

○アシュワガンダ粉、寝る前に。もう 10 年くらい愛用させていただいております。基本的に寝る前に。タブレットもいいのですが、粉末でホットミルクやお白湯に溶かして飲むのが五臓六腑に染み渡る感じがしていいです。男性には長期的に飲むことでサイズ・持続力アップなどの効果もあると私は感じていますね。アダプトゲンのひとつとされており、生来の基礎免疫を整えておくことがより求められる現代だからこそ、基本的なメニューとしてアシュワガンダは万人におすすめです。(3 月 18 日, S さん)

○寝る前に一服。10 年程粉末タイプを愛用させていただいております。アシュワガンダとシャタバリはセットで考えており、まず買って開封した瞬間に混ぜて瓶に保管して、ティースプーン 1-2 杯ずつホットミルクかお白湯に溶かしていただいています。女性に対しての効能は確かにあるようで、生理痛など和らいたという報告も身近で聞きました。効能もさることながら、アシュワガンダと混ぜることで独特のえぐみがシャタバリのまろやかさで緩和されて飲みやすくなるのがうれしいです。長く続けていくことに意義があるため、飲みやすい、続けやすいことは大事ですね。(3 月 18 日, S さん)

○アシュワガンダ錠剤、元気が出ます。疲れて動けないときや倒れていられないときに飲むとシャキシャキ動けます。疲れやすく、昼寝をしないと動けない母が「昼寝しなくても動けた！すごい！」と感動していました。1 日 1 粒にしていますが、疲れているときは朝晩飲んでいきます(4 月 30 日, J さん)

○ブラフミーとアシュワガンダを飲み始めて、鬱っぽい症状が改善し、毎日を前向きに過ごせるようになりました。今回は、腸からも改善したいと思いトリファラを注文させて頂きました！とても楽しみです。(3 月 25 日, Y さん)

○シラジット錠剤継続中。アシュワガンダ・ブラフミー・トリファラ・シラジットを毎日飲んでいきます。なんとなく調子がいい感じです。(2 月 13 日, S さん)

○アシュワガンダ錠剤、免疫力。たぶん、自分にとって免疫力を上げるのに合っているのだと思います。しばらく切らしていた時は、風邪をひいたり体調が悪化しました。穏やかな作用でなくなって改めて気がつき、今では欠かせないものです。(2 月 13 日, S さん)

○この度は予想より 1 週間早く到着致しました。ありがとうございます。アシュワガンダが切れてしまい焦っていたので大変嬉しく思います。お守りです。また、カイラツシユクリームですが、喉が腫れて余りにも痛むので直接指で扁桃腺にすり込みました。即効でした。アーユルヴェーダの薬草などは使ってみないとわからないもの。しかし、

試してみるにしても価格がそれほど高くないので助かります。しかも効果は絶大だと思います。(4月2日、Tさん)

○お世話になります。 シャラキ、母と主人が膝や腰痛の為継続中です。この2人はアシュワガンダからブラフミー・トウルシー・リコリス・トリファラ…色々服用しており、今季インフルエンザ大流行の中全くびくともせず！私は胃腸の加減があり少なめの為か？初インフルエンザに！服用していない父は、直ぐに移りました。これだけ差が出ると、やっぱりインドパワーの凄さを感じます(^)。 (2月24日、Oさん)

○アシュワガンダ・トリファラグックル・ニーム・シラジットを飲んでいきます。飲み始めてから体がかなり疲れにくくなり、驚いています。もうやめられません。目薬のカトラミデもしみるんですが、気持ちよくてやみつきです。アーユルベータすごいです。(2月22日、Oさん)

○3回目の注文です。色々なハーブを試しているため、何が効いているのかはわかりませんが、調子は良いです。今回もよろしく願いいたします。(2月20日、Iさん)
★(Iさんは今回、ブラフミー、アシュワガンダ、アムラ、シラジットをパウダーで注文されました)

○知り合いで「鬱病」により苦しんで居られる方に、アシュワガンダタブレットをプレゼントしました所、症状が改善し、お医者様からの服薬が終わり、元気に過ごされて居られます。(2月7日、Tさん)

○前回注文したアシュワガンダ、ストレスに強い主人は、特に変化を感じなかったようです。私は、よく眠れるようになりました。寝付けない、物音で目が冴える、その後なかなか眠れない、が解消されて、寝不足でイライラすることが、なくなりました。犬は、遊び方が若返ってきました。10歳、特に老化を感じていたわけではなかったのですが、犬にも～という方のレビューを見て、興味本位で与えてみました。すると、おもちゃを持ってくる回数が増え、おしゃべり(我が家では、犬が甘えて喉を鳴らすことを言います)も増え、飼い主として満たされています。(11月15日、Sさん)

○アシュワガンダを父に飲んでもらったから、とても体調がいいようです。元気に長生きしてもらえるように続けてもらおうと思います。(11月12日、Mさん)

○とても体調が良い感じです。リピートさせていただきます。(10月21日、Kさん)

Kさんは、タブレットでアシュワガンダ、シャタバリ、ブラフミーをリピートしてくださいました。

○ハーブを色々飲んで健康診断の結果も良かったので、私の中で最強のアシュワガンダの飲みやすいカプセルを姉に進めたいと思います。私の飲んでいるパウダーとは効き目が変わるかが心配ですが、よろしくお願いします。(9月22日、Aさん)

○いつも有難う御座います。親族のうつ症状が改善され、大喜びです。私も元気ハツラツで古稀を今月迎えました。9月下旬から5,000kmの自転車旅行に出発しますので、携帯して行きます アシュワガンダのお陰で旅を楽しめて居ります。(8月31日、Tさん)

○前回頼んだアシュワガンダとシャタバリは体に合っているようで疲労回復も速い気がします。(8月10日、Hさん)

○サフランロードさんのハーブ。物凄く助かっています。長年の月経前のひどい過食と便秘の症状がシャタバリを服用したら嘘のように消えました。社会人になってからは睡眠がとても浅い体質になり、物音ですぐに目が覚めてしまう日々。頭に良さそうと服用したブラフミーでまさかの1日目からぐっすり眠れました。今も毎日眠れています。婦人科や心療内科にかかった時期もありましたが、こんなに薬ばかり飲んでいては…と食事療法(マクロビ)を試してみたり…20年以上重く悩んでいた不調がこんなにあっけなく解決出来るなんて今も不思議でしょうがないのです。私は今とても幸せです。毎日安心感があるのです。イライラすることも殆どなくなりました。それと、シャタバリ、ブラフミーの他にシラジットとアシュワガンダも飲んでいたのですが、気がつけば花粉やハウスダストのアレルギー症状が消えていました。あれ?最近鼻かんでない。驚きです。私の生活が良い方向へ大きく変わりました。サフランロードの皆様のおかげです。心より感謝です。これからもどうぞよろしくお願いします。(7月14日)

