシャタバリをお粉でお願いしました 今の私にはとても重要なハーブなのでなんとなく一番浸透が早いのではなどと思いきスプーンでいただきます（7月2日、Oさん）

○私は今、シャタバリ、ブラフミー、シラジット、体重コントロール、そしてなによりもニーム！！を頂いています。まだ飲みはじめてひと月も経っていないのではっきりと言えませんが……とっても元気なのです(^0^) 朝の気だるさから解放され、家事も仕事も身体が動きます（6月24日、Oさん）

○約1ヶ月シラジットやシャタバリ、トリファラ、アシュワガンダにチャワンプラッ

シュ つかって体感したことはまず免疫力が確実に上がったということなんです。口内炎が何個もすぐにできたり熱をだしたりと、免疫関係に持病がある私ですが サプリを続けたことにより なんと！口内炎ができなくなりました！できて次の日にはなくなったり驚きです。物心つく頃から悩まされていたことなので いやいや、びっくりやらなんやら…。肌も艶々で前もいった通り内面から光るようです(笑) それと、シャタバリはいいですね。毎年、婦人科の検診はかかしますが 今年はお医者さんにもお墨付きをいただきました！身体が良いと、色んなことに視野が広がります。素晴らしいです。またお願いします♪ (6月14日、Hさん)

○あと、シャタバリ！！生理痛が全くなかったです。すごいですね。PMSもひどい方かと思っておりますが今までで一番穏やかに過ごせたと思います。大変よいものを購入できました。ありがとうございました！(6月12日、さん)

○シャタバリが気に入っていて、もう2週間も飲んでいないので、その間やはりホルモンバランスが崩れてしまって…(5月29日、Tさん)

○シャタバリのお陰か、年齢的には更年期、老眼なのですが、いわゆる更年期の症状もなく、老眼鏡も使用していません。アシュワガンダも飲んでいますが、超低血圧がいつの間にか正常値になって、以前より頑張りがきくようになりました。どちらも手放せません(5月26日、Hさん)

○毎日 チャイを作ってシャタバリを入れて飲んでいきます(5月23日、Sさん)

○シャタバリはミルクキーで飲みやすく、早いペースでなくなりました。1日の始めと終わりに飲んでましたが、エネルギーの増加を体感しました。知人にも勧めましたが喜んでおりました(5月20日、Hさん)

○シャタバリ・その他を飲み始めて、二か月半ほどになりますが、生理周期が二日ほどのびました。(今まで短かったので) もうしばらく飲んでみようと思っています(5月6日、Tさん)

○前回購入したシャタバリは劇的によかったです。これは～、びっくりしました。

追加購入を考えています（4月21日、Nさん）

○春は体調を崩しやすく、シラジットやシャタバリのありがたさが、わかります（4月21日、Oさん）

○わたしはストレスなのか更年期なのか、ここ数年熟睡して気持ちよく目覚めるということから遠のいていたのですが、購入したハーブのうち、シャタバリでリラックスし、アシュワガンダで熟睡し、翌朝すがすがしく目覚めました。あまりに久しぶりの感覚でびっくりしました。その後、ブラフミーも試してみて、これもとても良いようです。いずれもパウダーを購入したので、飲む量を自分で決められるので、少しずつから始められ、そのあたりも良かったです（4月7日、Sさん）

○シャタバリ・タブレットのお陰で本当に助かっています。体調は良好です。ではまた・・・（4月6日、Mさん）

○シャタバリとシラジットは新しく試してみましたがポカポカになります。これから大活躍しそうです（3月30日、Hさん）

○サプタ・アムリットは飲むことで冷えの改善もしてきていますが、同時にのぼせも抑えてくれる気がします。シャタバリとの相乗効果もあるかもしれませんが更に飲み続けていきたいと思います（3月28日、Nさん）

○元々、生理痛はあまりない方なのですが、ふと生理の中盤に、今月は全く痛みが無く過ごしていることに気づき、これはシャタバリの効果かもしれないと思いました。これからも飲み続けたいと思います（3月20日、Nさん）

○お世話になっております。先日はありがとうございました！アシュワガンダ、シャタバリ、トルウシ、シラジット、とても効き目が早く、飲んですぐにパワーを感じました！体力があると仕事も余裕が感じられて、うれしいです。(^-^)(3月9日、Oさん)

○シャタバリを飲んで直ぐに元気になり驚いています。近々注文しますので、よろし

くお願いいたします（3月7日、Wさん）

○シャタバリタブレットも、アシュワガンダもとても調子がよくなるので毎朝、いただいております。友達にも紹介して、喜ばれました。今回は、その友達買ったというアイライナーを購入してみました（3月2日、Cさん）

○更年期なのでシャタバリは1ヶ月飲み忘れていたら体調悪く、かなり効いている事を実感しました。総合で良い感じなんだと思います（2月18日、Hさん）

○シャタバリ飲み始めてから、とても調子よく過ごさせて頂いております。目薬も傷の修復も同時にしてくれる様で良かったです。アルムタンジャンは香りがとても良いのでリフレッシュしたい時に鼻、目の周りにつけています。他、知り合いからはシラジツト摂取1週間足らずで今まで悩んでいた首、肩、腰の痛みが楽になったとか、アムラで神経からくる便秘が改善したとか、精神薬飲んでいる方はブラフミ、トウルシを摂取して、まだ1ヶ月たっていないのに4年服用したお薬を一切のまず過ごされています。？知り合いが元気だと私まで元気になれるので、とても嬉しいです。ありがとうございます。

○先月初めて注文して現在2週間飲んでみたのですが、どれの効果か分かりませんがずっと不順だった生理が約1年ぶりにちゃんときてちゃんと終わりました！！これまで漢方など色々試しても駄目だったのでびっくりしています（2月12日、Uさん）

○前回は購入したシャタバリはとてもPMSに効いたような気がします。現在妊娠を望んでいる状態ですので、少しでもプラスに働いてくれたらいいなと思い、購入させていただきました（2月12日、Mさん）

○前回注文したアシュワガンダ、トリファラ、シャタバリを飲むようになって、夜はグッスリ、朝はスッキリ。よい眠りができているようで、身体の疲れが軽くなった気がします（1月26日、Iさん）

○（サプタアムリット、シャタバリ）毎日かかさず飲んでいきます！今まで生理の血が少なくて悩んでいました。今は、20代のころの量になりよるこんでいきます！飲む前

と、今ではカラダの変化がわかってとても楽しいです！（1月23日、Sさん）

○アーユルヴェーダハーブは、アシュワガンダ、シラジット、アムラ、トルジー、時折シャタバリ、トリファラを摂っております。何が効いているか分かりませんがとにかく調子よいですよ♪（1月22日、Oさん）

○シャタバリは、ホルモン周期を28日に整え、あのPMSを迎えずに済みました（1月21日、Mさん）

○またアムラ、シャタバリで安眠するようになり、寝起きが良くなり、軽いホットフラッシュがあったのですが10日間くらいでほとんど自覚がないほどになりました。効果は人それぞれなので、なにが自分に合うか、いろいろためしてみようと思います（1月21日、Nさん）

○シャタバリは、ホルモン周期を28日に整え、あのPMSを迎えずに済みました（1月19日、Mさん）

○こんにちは。すっかりサフランロードさんのアーユルヴェーダハーブにハマってます(^_^)/昔から生理不順と経血量が少ないのに生理痛がひどくて悩まされてきました。婦人科の定期検診では異常ありません。今まで漢方薬なども使っていましたが、最近3月ぐらい生理がありませんでした。サフランロードさんで、シャタバリを知ったので、購入してみました。一週間ぐらいで、胸が張ってきて、ビックリしてたら、飲み始めて二週間後の昨日、生理が久しぶりに来ました！本当に不思議ですね～！（1月18日、Aさん）

○シャタバリは、生理痛がひどかったために飲んでいました。今は、寝こむことなく過ごせます。本当にありがたいです。

○以前注文したシャタバリですが、独特の風味がありますが全然気になりませんし、飲み始めてからそんなに経っていないにも関わらず朝のダルさが軽減され、周りからは肌がキレイになったと言われ効果を実感しています(^_^)（12月27日、Tさん）

○シャタバリは更年期症状の姉にあげたのですがお通じが良くなったと喜んでました（12月1日、Aさん）

○前回の、シャタバリも アシュワガンダもとても良かったです。シャタバリは、Sをやめてこれにし、アシュワガンダは、Qより効きました。主人と私だけでなく母にも息子達（成人）にも飲ませたくてアシュワガンダをたくさん購入しました。とても好調です。ありがとうございます（11月21日、Tさん）

○現在は前回購入したシラジット・シャタバリ・ブラフミーを毎日とっています。今までは仕事から帰ると疲労のあまり食事もうるくにできず、足のだるさやPMSによる眠気・疲労感もひどく、倒れるように寝てしまう毎日でしたが、この一ヶ月で非常に体調が良くなり元気に過ごせるようになりました。自分で効果を実感したので病気の両親にもためしにシラジットを飲んでもらおうと思います（11月9日、Kさん）

○シャタバリとっても良いです。万年肌荒れと、月のものの経血がきれいになりました！ありがとうございます！！（10月27日、Kさん）

○シャタバリとシラジットを飲んでいます。飲んだその月から、生理周期が戻りました！31～32日だったのが、みごとに28日に！4か月連続！実際にどうなるか試してみたかったので、感想を送るのが遅くなってしまいました。シラジットも同時に飲んでいるので、元気です！元気になりました！更年期障害にも備えたいです（10月16日、Sさん）

○シャタバリを服用してから、生理痛が無くなりとても驚いています。友人にも紹介したら、数人が試したいとのことで再度購入です（9月20日、Aさん）

○ハーブはシャタバリを3つでお願いします。シャタバリは真面目に飲みはじめたら、生理周期が整いました。なので続けます（9月17日、Nさん）

○アシュワガンダ・ブラフミー・シャタバリのハーブカプセルを飲み始めて約1ヶ月弱しかたっておりません。飲み始めはちょうど生理前の時期で、普段ならPMSの不

快な状況で仕事にも影響が出てしまう時期なのに あまり気にせず過ごすことが出来、
まだまだプラセボ効果なのかもしれませんが嬉しく思っています。（私は長年 PMS の
不快症状に悩んでおり、生理前の半月ほどは何をやっても辛い状態で大変苦勞してい
ました（9月13日、Mさん）

○シャタバリについてはまだおそろおそろ 1日2回1錠ずつしか飲んでいないので、
効果はよくわかりませんが、体がぼかぼかするような感じがします（9月2日、Kさ
ん）

○前回注文して飲み始めたシラジットとシャタバリが高いサプリよりいい感じなので
又よろしくお願いします（7月5日、Mさん）

○（シャタバリ・タブレット）今回3回目の注文です。タブレットの方がのみやすい
です

○シャタバリは生理周期を調べて来ていますが、どうも体重が増えるような気がしま
す。でも風邪薬を飲むことが殆どなくなり、母に話したら欲しいというので自分の分
をあげました。ささやかな親孝行です（7月20日、Sさん）