日、S さん)

○アシュワガンダはこの頃体調が悪く元気が無い友人が試してみたいとのことで何個かを渡すことにしています。元気を回復してもらえると確信しています。(7 月 2 日、O さん)

○先日、送っていただいたアシュワガンダはとても良いです。(6 月 26 日、S さん)

○アシュワガンダ とシャタバリどちらもとてもいいものだと思いますので再注文します。アシュワガンダは他社のものを夫婦で飲んでいましたが、切らした途端主人が口内炎になり全然良くならなかったのですが、サフランロード さんからの荷物が届いてまた飲み始めたらすっかり良くなりました。(6 月 15 日、N さん)

○早速モリンガ、アシュワガンダ シラジツト飲みました。体が温かく元気が出てきました。嬉しいです。(5 月 12 日、K さん)

○アシュワガンダは主人に飲んでもらっています。本人は、あまり変化は無いと言っていますが、いつも疲れていて固い表情だったのに、明らかに柔らかい表情になりました。ハーブの力に驚かされています。ありがとうございました。(2 月 9 日、W さん)

○アシュワガンダはもちろんサフランのクリームもとっても良いです。(2 月 9 日、O さん)

○アシュワガンダ、ブラフミー、シャタバリ、トリファラがあれば サプリ要らず！(2 月 3 日、S さん)

○ブラフミー、アシュワガンダ、シャタバリを飲んでからお酒を飲むと、深酒をしても翌日二日酔いになりません。飲み会の前には忘れずに必ず飲んでいきます。(1 月 31 日、S さん)

○調子がいいので続けてみようと思います。(1 月 27 日、シャタバリ粉、アシュワ

ガンダ・タブレット、ブラフミー粉をリピートの H さん)

○アシュワガンダも私の知り合いが吞んでいます、特に寒い今の時期に私にとりましても、とても良いです。(1 月 15 日、K さん)

○シラジットとアシュワガンダ服用一週間で 15 年来のめまいが消えました!! 今まで耳鼻咽喉科通いはなんだったのでしょうか。(1 月 6 日、S さん)

○いつもありがとうございます。やっぱりアシュワガンダがかかせません。(12 月 28 日、O さん)

○シャタバリがいいのかアシュワガンダがいいのかわかりませんが、疲れにくくなっていると思います。(10 月 10 日、M さん)

○アシュワガンダ、トリファラ、シラジット、ブラフミー使用から 2 ヶ月程ですが、心身に穏やかな効果を感じます!(10 月 4 日、I さん)

○アシュワガンダとシャタバリを飲み始めてから 3 カ月経ちます。きっかけは、アシュワガンダ＝疲れが取れない シャタバリ＝月経過多 が、よくなれば良いと思ったからです。効果は、月経過多の方は 2 回目の生理からありました。かなり改善されました。アシュワガンダの方は劇的に効いている感じは、ありません。先月受けた健診で貧血だったので疲れは貧血を治さないとはよくなるのかもしれません。貧血は、健診の結果がきてから再検査までの間、サプタアムリットをしっかり飲んでいたので数値は大分よくなっているのではないかと期待しています。(9 月 23 日 M さん)

○サフランデュークリームを塗るようになって顔が締まって皺もうすくなって若返った気がします。アシュワガンダとの相乗効果だと思いますがとっても嬉しいです。アシュワガンダのおかげで暑い夏も元気に過ごすことができました。(9 月 13 日、O さん)

○アシュワガンダの粉末注文して飲み始めました。1 ヶ月経った位から、イライラとか気が楽になりました。カッターとして、頭の中が真っ白になったりする事がなくなりましたよ! 粉末なので仕事に行く前にスプーン半分くらい飲んで、夜にまた同じ位か

ら飲んでます。なんといっても、胃が痛くなったり不快感がないのがいいですね！出張する時は、カプセル大サイズに自分で 100 個詰め替えて持って行ってます。今度は、錠剤タイプにしてみようかな？（7 月 20 日、T さん）

○前回注文したシャタバリとアシュワガンダ、飲み始めて 10 日ぐらいで効果がでました。寝起きが良く、疲れにくくなったと思います。今回はお通じも気になるので、トリファラもお願いします。（4 月 18 日、H さん）

○シャタバリとアシュワガンダはとてもよかったです。この 2 つ飲んでいると 40 代半ばでも色々元気な過ごせます。（10 月 31 日、H さん）

○母親にも、シラジット・アシュアガンダ・ブラフミーを飲んでもらっています。80 近い年ですが、少し元気になってきたような。。継続して飲んでいきたいです。（10 月 18 日、O さん）

○母姉と共に、アシュワガンダとブラフミーのお世話になっており、元気に過ごしております。先日、義兄が風邪から喘息の咳が出たのでアシュワガンダをすすめたところ、咳の症状が緩和されまたそうで続けて飲んでみようと思ったみたいです。また、リコリスが気管に良いとの事で今回初めて頼ってみました。最近今いる猫が元気なのですが時々咳をするのでアシュワガンダの粉を与えてみようと思い注文致しました（9 月 26 日、K さん）

○まじゅさんにお世話になり、3～4ヶ月になりますが、アシュワガンダ・ブラフミ・ニーム・シャバタリ・シラジット・シラキー等毎日欠かさず飲み体力が回復し、市販の食器洗剤を使っても、手荒れや爪が割れなくなったと思います。沙羅双樹クリームは、しわに張が出てきたようです。（8 月 25 日、T さん）

○アシュワガンダを飲んでいる方が、「なんだか元気が出る」と喜んでます。私もアーユルヴェーダのハーブで随分救われました。（4 月 10 日、T さん）

○四月から三男坊が就職をし、三月末に県外に引越しをしました。今までずっと一緒に居たので子供が居ないことがとっても寂しくて、頭がおかしくなりそうなくらいで

した。アシュワガンダを余分に飲むと、さみしさでワ〜ってなっている頭がスーっとして楽になりました。子供が居ない寂しさにやっと慣れてきつつあるんですが、五月の連休に会社の方針で家に帰らせるらしく連休明けの自分に自信が無く、余分に飲んで在庫が少なくなったのでまた注文をしました。今回、本当にアシュワガンに助けを頂きました。(4月22日、Oさん)

○昨日からあと一粒しかなくなっていたので不安で大事に残していたのですが、今晚から、また安心して飲むことが出来ます。日本のこの季節、赤血球が入れ替わる時期なので心身ともに具合が悪くなるんだそうです。心身ともに健康にしてくれるアシュワガンダは私の強い見方です。(4月27日、Oさん)

○私も姉、母もアシュワガンダ+ブラフミーで元気に乗り切っております。母は乳癌が見つかったから3年ですが、高齢のため経過観察してます。やはりアシュワガンダとブラフミーを飲んでおります。癌の種類にもよるとは思いますが他に何の治療も服薬もしていませんがステージ0のまま大きくなりず元気に生活しております。(2月11日、Kさん)

○子供の塾の仕事上、風邪を引いても休めないのでアシュワガンダとブラフミーを飲んでます。すごく体調が良いので手放せません(11月23日、Kさん)

○シャタバリ・アシュワガンダ。2年ほど継続しており、今回は2ヶ月ほど空いてしまいましたが3袋ずつ注文しました。朝と夕にシャタバリ・アシュワガンダを混ぜてお湯でいただいています。効果としては疲れにくくなったことです。身体的に無理をした翌日(筋トレや肉体労働)も疲れを持ち越さないです。精神的にもどっしりとしてきて、丹田に力がみなぎってきたように思います(9月8日、Hさん)

○前回注文させていただいたシャタバリ、ニーム、ブラフミー、そしておまけでいただきましたアシュワガンダ、どれも非常にパワーが強く、効果がすぐにあらわれました。友人は「インドすごい!!」と驚いてました。そして優しさのこもった梱包もありがとうございます。うちの子猫はインドから送られてきたダンボールがお気に入りです!(9月8日、Wさん)

○アシュワガンダ、シャタバリ、ブラフミー、トリファラを飲み始めて二ヶ月経ちました。目立った効果はまだ分かりませんが、飲んだ日と飲まない日とでは疲れ方が違います。また朝はスッキリ目が覚めるようになりました。飲み始めてすぐの二日間は好転反応なのかかなりきつめの頭痛がきてびっくりもしました（8月16日、Tさん）
○アシュワガンダ、夏バテにも効果てきめんらしく体調崩す事なくお陰様で元気に過ごせています（8月2日、Kさん）

○犬たちはアシュワガンダのおかげで元気です。時々アシュワガンダを抜いて効果を確認しています。やはりアシュワガンダの効き目は凄いですね。アシュワガンダを服用しているときは、散歩は弾むような感じで歩き、これには主人も驚いています。そして、食欲も凄く旺盛です！しかし、2~3日アシュワガンダの服用を止めると、まず食欲がいつもより落ちます。とくに一番年上のお父さん犬はおやつやご飯をそれほど欲しがらなくなります（8月2日、Kさん）

○犬たちはアシュワガンダのおかげで元気です。時々アシュワガンダを抜いて効果を確認しています。やはりアシュワガンダの効き目は凄いですね。アシュワガンダを服用しているときは、散歩は弾むような感じで歩き、これには主人も驚いています。そして、食欲も凄く旺盛です！しかし、2~3日アシュワガンダの服用を止めると、まず食欲がいつもより落ちます。とくに一番年上のお父さん犬はおやつやご飯をそれほど欲しがらなくなります。（8月2日、Kさん）

○前回送っていただいた中で、トリファラは主人用で、私はどれが必要か決めきれなくてアシュワガンダ、シャタバリ、ブラフミの3つを購入してみました。主人は、トリファラとアシュワガンダの組み合わせが、疲れている時に飲むと元気になると、ものすごく気に入って今回アシュワガンダを注文です。私も、アシュワガンダは元気になるし、他の2つもそれぞれの違いはまだ実感してませんが、とにかくどれを飲んでも、体を浄化されて気力が出る気がします（6月21日、Aさん）

○アシュワガンダは家族みんなで飲んでます。このアシュワガンダは、東洋医学でいう「腎」にエネルギーを与えるので、若返りに良いというのも大変うなずけます。また、父が前立腺癌と診断されたのですが、アシュワガンダとニームを飲ませています。薬物治療のみ行っており薬と併用していますが、副作用もなく1か月で数値は下

がってきたと喜んでおりました (6 月 1 日、R さん)

○アシュワガンダは以前から飲んでいて、夜までカラダが元気です。飲んでないときは夕方とても疲れてます (5 月 30 日、M さん)

○アシュワガンダのタブレットは他では手に入りにくいので、助かっています。リウマチの持病があり、薬の副作用等で体のトラブルが続いて辛い思いをしておりました。自分なりに色々調べて、一時飲んでいたプロタンディムの成分の一つであるアシュワガンダに行きつき、そしてサフランロードさんに出逢いました。余計な添加物がないのも良かったです。実はわが家の飼い猫にも飲ませています。17年も生きていますが、さすがに体調不良になり、割って飲ませ続けましたら、だいぶ元気になってきました。病院が大嫌いで大暴れしてしまうので、アニマルクリニックからお断りされるような子でしたから、本当に良かったです。飼い猫が元気になったので、主人も飲もうか、という事になりました (5 月 14 日、O さん)

○アシュワガンダの威力には脱帽です。ありがとうございます、人生が激変しました (5 月 14 日、I さん)

○抗がん剤治療の友人がアシュワガンダ飲んでから食欲がでてきたようです わたしは今のところ健康ですが飲み続けていこうと思います (5 月 14 日、Y さん)

○何度か(アシュワガンダ粉)注文させていただいています。お陰様で父親の悪性リンパ腫も抗ガン剤の副作用もほとんどなく乗り切ることができました (5 月 1 日、K さん)

○前回のアシュワガンダタブレット、飲んでいるときは何も気にしなくて 飲んでいたので、思い返せば調子が良かったと思います。何も飲んでいなかったここ数年、やや風邪ひきやすくなってしまっていて・・・。一年のうち数回風邪を引いてます・・・。なんでもそうですが途中で中断してはいけないのですね (5 月 1 日、N さん)

○前回サフランロードさんで購入した粉末のシャタバリ、ブラフミー、アシュワガン

ダは毎日お湯に混ぜて飲んでいきます。ハーブ類のおかげか以前より体調を崩しにくくなり、肌の調子も良いようです。 シャタバリは他社から購入したこともあったのですが、サフランロードさんの粉末のほうが無断キメ細かく、良い品でした。素晴らしい品をありがとうございます（4月26日、Sさん）