○私には、シラジット、シャタバリ、アシュワガンダがとても合うようです。立ち上
がるときのふらつきもだいぶ落ち着きました。友人にも勧めていますのでまとめて注
文します（7月21日、Oさん）

○アシュワガンダとシャタバリはいいですね！（7月31日、Tさん）

○シャタバリの効果には本当にびっくり！満足しています。わたしは2センチ程度
の小さな子宮筋腫があるのですが、そのせいで40歳をすぎて数年は、毎月救急車を
呼びたくなるような生理痛が起きていました。そこで医師の指導を受けて、アーユル
ヴェーダのオイルマッサージや白湯デトックスをしたところ、いったん劇的によくな
ったものの、すこし太ったり、過労ぎみになったりすると、やっぱり怖い痛みが
起きます。それでもっと手厚くケアしようとシャタバリを始めました。最初、
「シャタバリは婦人科系のさまざまな疾患に効く」というので、もしかしたら女性ホ

ルモンの作用をするハーブかもしれないと思い、それなら逆効果になる可能性もあるので、飲んでいいものか迷いました。（子宮筋腫は、女性ホルモンが増えると悪化します）。でも、利用者の方のレポートを読むと、子宮筋腫や内膜症など、女性ホルモンを増やしたら悪化する病気の方も「よくなった」と書いておられるので、思いきって飲み始めてみました。すると、ウソのように快調に！痛みがまったくなくなり、めっちゃめっちゃだった生理周期がととのって28～30日周期でくるようになりました。こんなことは、初潮以来、はじめてのことです。更年期をむかえる準備のためにも、今後もつづけていこうと思っています。ありがとうございました！o(^-^)o
(6月18日、Bさん)

○シャタバリはとても気に入っておます。月経前症候群がひどく、知り合いからシャタバリを薦められ飲み始めました。月経前にあったイライラ、眠気、肩・腰の痛みがなくなりました！また、生理周期が満月にピッタリと合うようになり自然のリズムと調和したかのようです。シャタバリは本当に女性には嬉しい救世主のような存在です
(6月13日、Aさん)

○ シャタバリは飲みやすいですね(^_^) 続けていきたいと思っています。本当にありがとうございました!! (6月12日、Sさん)

○シャタバリ・タブレットをいつも愛飲しています。お蔭様で生理中でも体は元気です。これからも続けていきたいと思っていますのでよろしくお願いします。タブレットになっているのは非常に飲みやすいです。胃の中で溶けやすいですから (6月9日、Mさん)

○全部（シャタバリ、シラジットなど）、じわじわと良いような気がするので、少なくなっただもののリピート&気になる貧血やお肌に良さそうなサプリをお試しで注文いたします。おかげさまで前よりトラブルにスムーズに対処できるようになった気がします (6月9日、Sさん)

○私は43歳の時に強いストレスを受けて生理が来なくなったのですが、今年48歳になりますが、シャタバリのおかげで女性らしい体のラインが維持できています。飲みだしてからの方がスタイルがいいと思います。年齢的にあきらめていたのですが、

バストが大きくなり、肌に弾力が出ています。健康になるために飲み始めたのが、美しくなったことが本当に嬉しく思っています。ありがとうございました（5月24日、Uさん）

○シャラキは母のためにかったのですが、「飲むと足腰の痛みが和らぐ」と言っています。そして、最近、（以前買わせていただいた）シャタバリも試してみたところ、こちらも速攻で相～当～効いたようです。「すごい！」と驚いていました（笑）（4月2日、Iさん）

○シャタバリは、ミルクのような優しい味なんですね。こちらも続けています（4月9日、Hさん）

○シャタバ`リ、アシュワカンタ`、トルーシー、シラジ`ット、フ`ラフミー一緒に飲んでまして何が効いてるのか判りませんが、最近、元気がでます（4月10日、Yさん）

○わたくしは50才なのですが、そろそろ閉経かな・・・まだ早いなあ・・・と感じていました。ハーブを飲むようになって、生理が戻りました。また、骨盤内の血流も良くなったようで、痔ではないのですが、お尻にニキビのようなできものができて、そこから悪い黒い血が大量に排出されました。順番としては、ニキビ→生理です。ご参考になれば幸いです（4月15日、Mさん）

○前回届けていただいたインドハーブ、私には合っているようです。まだ短期間ではありますが、シャタバリ、アシュワガンダ、ブラフミー、トウルシ、シラジットは飲んでると身体を軽く感じます（4月21日、Eさん）

○ハーブ等飲み始めて約一月半経ちますが、ますます良い変化が現れています。肌がきれいになった 体脂肪率が減少した 以前より気持ちが安定し、穏やかになった 身体が軽くなり、動き易くなった などなど。引き続き飲んでみて、また感想をお伝えしたいと思います（4月21日、Tさん）

○シャタバリ届きました！ありがとうございます。寝る前に飲むと、朝目覚めが良

く、疲れやすかったのが、少し楽になるので、続けてみようと思います！ 後、乾燥肌がマシになったのも、びっくりでした（4月21日、Tさん）

○私は髪の毛の悩みもあるので、ハーブ（オーガニック・ブラフミーとシャタバリ）を試してみました。前回にもお伝えしましたが、頭のスッキリ感は直ぐに実感しました。血行が良くなりつつあるのでしょうか？ 他の方の感想で、髪がしっかりしてきた、とあったので、ずっと続けたいと思います（4月30日、Iさん）