○アシュアガンダはとてもよいように思います。実は他の粉と混ぜて、お湯で飲んでいます。 疲れた時は多目に飲むと 疲労の回復が早いです。シラジツ共々、手放せなくなりそうです。 粉だととてもリーズナブルな価格なので嬉しいです（4月20日、Iさん）

○アシュアガンダは以前書いたように体力維持に効いてる感じがあります。他にもありますが公表できません(笑)あと、チャワンプラッシュと併用しまして、いつもの運動(低山登山)すると発汗量が多くなり、でも筋肉や呼吸もつらくなく(急な登りはどうしてもキツイ)こなせたことは予想以上のことでした（4月11日、Eさん）

○アシュワガンダは、手放せず、毎日いただいております（4月8日、Gさん）

○アシュワガンダ（粉）、アシュワガンダを犬たちに飲ませていたのですが、そのアシュワガンダが切れてしまいシャタバリで代用していたのですがやはりシャタバリではダメで止まっていたママ犬の尿漏れが始まって、オムツが必要になってしまいました(涙)スプーン2杯分のアシュワガンダを残しておいたのですが、オムツを当てるようになってから1週間後に2日飲ませたところ尿漏れはピタリと止まりました。改めてアシュワガンダの凄さに驚いています。今後も犬たちの健康な生活を保つためにもアシュワガンダは欠かせないことを再確認しました。私たち人間も同じだと思いません。ママ犬は体重が5kgで1日ティースプーン1杯(普通のスプーンより少し小さめ)です。私たち人間も犬の体重から換算してママ犬と同じ量を飲めば、おそらく見違えるくらい元気になるのではないかと思います。同じ分量だと相当な量を飲まねばならないでしょうが～ま、難しいので毎日決められた量を飲み続けることで健康が維持できるのではと思います（4月6日、Kさん）

○アシュワガンダとアムラで疲れがたまらない感じがします。いつも安定した体調でいられるので嬉しいです（3月31日、Nさん）

○アシュアガンダはどうでしょう？ケガもしますが、マラソン、サイクリング、山登りなんかをますますハードにやりたいと思うのはその恩恵ですね明らかに(^)/ (3月27日、Eさん)

○好転反応？の頭痛も落ち着いてきました。シラジット、トリファラ、アシュワガンダ、ブラフミー、は寝不足の私を元気にしてくれています。体が楽になっています。(=^0^=) (3月8日、Kさん)

○アシュワガンダをのみ始めてから、クヨクヨ、ウジウジすることが少なくなり、精神的に穏やかになったような気がします。それから、割れやすかった指の爪がとても硬く丈夫になりました (3月6日、Fさん)

○母が以前胃ガンの手術で3分の2の胃を切除しているのですが、アシュワガンダを飲み始めてから胃腸の調子が大変良いのだそうです。少し続けてみたいと申しております。私もアシュワガンダとブラフミーで体調良好なので、花粉症と喘息の姉夫婦にもすすめました (2月24日、Kさん)

○アシュワガンダを毎日愛用しおかげさまで元気に健康に過ごしております (2月24日、Yさん)

○早速アシュワガンダを飲みました。明日は、首を長くして待っていた友達に持っていくです。彼女もアシュワガンダのお陰で肌が若返り、艶が出て綺麗になり手放せなくなっていました (2月12日、Oさん)

○サプリメントは錠剤にして大正解でした。実は少し前に更年期のめまい対策に海外から安価のローヤルゼリーを購入したんですけど、カプセル入りのせいか、鮮度のせいか、ひと月ほど飲んでいまいちだったので、ダメ元で今度はより溶けやすい錠剤にしてみようと注文したんですけど・・・。アシュワガンダはホントに口の中ですぐに溶ける感じで、1日2錠飲むと本当に調子いいです。疲れにくくなるし、めまいの回数もだいぶ減ったように思います (2月5日、Tさん)

○ハーブはアシュワガンダ3個とブラウミー3個でお願いします。飲むのを忘れると

飲んでいた時の方が調子が良いのがわかります（2月4日、Kさん）

○アシュワガンダも精神的に安定しますし、体が温かく感じられ周りの人は寒がっている中、私はいつも温かく感じていました（2月3日、Oさん）

○元々私は病知らずで元気なのですが昨年忙しくて体調を崩し、疲労が抜けなかったもので試しにアシュワガンダをのんでみましたら身体の奥のもう一人の自分がすごく元気に胸を張ってる様な感じで、非常に身体が軽く体調がいいです（2月1日、Kさん）

○そして…すごくびっくりしていることが、シャタバリ、アシュワガンダ、トリファラを飲んでから、頭痛薬を一粒も飲んでないのです。どれが効いてるのはわからないのですが…。偏頭痛持ちな事もあり、辛くなると頭痛薬を飲んでますが、これには驚きです（1月17日、Fさん）

○シャタバリとアシュワガンダ、これらがあればまた明日からがんばれます。ありがとうございます（1月17日、Hさん）

○アシュワガンダとシャタバリは体の基礎をしっかりとするものとして、なくてはならない存在となっています。丹田あたりに満ちる柔らかいエネルギーと心臓がドクドクと元気になる感じがサプリメントや食事では補えない目に見えないチカラを感じます。最後の一踏ん張りをなんとか持ちこたえられたのも、アシュワガンダたちのおかげだと思います（12月28日、Hさん）

○サプリがほんとに凄い！と思いました。今まで、色々なサプリに手を出してはやめて…のサプリ難民だったのですが、ここまで即効性があるとアーユルヴェーダ凄い！としか言いようがないです。アシュワガンダとシャタバリ、トリファラを飲んで半月、ちょっと運動しただけで息切れしていたのがしなくなった。尿量と回数が明らかに増えた(毒素出してる?!)。朝の目覚めがスムーズ。という効果が出ています。恐らくアシュワガンダだと思いますが…。なので、旦那にも飲ませてます。シャタバリ効果？と思われるのが肌が柔らかくなってきたこと！それ以外の目に見えてわかる実感はもう少し先かな…と思います（12月23日、Fさん）

○いつもお世話になっております。アシュワガンダ非常にいいです。元気になれる。有難うございます（12月22日、Iさん）

○アシュワガンダは、疲労回復によく効き、手放せません（12月19日、Cさん）

○シャタバリ、アシュワガンダをのみはじめて1年が経とうとしてます。PMSが本当によくなり、急にイライラすることが少なくなったので、感情的にならない分、家族に当たらなくなり穏やかに過ごせることができるようになりました。うつ病で服用していた薬も減薬でき、もう少しで抗鬱薬ともおさらばできそうです（12月17日、Iさん）

○飲んでいると元気が出て身体の調子が良いように感じます（12月14日、Iさん）

○アシュワガンダタブレットは、知人からのリクエストです。数ヶ月前から飲み始めて、今では欠かせなくなっている様です（12月11日、Tさん）

○前回注文したシュワガンダ、飲むと便通が良くなる感じがします（12月2日、Kさん）

○犬にアシュワガンダを続けて飲ませていますが、最近気がついたのがママ犬（9歳）の右後ろ足がさらに丈夫になってきています。右後ろ足を軸にしても体がぐらつかなくなりました。凄いと思いました！！また、尿漏れも完全なくなりました（^o^）／アシュワガンダの量を調整して3食のご飯に混ぜて食べさせています。アシュワガンダの量が少ないと尿漏れが少しあります。犬の食事は3匹分を一緒に作りますので、ママ犬以外も同じ物を食べます（体の大きさでご飯の量は変えています）パパ犬（10歳）も見違えるようにすごく元気になっています。動きや行動がとても機敏になっています。もちろん、子ども犬（7歳）元気です。アシュワガンダを摂取することにより体の細胞が活性化して若返ってきているのは確実ですね（11月27日、さん）

○リピーターです。（アシュワガンダ）何回も購入していて効果を実感しています。いつもありがとうございます（11月11日、Yさん）

○アシュワガンダを早速飲みました。お陰様でこれからの季節、風邪など引かず 元気に過ごせること間違いなしです。いつも本当に有難うございます（10 月 28 日、O さん）

○アシュワガンダの在庫が切れてしまい、暫く飲んでなかったら調子が悪いです。友人の分も一緒に注文します。至急送ってください（10 月 16 日、O さん）

○アシュワガンダの効果を実感しています。以前より目覚めがすっきりしました（10 月 14 日、H さん）

○アシュワガンダを飲み、元気になってきたように思います（10 月 12 日、O さん）
○仕事の日用に（アシュワガンダ）タブレットを使っています。ピルケースに入れて携帯し昼食前に飲んでいますが、忘れたりすると午後はパワーが出てこず仕事になりません。また、疲労の度合いも増すようです。私にとってなくてはならない物になりました（10 月 12 日、I さん）

○パワハラでうつ病になった主人にアシュワガンダを飲ませています。7月からドクターストップで休職をするほど酷かった症状が飲み始めて3ヶ月が経とうとした頃、うつ病の症状がウソの様にパタリと無くなり今週から仕事復帰が出来ました。まだ復帰して数日ですが、うつ病だったの？と疑うぐらい毎日元気に働いているみたいです。これからもこの調子で元気で働ける様に続けて飲ませようと思っています（10 月 9 日、M さん）

○アシュワガンダやニームパウダーを送っていただきました。まだ飲み始めたばかりですが、元気が出てきたように思います（10 月 5 日、K さん）

○アシュワガンダを飲み始めて半年が経ちました。季節の変わり目ですが、体調を崩すことなく元気に毎日を送っています。最近、免疫力を高めるため、病気がちな愛犬にも飲ませています（9 月 30 日、K さん）

○セットはアシュアガンダ 3 個でお願いします。体調は医者が驚くほどの回復をしています。この調子では社会復帰できそうです（9 月 28 日、A さん）

○普段はシャタバリ、ブラフミー、アシュワガンダを飲んでいますが。しばらくアシュワガンダは飲んでみせませんでしたが入ると入らないでは全然ちがいますね。昼間のイライラ感がなくなります。この3セット、とてもいいです！また色々おねがいしますので今後ともよろしくおねがいします！ありがとうございました（9月26日、Iさん）

○毎度リピート中のアシュワガンダですが、本当に疲れなどによく効いてくれるので友達にも配ったりしてます。笑 配った友達にも大人気で、二日酔いにも良いみたいです（9月22日、Nさん）

○私は、8月9月ととても忙しかったのですが、暑さの中何とか寝込むこともなく頑張れました。これはアシュワガンダのおかげでしょうか？これからも続けてみたいと思います（9月19日、Yさん）

○私は4年半前から突発性難聴で片方の耳が聞こえない状態です。以前アシュワガンダー粉を何度か試してみましたが残念ながら耳には効果があまり無いようです。ただ睡眠不足や疲労が溜まっている時でも比較的日々元気な状態で仕事をこなす事が出来ています。これはアシュワガンダー粉のおかげのような気がしています。そこで今回もアシュワガンダー粉と、以前「シラジットも試してみては？」とアドバイスを受けていた事を思い出して、シラジット粉とブラフミー粉を試してみたくて購入いたしました（9月17日、Tさん）

○8月30日にアシュワガンダ届きました。先日、総合健康診断の結果が分かりました、HDLコレステロール値が去年よりぐんと下がりました、「効果が出たのかな」と思っております（9月2日、Yさん）

○アシュワガンダは抗がん剤の副作用にも負けない体力がつくかんじです。母や姉にも薦めて家族で飲んでいますが。二人ともとても気に入っています。まだまだ抗がん剤と共に治療中ですが、がんも徐々に小さくなってきました。寝込むことなく、日常生活を有意義に楽しんでいます。アシュワガンダのおかげかなあ。などと、思っています（9月1日、Nさん）

○アシュワガンダ、シャタバリ、ブラフミー、ニーム、シラジットとシャンプーを使用しているのですが黒い短い髪がたくさん生えてきています。第三段回目です。一、二段回目は白髪交じりだったのですが～。どれが効いているのか分かりませんがどちらにせよ嬉しい事です。また、肌の方もくすみが大分少なくなってきて透明感が出てきています。シミも薄くなってきているような気がします。(シワとたるみが取れたら最高なんですけど・・・f (^ ^ ;) 犬の方はアシュワガンダ(粉)の量を加減しながら様子を見ています。量を減らすとママ犬の尿漏れがありますが…増量すると尿漏れは止まります。ちょうど良い量を模索中です p (^ 0 ^) q トリファアラ(粉)も犬の胸焼けに良いようなのでこちらも量を模索中です。アシュワガンダもトリファアラもご飯に混ぜ込んでいます(三匹分) パパ犬も10歳を過ぎましたが、とても元気になり散歩の時は弾むように歩いています(笑)(9月1日、Kさん)