○前回購入からシャタバリとシラジットを一ヶ月ほど飲んでみて、やる気が出るような感じがなんとなくしますので続けてみようと思います（3月26日、Hさん）

○昨年流産してしまったのですが、その後体調がずっとすぐれず、重たい身体を引きずって…という感じだったのですが、毎朝トウルシ、シャタバリ・アシュワガンダを飲ませていただき、身体が軽くなりました。昨日生理が来たのですが、流産後は生理痛も重かったのですが、今回は全く生理痛もありません！本当に有難いです。感謝いたします（3月19日、Sさん）

○最近、変わったことは、バスの中で本を読むと疲れる体質でしたが、読み続けることが出来たことです。シャタバリ1、シラジット1、ブラフミー1、朝晩、娘と一緒に飲んでいきます。（3月14日、Yさん）

○あと、シャタバリを飲み始めてから、胸が大きくなりました！ パウダーを1セット頼んで、2本目が終わるくらいから、あれ？なんかサイズが…と思っていたら、やっぱり大きくなっていました。思わず友達に勧めて、友達も先日購入したようです（笑）♪（3月13日、Tさん）

○いろいろなハーブに出会いましたが、どれもこれもすばらしいですね。なんといつても、シャタバリはととてもよく効きます。初めスプーンに軽く一杯を一日二回取っていたら、元気になりすぎて、夜お布団の中でも目が冴えて眠れなかったのが、今は7、8分目くらいを目安にしています。初めに、どなたかが「シラジッドといっしょに取っている。」と書かれているのを読んだので、私も同じようにして飲んでいきます。とても快調です（2月26日、Kさん）

○シャタバリやサブタマリットで更年期障害や鉄貧血が楽になりました（2月19日、Hさん）

○前回のオーガニックハーブは凄く良かったです！1回2錠ずつ飲んでいると、寒さ知らず疲れ知らずで毎日良く遊び良く働けました。しかし、もったいないと思って1錠ずつに変えたところ、やはり効果が半分に減ったような気がしましたが…飲んでいるのは、シラジット、ブラフミー、シャタバリです（2月14日、Yさん）

○シラジットとブラフミー・シャタバリとの相乗効果については、一緒に飲んでいるので判りませんが動悸が更年期障害の為だったのかな・・・と思うほど楽になり、又イライラしがちな気分も落ち着いてきています（1月26日、Kさん）

○シャタバリは飲み始めてから、抜け毛が減り、髪の毛のゴワつきが無くなりましたよ。（1月15日、hさん）

○シャタバリを試してみました。体の芯から目が覚める感じでした。ハーブはじわじわ効くものと思っていたので、飲んですぐに効果が表れてびっくりです。姉にも勧めたところ、姉も同じような体質で、低血圧で朝なかなかエンジンがかからないのですが、同じように喜んでます。これがあれば、朝からしっかり頭が働くのでうれしいです（1月18日、Kさん）

○前回購入した商品は、みんな気に入っています。実は今年、春頃から気持ちが落ち込むことが増えて、秋頃から、明け方暑くて目が覚めるようになり、まさしく、更年期の症状に悩まされていました。毎日、どんよりした気持ちで医者に行こうか、迷っていたときにサフランロードを見つけました。すぐる思いで、ブラフミー、シャタバリ、アシュワガンダを飲み始め、現在、2週間くらいですが、疲れにくくなり、朝もすっきり起きられます。明け方、暑くて目は覚めますが、すぐにまた眠れるので以前のような疲労感はなくなりました。症状が少し改善して、明るい気持ちになれたことがうれしいです（12月6日、Tさん）

○シャタバリ、飲み続けているせいか、生理前後が以前より大きく崩れなくなってい

る気がします。もういつ更年期が来ても変ではないので（^^;）しばらく続けたいです(12月6日、Kさん) ○こんにちわ、シャタバリタブレットをレポートします。おかげさまで諸症状が随分改善され大変助かっております(12月16日、Yさん)

○私は、ここ何年かは体調が悪くてクリスマスは寝て過ごしていたのですが、今年は食事をしに行くことが出来たんです。アーユルヴェーダのハーブを飲み始めて一ヶ月ちょっとしか経っていませんが、私の身体をどんどん元気になってくれています。もっと早くそちらのショップを知っていれば?? これからも続けて、体調管理していきたいと思えます(12月29日、Yさん)

○シャバタリタブレットの感想です。シャバタリを服用していると、冷えが気になる足元がポカポカしてきました。海外から注文するのが初めてなこともあり、不安でしたが、迅速な対応と真心のこもった包装に、安心いたしました。アーユルベータ初心者ですが、高価でも効かないサプリメントより、こちらの商品の方が、ずっと効果を感じます。しばらく、続けてみようと思えます。(11月24日、Sさん)

○ブラフミー、シャタバリ、アムラの他にシラジット、トリファラの二つを加えて5種類を一度に飲用しても構わないでしょうか。気になることはいっぱいありますが、更年期障害、老眼は軽減させたいです。先の3種類はどれがどう効いているのか、とっても良い感じです。肌?髪?乾燥も収まり、ハリ、ツヤもすこしずつ出てきました(11月21日、Yさん)

○前回、購入したシャタバリ、アシュワガンダについて気づいたことがあります。これまで何度も偏頭痛する時があり、肩が張ってくると必ず頭痛となり、酷いときは吐き気するほどで、その度に薬を飲んでいたのですが、シャタバリやアシュワガンダを飲むようになってから、偏頭痛してないことに気づきました。信じられないです。続けて飲んでいきたいと思えます。(11月21日、Mさん)

○シャタバリ、アシュワガンダ飲み始めて3週間ですが、疲れ、足のむくみが楽ですね。娘も同じことを言っています。主人も飲んでいますが、変わらないと言っていますが、なぜか毎日忘れず飲むんですね。娘と二人で変わらないなら飲まなければいいのにと、陰でわらっています。素直じゃないんですね(11月12日、Iさん)

○お陰様で更年期も緩やかな症状で過ごせています。最近では月経も終わりそうで、女性ホルモンの枯渇を感じます。引き続きシャタバリで何とかやり過ごしたい所です(11月5日、Sさん)

○ニームとシャタバリとアムラですが、飲み初めて最初はよくわからなかったのですが最近肌の調子がなんだか前よりもいい感じで身体も少し軽い感じがします。(10月9日、Yさん)

○私にとっても良かったのが、シャタバリは、2、3日で効果を感じました。生理前のひどい頭痛もなく、疲れやだるさを急に感じなくなったので、びっくりしました。(10月6日、Oさん)

○前回購入したシャタバリはすごく効果を感じていて、特に肌の調子がよく主人に肌の調子いいねっていわれて早速、追加で注文しました(9月6日、Yさん)

○シャタバリは以前、生理不順の人に勧めたら、すぐに調子が良くなったとのこと、この度は、ホルモン治療の副作用で困っている人に。良くなって欲しいです(^-^)?(8月24日、Mさん)

○シャタバリ・タブレットは今回で2回目の注文になりますが、前回初めて試しに注文した時にすごく効いているのを実感しました。お陰様で生理は順調です(8月1日、Mさん)

○2か月ほど仕事が忙しかったのですが、サプリメント(シャタバリ、サブタアムリット)の効果で元気です。また、9月頃から忙しくなりますが、サプリメントで体調維持をしたいと思います。(8月22日、Hさん)

○先週シャタバリ粉が届いて早速毎日飲み始めていたのですが、今週妊娠検査薬で陽性が出ました。(8月9日、Kさん)

○前回頼んだシャタバリが、生理の腰痛と貧血に劇的に効きました。(8月6日、O)

さん)

○シャタバリを毎朝晩飲んでいますが、飲みはじめてから生理痛が和らいでいます。生理前症候群も軽くなり、「あ、そういえば…」みたいな感じで迎えています(笑)
(7月21日、Sさん)

○シャタバリすごいですね！生理の周期が規則正しくなります。びっくりしました。周期が一定になれば、旅行の計画がたてやすいです。それに、生理に伴う頭痛がないので、楽でした！！すごい効果です。ありがとうございました。(6月10日、Yさん)

○シャタバリが娘の生理痛によく効いているので3個セットでお願いします。(5月25日、Hさん)

○いつもお世話になります。トリファラ・シャタバリのお陰でとても元気に過ごしています。(5月1日、Uさん)

○シャタバリ良いみたいです！今までPMSの症状が酷く、人が変わったようになっていたんですが（まるで憑依されたように）今回まったくそんな事がなく、ちょっとびっくりしてます。少し様子を見つつ、続けて飲んでみようと思ってます(^_^)(2月7日、Hさん)

○更年期対策でシャタバリとアシュワガンダ、シラジットを摂取しています。症状は緩和しているようです。このまま続けていきたいと思います(2月12日、Nさん)

○シャタバリは、本当にお世話になってます。娘の生理通がなくなりました！！わたしのPMSもかなり軽くなってます。そろそろ更年期なのでこのまま飲もうと思っております。今回娘が大学入学で一人暮らしを始めるので、いくつか持たそうと思い注文しました。かなりハードな受験シーズンでしたが体調をひどく壊すことなく乗り切ってきました。これもハーブのおかげと感謝しております(2月15日、Hさん)

○シャタバリもすばらしくよかったです(12月6日、Bさん)

○生理前が重かったりするので改善の為に、注文しました。まだ飲んで2週間程だったのですがいつもは、体調を崩す生理前にも体がとても軽く、すんなり生理が始まりました。また、生理の血が鮮明でキレイというか。シャタバリ粉のおかげかどうかはよくわかりませんが。とにかく続けようと思います。(11月9日、Kさん)

○オーガニックハーブ(シャタバリ、アムラ、アシュワガンダ)は、母にも飲ませてましたが、お腹がいっぱいになると言っていました。私は、飲み出してから肌がツルツルで、顔色も良くなって来たようにも感じます。(11月7日、Kさん)

○トリファラ、シャタバリ、トウルシですが、最初飲み始めは逆に体調が悪くなったかの様な、ダルさを感じましたが、最近はとても調子が良くなってきました。なんだか、むくみなどかたれてスッキリしてきてますし、だるくて動けないとか、めまいがするとかいうようなことも減ってきています。(10月16日、Tさん)

○シャタバリがとても良かった。飲まないでいるとすぐに調子が悪くなります。シャタバリを飲んでるととても調子が良いので、手放せなくなりました。(9月13日、Mさん)

★ブラフミー、シャタバリ、シラジッドを合わせて飲んでいますが、妙に肌がツルツルして来ました。驚きです。(7月27日、Yさん)

★出産後に母乳の出が悪く、シャタバリをNさんがすすめて飲んでみたところ、今はすこぶる順調だそうです。(6月30日、Yさん)