○うっかりしていたら、アシュワガンダがなくなりそうです。アシュワガンダのおかげで、風邪をひきにくくなりました。苦手な夏も、倒れずに乗り切れ、わたしには、とてもあっているようです(9月1日、Aさん)

○アシュワガンダのお陰で、生理の間隔が縮まりましたので、続けてみようと思います(8月28日、Nさん)

○今年の初めに一度購入(アシュワガンダ 5袋)させて頂きました。家族で毎日服用させて頂いております。風邪気味な時等効果は驚く程です。販売して頂き心から感謝しております(8月21日、Sさん)

○妻が便秘気味だったのですが、アシュワガンダを飲むようになってから通じが良くなったようですので続けたいと思います(8月18日、Yさん)

○私は治療法の無い癌患者ですが、Ashwagandha を飲み始めて元気になった気がします(8月11日、Aさん)

○前回ブラフミー、アシュワガンダ、シャタバリ、トリファアラの三袋セットを購入したのですが、スーパーで立ち仕事をしている友人が試してみたいとのことで、一袋ず

つ譲ってみたところ、翌日の早朝からかなりテンション高いメールが届きました。それから数日のやりとりで、生理痛が軽くなったこと、むくみが取れていることなどの報告とともに、いいものを紹介してくれてありがとうという嬉しい言葉もいただきました！ また別の友人…彼女は最初あまり肯定的ではなかったのですが、身体の不調もありだんだん気になって来たようで…小袋に少しずつ分けてあげてみたところ、朝目覚め時の目眩が無かった、不眠気味だったのがよく寝れた等の感想をいただき、二人とも、まだしばらくつづ寝てみなくてはわからないけど、次の注文時にはお願いするかも…ということでした。インドハーブの輪が広がります（笑）（8月7日、Mさん）

○四ヶ月前から、アシュワガンダ、シャタバリ、ブラフミーを適当に混ぜて飲んでいますが、体があたたかくなり、便通がよくなるという効果を感じられました。特にアシュワガンダは、飲むとすぐに末梢血管にも血の流れがよくなるのが実感されました。他のハーブは、まだどのように効くのかは分かりません。ただシャタバリは淡白な味なので、アシュワガンダやブラフミーの味を緩和してくれるのでよいと思いました。粉っぽいのでざらざらして飲みにくいのが残念ですが、夏バテしないように飲んでいきたいと思っています（7月28日、Oさん）

○アシュワガンダも一緒に、ここぞという時に、飲み、体力気力を踏ん張ることができました（7月25日、Mさん）

○シラジットとアシュワガンダは、疲れてる時や頑張りがある時に多めに飲むため、なくなるのが早いです（7月24日、Kさん）

○アシュワガンダを飲み始めて4ヶ月半になります。疲れにくくなったような気がします（7月11日、さん）

○アシュワガンダの粉ですが、びっくりするくらい効き目を痛感しています。とにかくつかれにくくなりました。まだ数日ですがこんなにすぐ効くものなのでしょうか。ありがたいです。すっかり気に入りました（7月9日、Oさん）

○アシュワガンダは翌日の目覚めが気持ちよく、今回いただいたブラフミーと一緒に試

してみようと思ってます（7月9日、Uさん）

○アシュワガンダは相変わらず、飲んでると疲れ知らずですね。忙しい時期、季節の変わり目で体調が不安定になる時期は手放せません（7月9日、Nさん）

○アシュワガンダのお陰で体温が高くなった気がします。これからもよろしく願います（7月4日、Oさん）

○各種ハーブですが、（…こういうのを話すのはどうかと思いますが、実際あった例として聞いていただければ幸いです。）2週間前には、“今はもう、おしっこの時だけだよ使うのは”と言っていたパートナーが、朝、シモが元気になったのを見て大変喜んでおりました。ちなみに、シラジット、アシュワガンダ、シャタバリを飲める時に飲んでもらった感じです（7月2日、Iさん）

○以前送っていただいたもののおかげか、風邪もひかずにいます。感謝です。アシュワガンダ、とても効いていると思います。そのおかげで体調を壊すこともなく、過ごしています（7月2日、Kさん）

○約1ヶ月シラジットやシャタバリ、トリファラ、アシュワガンダにチャワンプラッシュ つかって体感したことはまず免疫力が確実に上がったということなんです。口内炎が何個もすぐにできたり熱をだしたりと、免疫関係に持病がある私ですが サプリを続けたことにより なんと！口内炎ができなくなりました！できても次の日にはなくなったり驚きです。物心つく頃から悩まされていたことなので いやいや、びっくりやらなんやら…。肌も艶々で前もいった通り内面から光るようです(笑) それと、シャタバリはいいですね。毎年、婦人科の検診はかかしますが 今年はお医者さんにもお墨付きをいただきました！身体が良いと、色んなことに視野が広がります。素晴らしいです。またお願いします♪（6月14日、Hさん）

○アシュワガンダ・タブレット はとても気に入っていて元気になれるのでありがたいです。疲れすぎたときは、夜に2錠追加するとぐっすり眠れます（6月12日、Cさん）

○アシュワガンダのおかげか、今年は風邪で仕事を休むこともなくなりました。今回はさらにシラジットを試してみたく、注文します（6月11日、Aさん）

○アシュワガンダを飲むと、気持ちがすっきりして、くよくよしなくなるような気がします（6月2日、Kさん）

○アシュワガンダが当分飲んでなかったので届くのが待ち通しかったです。やっと飲むので、また精神的に癒されると思います。ニームを一回2粒、一日三回飲んでいますが、飲み過ぎてないですね。化学物質を一切使っていない事に安心感があり、しんどい時などは余分に飲むようにしています（5月31日、Oさん）

○アシュワガンダが切れたせいか、最近疲れ気味ですので、アムラの効果も見てみたく、今回新たに注文しました（5月29日、Iさん）

○先日も注文しました。ガンの治療中ですがアシュワガンダを摂っていると体力が落ちないので、治療もスムーズです。少しガンも小さくなりました。嬉しい限りです。家族にも予防のために摂取してもらおうと思っています（5月26日、Nさん）

○アシュカワンダはとてもいいですね。元気になります（5月26日、Eさん）

○シャタバリのお陰か、年齢的には更年期、老眼なのですが、いわゆる更年期の症状もなく、老眼鏡も使用していません。アシュワガンダも飲んでいますが、超低血圧がいつの間にか正常値になって、以前より頑張りがきくようになりました。どちらも手放せません（5月26日、Hさん）