★私はシラジット、アシュワガンダ、シャタバリを毎日欠かさず、夫はシラジット、トリファラを毎日とアシュワガンダを時々飲みました。粉は飲みにくいかな?と思ったのですが全然大丈夫でした。私の方は少しずつ気力が戻ってきて体を動かしても疲れにくくなってきました。元気な時に比べるとまだまだですが、一時期よりずっと良くなっていると主人も驚いています。パンク寸前だった頭の中もクリアになってきたと実感しています。6月25日、Sさん)

★シャタバリはずっと良い状態を保っていられる感じですね。(6月7日、Tさん)

★シャタバリはまさに母乳 Booster と言った感じで本当に分泌が良くなります。卒乳するまで手放せなくなりそうです。(5月26日、Sさん)

★母は、ブラフミーとシャタバリを飲み始めてから、朝はすっきりと目覚めがよいようです。体温がかなり低く、朝はあまり早く起きれない人でしたが、飲み始めてからは、明らかに起床時間が違います!!! ニームは、お送りいただく前から、知人にいただいたものを飲んでいたのですが、母にはなくてはならないもののようです。母は、幼少時に扁桃腺とアデノイドを切除されており、すぐに肺炎のようになります。また、母は、生まれてから一度も母乳を飲んでいない為なのか、わかりませんが、極端に抵抗力が弱いらしく、これまで病院ではかなり抗生剤を処方されてきたそうです。でも、抗生剤の副作用なのか、舌がしびれて喉が渇いたり、困った状態に……。知人に相談したところ、ニームをわけていただいたそうです。また、年齢のわりには物忘れが激しいのですが、本人いわく、最近はかなり減ったそうです(笑) 彼女は、毎日ニーム+シャタバリ+ブラフミーを牛乳で飲んでいきます。(5月17日、Kさん)

★シャバタリを娘と飲んでますが、私はPMSが無くなり娘はヴァータがかなり静まりイライラ、そわそわがかなり無くなりました。本人もとても楽みたいです。(5月15日、Aさん)

★シャタバリを飲み始めてから、今までどす黒くドロツとしていた経血が、色鮮やかでさらっとしたものになりました。生理のたびに感動しています。今までは感じられなかった生理前の胸の張りなども感じられるようになり、ホルモンの状態が改善されたような気がしています。味も悪くなく、毎朝ホットミルクかホットチャイに入れて飲んでいきます。体に合っている気がするので、今後も続けていこうと思います。(5月3日、Sさん)

★シャタバリは、たまたま、また別の知人にあげることになりました。彼女は、ベリー、ヨガ、ポール、エアリアル、サーカス系をやっている20代の女性なのですが(ベリー、ヨガ、ポールダンスに関してはインストラクター)、悩んでいた生理痛が

治ったそうです。それに5時間ぶっとおしでトレーニングやレッスンしてもお腹も減らなくなったそうです！すごい効果だと言っていました。（4月30日、Yさん）

★シャタバリは効いたと友達が言ってました。若年性更年期障害に効きました。医者からもらった薬をやめられたそうです。普通に生理がくるようになったらしく良かったです。小さじ1杯を植物性プロテインドリンクに混ぜて飲んでたそうです。彼女はお友達にも勧めたらしく、その方も体調が良くなりました。生理の時の出血が多すぎた方なのですが、長い間悩んでいたのがいとも簡単に普通に帰ったそうです。（3月23日、Yさん）

★友達がシャタバリを飲んで生理不順が良くなりました。ありがとうございました(^-^)(2月10日、Mさん)

★ハーブはシャタバリを飲んでると月経が安定している気がしてます。今妊娠を望むようになったので、ますます活用させて頂きます☆（2月2日、Hさん）

★友人は生理痛が酷くて困っていたそうですが、私が試しに5錠渡したオーガニックシャタバリで、まったく痛みが無く過ごせたそうです。人によって色々効果が違うようですが、「100人の夫」も相手にできるくらい(?)元気になるれば幸いです（1月30日、Fさん）

★私は婦人科系にいい「シャタバリ」と美容の為に「アマラキ」をホットミルク&ウォーターに溶かして飲んでます。飲み始めて数日後の生理は、いつもより腰の重だるさがなく楽でした。〔1月23日、Kさん〕

★シャタバリの効果、凄いです。更年期障害でさまざまな不定愁訴に悩まされていましたが、シャタバリを飲むと「しゃきっ」とするのです。家事や外出もびっくりするほど積極的に体が動いて、飲んで6時間くらいは「しゃきっ」が持続するので大変助かります。更年期障害のうつな気分とはまったく無縁に過ごせています。アーユルヴェーダの世界に初めて触れましたが、こんなに素晴らしい出会ったのが嬉しい驚きです。（1月18日、Fさん）

★シャタバリは、生理の周期が整わず、排卵もしにくくなっていた人が飲みだしたらすぐに生理が来た！と喜んでいましたよ(^)ハーブの恵みに感謝です(12月21日、Hさん)

★ブラフミーは具体的な効果はよくわからないのですが 老化防止というのに惹かれて愛飲しています。あとシャタバリに混ぜるとシャタバリが飲みやすいから 気に入っています。シャタバリは効果靚面です！ありがとうございます！婦人科にかかったときに排卵も起こりにくいと言われたんですけど それにもきくかなーと期待しているのですが・・・(12月17日、Kさん)

★こんばんは。シャタバリ ブラフミー 毎日飲んでいきます。今月もちゃんと予定日に生理が来て、びっくりしています 婦人科に通ってもあまりよい効果が出なかったのに！本当にありがとうございます(12月14日、Kさん)

★シャタバリを飲んでみたのですが、使用感はアシュワガンダと似た感じで、活力と抵抗力がついたように思いました(^。^)(11月26日、Oさん)

★月経不順と無排卵(たまに)を治したいと思っております。シャタバリは、自然な感じが気に入っています。飲んでいるときは、確かに効いていたように思います(11月22日、Mさん)

★シャタバリの効果でしょうか・・・ もともと、生理痛が全く無かった私が数年前から、多発性の子宮筋腫の為 年々、生理痛が酷くなり、前回シャタバリを注文をする前にきた生理では ロキソニンを6時間おきに飲んで、激痛と戦っていました。そして、シャタバリを飲み始めて1週間後にきた生理では、まだ酷い痛みがあったのですが先月の終わりから始まった生理では、鎮痛剤を1錠も飲んでないんです♪ 今月の生理はどうなのか、今から楽しみにしています。(11月10日、Hさん)

★実は飲んで1ヶ月で 妊娠しました。びっくりです。 まだ初期なので油断は出来ませんが、とてもうれしいです(10月22日、Aさん)

★さっそく、シャタバリとシラジットと一緒に飲んでみましたところ、二日前ぐらい

からかなりの疲労と腰痛、背中の痛みがあったのですが、飲んだ次の朝、かなり楽になり、夕方にはかなり身体が楽になりました。これも相乗効果だったのでしょうか。しばらく、シャタバリとシラジットを続けて見たいと思います（10月8日、Sさん）

★シャバタリ、すばらしい商品でした。今回は新たに他のハーブも注文いたします。宜しくおねがいします（10月1日、Mさん）

★私は夏でも体が冷たい程の冷え症で汗もあまりかかないのですが、サプリ（シラジット、シャタバリ、トウルシ）を服用し始めてからはしっかり汗が出るようになりました。代謝がよくなってるようです。（9月22日、Hさん）

★私的にはとても元気がもらえるハーブだったので、お勧め品だと思います。シャタバリは女性ホルモン（エストロゲン）類似成分が入っているので本当に良いです（9月14日、Hさん）

★前回送って頂いたシャタバリで生理痛が軽くなり驚いています。これからも続けていきたいと思います。（8月28日、Hさん）

★前回のシャバダリ、シラジット、アムリット、ケチケチ飲んでいただけに関わらず、期待どおり、生理痛が和らぎ、さすがアーユルベータと感心しています（8月26日、Mさん）

★別のお友達（若年性更年期障害の）にあげたシャタバリは確かに効いたらしく、生理が来たと言ってました。（8月25日、Yさん）

★旦那はシャタバリ以外を飲んでますが、まだ実感はないようです。私のほうは、治療していても黄体ホルモンと頸管粘液が少ない・子宮内膜が薄いという症状がなかなか改善されなかったのですが、ハーブを飲み始めてから正常の範囲になってきています。（8月20日、Mさん）

★シャバタリの方は、何だか生理出血の切れがいいように感じました。さっと生理が終わった感じです。時々PMSで肩こりがキツイのですが、今回はそれもなくてあれ？っ

て感じで始まって3日できっちり終わり！！楽チンでした。（8月23日、Aさん）

★2か月以上、シラジットとシャタバリを飲み続けています。飲むようになってから、疲れが軽減しているのがわかり、朝起きた時の身体のこわばりがずいぶん楽になったように感じます。あと、生理前症候群がひどかったのですが、今回は生理になるまでもうすぐ生理だったことに気がつかないくらいでした！（8月19日、Hさん）

★今年の2月くらいに、更年期障害の症状（ホットフラッシュ）が出て生理も不順になり、こりゃ堪らん！とシャタバリとアメリカ製のマルチミネラルを毎日欠かさずきちんと飲み始めて早半年…。生理不順はまだ改善されませんが、あれだけ不快だったホットフラッシュは完全になりました。お陰様で、あの不快感から解放され、快適な生活を送っています(^) トリファラと同様、やっぱり私には欠かせないハーブです♪（8月17日、sさん）

★前回初めてシャタバリを頼んで3瓶飲んでみて症状が改善された気がするので、今回もシャタバリ×3をお願いしたいと思います。宜しくお願いします。（8月8日、Mさん）

★じつは妊娠希望でシャタバリを飲んでいるのですが先日の健康診断でコレステロールと中性脂肪が高く痩せるよう言われました。食事や運動もできるだけがんばるつもりですがオーガニックハーブの「体重のバランス」をあわせて飲むことはできるでしょうか。シャタバリは調子が良く妊娠の兆候が少しみられて喜んでいますが、妊娠成立まであと少しかと思うのですが高齢なのでやはり難しいかもしれません。でも総合的に体調は良くなったと思います。今まで他のサプリは続かなかったのにオーガニックハーブは合うようなのでいろいろ試したいです。よろしく申し上げます。（7月17日、Kさん）

★前回、シラジットとシャタバリ、アシュワンダ、トウルシを購入しました。まだ、ひと月たたないのですがものすごく心身ともに元気になってきています。5年近くパニック症候群に悩んでいましたが飲むようになって予期不安もほとんどでなくなり、以前は休みの日も家の中に引き込んでいましたが最近は何をしようかな…？誰かに会いに行こうかな…。と思えるほどになりました！！本当にありがとうございます

す！！(7月6日、Hさん)

★シャタバリを飲んだら婦人科系から来る痛みが何となく少し治まった様な気がします(6月30日、Cさん)

★シャタバリは私の母も妹も気に入っています。私、妹は子供が出来るように願いをこめて飲んでいるのですが2人とも体温が少しですがシャタバリを飲み始めてからあがりました。嬉しいことなので喜んでいきます！！(5月15日、Mさん)