○アシュワガンダは凄いですよね。私の健康はアシュワガンダなくしてはいけなくらい体感しています（5月6日、Iさん）

○アシュワガンダ、主人は何となく体調がいいかもと言っています。まだ効果ははっきりとはわかりませんがもう少し飲んでみようかなと思います！（5月1日、Hさん）

○オーガニックハーブセット（全てアシュワガンダ）、一昨日、届きました。ホントに効果あります（4月30日、Yさん）

○アシュワガンダを試してみても感想ですが、劇的な変化というのは感じませんが、ジワジワ効いているのかなーという感じです。無意識の思考のループに入ることが減り、マインドが穏やかになり無用な心配をしなくなりました（4月22日、Oさん）

○アシュワガンダは本当に良いですね。これからも継続して使っていきたいです（4月21日、Nさん）

○それから、おしっこが一日1~2回ちょろちょろしか出ない友人に、最初にアシュワガンダ、しばらくたってニームをわけてあげたら、すごくしっかり出るようになって、感動してました。子どものころからその状態だったので、人生ではじめてこんなに快適に出るそうです（4月17日、Hさん）

○前回の（アシュワガンダ）タブレットは花粉症にかかったかなと思った時に飲んだら症状が治まりました（4月11日、Hさん）

○アシュワガンダタブレットと粉末はどちらも良い結果をだしています。犬たちも見違えるように元気になり、鼻の上の毛が薄かったママ犬は色の濃い毛が生えてきます。私もアシュワガンダを飲むようになってから体調がとてもよくなってきました。翌朝に疲れを持ち越さなくなり、元気に朝おきれるようになりました。また、黒い髪の毛が沢山生えてきました。アシュワガンダ、シャタバリ、ニーム、ブラフミーを服用、髪はヘナ・トウルシーシャンプーを使っていますがどれが効いているのか…全部良いのかもですね。年とともに髪が薄くなり、特に前髪が薄くとても気になっていただけに嬉しい限りです（4月9日、Kさん）

○お陰様で、体調がすっかり良くなりました！春になると毎年鬱症状が出てたのですが、ブラフミー、アシュワガンダのお陰なのか、今年は全くありません。ありがとうございます（4月2日、Kさん）

○3回目の注文です（アシュワガンダ粉）。悪性リンパ腫で治療中の長崎の父親からの要望です。抗がん剤の副作用が緩和されるようです（3月23日、Kさん）

○ブラフミーとアシュワガンダ粉服用始めてから 2 か月…そういえばこの頃は寝込むことがなくなってることに気づきました。当初は心身共に最悪の状態、ハーブを服用開始したらかえって症状が悪化してしまい戸惑いましたが、アーユルヴェーダ医師のイナムラヒロエ先生に相談しましたら、体質が弱い人には普通の服用量では作用が強いことがあると伺い、アシュワガンダを半分量に減らしてちょうどよくなりました。今は体の調子が整い始め、心のコントロールもできるようになってきたのがすごく気持ちいいです? (3月12日、Cさん)

○今まで購入した物はみんなとても良く、中でもアシュワガンダ、ブラフミーは本当に効果がすごくて、助かりました (3月11日、Oさん)

○お世話になっております。先日はありがとうございました! アシュワガンダ、シャタバリ、トルウシ、シラジット、とても効き目が早く、飲んですぐにパワーを感じました! 体力があると仕事も余裕が感じられて、うれしいです。(^^)。(3月9日、Oさん)

○アシュワガンダは…愛犬に関しては確実に良い結果が出始めてい、さらに新しい変化(良い?)も出てきています。とにかく愛犬は確実に元気に若返っています。その様子を見て夫も私も満足しています。愛犬の様子をみて今私自身も毎日しっかりと飲み始め、体調に変化が出始めています。もちろん良い方に~ (3月9日、Kさん)

○シャタバリタブレットも、アシュワガンダもとても調子がよくなるので毎朝、いただいております。友達にも紹介して、喜ばれました。今回は、その友達買ったというアイライナーを購入してみました (3月2日、Cさん)

○私は毎日アシュワガンダでがんばっています! (2月28日、Nさん)

○先日試したアシュワガンダが良かったので、さらに色々試してみようと思います (2月27日、Hさん)

○アシュワガンダの効能は前回もお伝えしたように凄くよく効いています (2月19日)

日、Kさん)

○前回のアシュワガンダは寝る前に取ると快眠できました(2月17日、Tさん)

○毎朝、小さじ 1/4 しか飲んでいっていませんでしたが、飲んでいっていると動けるというか 以前は、休日に朝起きて掃除洗濯をするのが億劫で怠くてサボりたい気持ちでいっぱいだったのですが、アシュワガンダを飲むようになってからは、シャッキリ動けて、掃除をしないとスッキリしないくらいになりました。そして、今回切らしてしまって、より、アシュワガンダの効果を感じました。他にもいろいろ飲んでいますが、私にはアシュワガンダの効果が一番わかりやすかったです(2月12日、Tさん)

○アシュワガンダは無くってはならないものになっていて、友達にも頼まれて今回も注文させて頂きました。アシュワガンダのお陰で若くいられる気がします。筋肉が強くなるのか、カラオケが大好きな友達はどんどん声が若々しく綺麗に透き通るようになってきました。とっても不思議ですが、友達は顔にもつやが出て透明感が出てきました。自分の変化は、しんどさが取れてよく眠れる~くらいしかわかりませんが、友達の変化に驚いています(2月5日、Oさん)

○アシュワガンダの感想ですがストレスに耐えられるように 支えてもらっていると実感できる程です(2月2日、Tさん)

○前回注文しましたアシュワガンダがとても良く、リピートさせて頂きました(1月29日、Iさん)

○アシュワガンダとシラジットは半年ほど飲んでますが PMS などの症状が軽くなって元気になったと感じています(1月27日、Tさん)

○前回注文したアシュワガンダ、トリファラ、シャタバリを飲むようになって、夜はグッスリ、朝はスッキリ。よい眠りができているようで、身体の疲れが軽くなった気がします(1月26日、Iさん)

○アーユルベエダハーブは、アシュワガンダ、シラジット、アムラ、トゥルジー、時折シャタバリ、トリファラを摂っております。何が効いているか分かりませんがとにかく

く調子よいですよ♪ サフランロードさんの商品にハズレがないので、お友達にも紹介しています。お安いですし、商品も中身が充実していて本物を提供されていますのですっかり愛用者になりました^^ (1月22日、Oさん)