★ シャタバリは生理不順に効いたようで生理もかるくなったように思います。薬と違ってすぐ効くものでないのが身体にやさしくていいと思います(5月14日、Kさん)

★女性の為のサイトにてアシュワガンダとシャタバリのことを知り、使ってみたいと思ひまして色々調べましたらサフランロードさんにたどり着きました。早速ホットミルクにパウダー2種類を混ぜて飲んでみました。ほっとする良い匂いで味は苦味が少し残りますが飲めないというほどではありませんでした。しばらくすると冷え性の私が足先から暖かになりました！続けて飲んでみます。チャイも大好きなので初めての手作りやってみます。(4月8日、Sさん)

★サプリがとっても効果があるので、またまた注文しちゃいます♪ シャタバリは本当にいいですね～。2週間程飲まなかったら生理不順になってしまい、おまけに43歳の若さ？で更年期障害の症状の一つ、ホットフラッシュが頻繁に出現するようになりました。これは堪らん！と思い、シャタバリを1日3粒飲み始めたら3週間ほどでほぼ治まりました。日本では殆ど対処法がないというのに、すごいです！（3、26、Sさん）

★シャタバリ ※男性は精子量が増え、女性は子宮などの生殖器官に強壯作用があり、妊娠しやすくなる。アシュワガンダ ※特に男女双方の生殖器を強壯させる働きがあり、ED（勃起不全）や精力減退などに有効という情報があり、購入しました。私は生理痛がひどく、生理前には下腹部痛があり、主人の精子数、質もいまいちでなかなか子宝に恵まれず、妊娠できないストレスもひどいものでした。しかし、この2種類の

ハーブのおかげで、私の生理前の下腹部痛、生理痛がほぼなくなり、子宮が元気になっている感じがしました。飲み始めてからの主人の検査はまだしていないのでわかりませんが、きっといい結果が聞けそうです。(3月16日、Tさん)

★ブラフミ、アシュワガンダ、シャタバリを、温かいミルクに入れて飲んでいきます。飲み始めてから体が軽しい、頭もすっきり、風邪も引かなくなりました。私の体には、とても合っているみたいです^^ハーブが残り少なくなってきたので、何日か取らずにいたら、体がダルオモ・・・(だるい・重い)んー。おそろべし、インドハーブ!!HPをみると(ブラフミ)、お肌に透明感が〜と体験談があったので、私もつるぴかお肌目指してガンバロー!と、いう訳で、まじゅさん今回もよろしくお願ひします^^魔法のハーブ楽しみに待っています♪(2月9日、Kさん)

★月経前や月経時の不快感などもほとんどなく快適に過ごせております。現在はエストロゲンとプロゲステロンのバランス、副腎機能のサポートなども考慮し様子を見て調整しながら、シャタバリをベースにいくつかのハーブを調合して飲用しています。友人にも分けていて彼女も飲んでいますが、以前は不正出血などあったのが治まってきて月経痛も緩和されつつある様です。(9月16日、Kさん)

★シャタバリの効果は絶大でした! 月経困難のため、7年間ホルモン治療をしていましたが、体に良くないのは分かっていました。しかし、止めることに不安感を持っていて、なかなか止められませんでした。シャタバリを飲み始めて3ヶ月が経ち、『今止めよう!』と決心。とても不安でしたが、いざ月経がくると・・・ウソのように何ともなかったのです! 月経困難との戦いに終わりがきました。人それぞれだとは思いますが、もし月経困難で苦しんでいる方がいましたら、一度試されてみては?と思います。(5月23日、Kさん)

★シャタバリ(粉)はまだよくわからないのですが~少し胸が大きくなったような・・・(笑)超うれしい!(5月12日、Uさん)

★シャタバリ、アシュワガンダ、ブラフミーを飲み始めて1ヶ月あまり、シラジットは1ヶ月。気力・体力が増し、体がよく動くようになりました。でも筋力が追いつかず、よく筋肉や筋などあちこちが痛くなりますが、今までより回復が早いです。こ

ういう症状がでると今までなら寝込んでいると思うのですが、不思議と元気で過ごしています。睡眠時間が短くても、毎朝スッキリ目覚めることができるし、寝つきも良く熟睡しています。飲み始めて3日間くらいは頭が痛いような、ボ～ツとしたような感じがありましたが、体のほうは徐々に楽になっていっているの、あまり気にしませんでした。そのうちスッキリ・ハッキリしてきました。まだまだウツカリは多いですが、これは愛敬ってことで… シラジットは元気になるスピードが速く、他のハーブの効果を後押ししてくれたような気がします。たまに赤だけとか黒だけのカプセルが混じっていて笑えます。主人は毛髪が元気になったと喜んでいます。伸びるのも早いです。飲むまでは細く柔らかくなってきたなと気になっていたのですが、予想外の嬉しい効果だそうです。子供（大人ですが）は記憶力が良くなり仕事ははかどり、ストレスに強くなったそうです。1ヶ月近くなって「いったい何を飲ましているの？」と尋ねられました。体が元気だとクヨクヨすることもなくなりますね。（5月5日、Iさん）

★シャタバリとシラジット、とてもいい感じなのでリピートです。いいものと巡り会えて感謝いたします♪ どちらの影響か、両方の効果か分かりませんが、飲み始めてから血圧が20くらい下がってます。あと時間差勤務なので昼寝をする日があるんですけど、二時間くらい寝ていたのが一時間くらいで目が覚めるようになりまして、疲れが減っているような気がします。ありがたい自然の力です（3月11日、Hさん）