○約1ヶ月(3週間と少しですが)ブラフミーとアシュワガンダを使用した感想です！両方ともスプーン一杯ずつ、お湯とミルクに混ぜて朝晩いただいています。コショウとシナモンを追加することもあります。味はブラフミーはかなり飲みやすく独特の風味があって、マイルドな感じです。アシュワガンダは少し苦くて、その苦みが効いてるなーと思わせてくれます(笑) 夜眠る前に瞑想タイムをとっているのですが、そこでスーッと自然に素早く瞑想状態に入れるようになりました。また体の芯からポカポカしてパワーが溢れてくる感じです。ホットヨガをしているときも、以前のようにぐったり疲れなくなりました。またお恥ずかしい話ですが、なぜだか生殖器が一回り大きくなりました。これは男性には嬉しい効果かな？と思います(笑) (1月22日、Hさん)

○日本は風邪が流行っているにも関わらず、3人とも今のところ風邪をひかずにすんでいるのはインドハーブを毎日飲んでいるおかげかなと思っています。夫はアシュワガンダとシラジット、私はシラジットとブラフミーを飲んでます。1粒より、2粒飲んだ時のほうが効果大ですね。ここぞという時に2粒飲んでます(1月15日、Kさん)

○ASHWAGANDHA を朝、寝る前に飲んでます。不思議と心が落ち着き、毎日の忙しさにもイライラせず仕事ができるような気がします。また寝つきもよいのも嬉しいです。(1月15日、Kさん)

○膝痛には、シャラキ、頑張りにはアシュワガンダ、が効いている気がします(1月1日、Yさん)

○アシュワガンダ(粉)の効能は凄いです!! 出産のためか尿漏れがひどくなってきた犬(8歳)は2週間目くらいから尿漏れが無くなり、もうオムツをつける必要が無くなりましたv(^o^)v また、右後ろ足もしっかりしてきて震えもなくなりました。9歳の犬は年のせいか1時間の散歩の帰り道は疲れて歩くのがノロノロだった

のが るんるん弾むように元気で歩くようになりました。8歳と6歳の犬は朝晩お相撲をとるようになり元気はつらつです。3匹とも食欲旺盛になり、子犬のときのようにご飯が待ちきれないといった状態です。アシュワガンダを飲むまでは、9歳の犬はその日の気分や体調によって朝ごはんを食べない日が多々あり、どうしたんだろうといつも悩みの種でした。アシュワガンダの量はティースプーン 1/2 を朝晩のご飯に混ぜています(3匹分) 犬たちの様子を見て、体の小さな犬は私たち人間の縮図だからと、夫と2人でアシュワガンダ(粉)を飲むことに決めました。で、アシュワガンダ・ジラジット・ニーム・ブラフミー、私はプラス トウルシ・アムラを飲んでいきます。これからも病院のお世話にならず、寿命が来るまで元気で過ごせるよう飲み続けたいと思っています。また、その時必要に応じて他のものをプラスしたりして行こうと思っています(12月26日、Kさん)

○姉の所の犬(9歳)の腹部に腫瘍が出来たのでアシュワガンダ(粉)を1ヶ月飲ませたのですが、1ヶ月検診で獣医に見せたところ、獣医が「犬の内臓がとても元気になっているが、何か飲ませたのですか？」と聞かれたそうです。姉はびっくりしてこれからもアシュワガンダ飲ませ続けると電話をくれました。で、我が家の犬たちにもアシュワガンダを飲ませようと粉末を今回注文しました(12月23日、Kさん)

○お友達と飲んでみた感想は。。。お友達：飲んで1週間くらいは体のあちこちが痛く大変だったそうです。私：あまり変わった感じはしませんでした。毎日のお通じが大量でした(笑)(12月8日、Mさん)

○アシュワガンダを飲むととても熟睡でき、翌朝元気に起きれます(12月4日、Fさん)

○アーユルヴェーダのハーブを飲み始めてから体調がとてもよくなりました。サフランロードの皆さん、本当にありがとうございます！今後ともよろしくお願ひします。色々なハーブと一緒に飲んでいるのでアシュワガンダの効果なのかはわかりませんが、ストレスが減り、精神状態や体の調子が以前よりずっと安定しています。(12月3日、Tさん)

○アシュワガンダ 3つでお願いします。とても体調が良くなりまし

た（12月2日、Kさん）

○アシュワガンダ、トリファラ、ニーム、トゥルシーは全部一緒に飲んでるので、どれが効いてるのかわからないのですが2ヶ月近く良くならなかった喘息や咳の症状が一回ハーブを飲んだだけで劇的に良くなったので驚きました。その後体が慣れたのか少し咳や喘息が出ますが前に比べるとだいぶ軽い症状です。風邪をひいてから、持病の喘息が悪化し漢方薬でしのいでましたが漢方薬は常用していると鬱っぽい感じになってしまいひどい時だけしか飲んでおらずスッキリなかってなかったのでインドのハーブ良く効いて症状がかなり良くなったのが本当に嬉しかったです。漢方薬の時のような副作用もありませんしインドのハーブのパワーに驚きました。また飲み始めてから疲れにくくなった気がします（12月1日、Aさん）

○アシュワガンダの粉末についてですが、お酒を飲んだときに飲むと、次の日がとても楽です（12月1日、Iさん）

○前回の、シャタバリもアシュワガンダもとても良かったです。シャタバリは、Sをやめてこれにし、アシュワガンダは、Qより効きました。主人と私だけでなく母にも息子達（成人）にも飲ませたくてアシュワガンダをたくさん購入しました。とても好調です。ありがとうございます（11月21日、Tさん）

○睡眠が浅いので、ブラフミー・シラジット・アシュワガンダを空腹時に飲んでいきます。まだ2日目ですが、今までの睡眠を40点とするなら60点ぐらいになってきています。今後は楽しみです（11月16日、さん）

○こんにちは。依頼しておりましたアシュワガンダタブレットを無事受取りました。友人も早速飲んでいました。「血液検査の結果が良くなっていたのはもしかしたらこのハーブのおかげかも？」と言っていました（11月14日、Tさん）

○今回二回目の購入です。アシュワガンダをのみ始めて体調がいいです。健康診断の結果が5年前の数値よりよくなっていたので驚きました（11月1日、Fさん）

○アシュワガンダをのみ始めて体調がいいです。健康診断の結果が 5 年前の数値よりよくなっていたので驚きました（11月1日、Fさん）

○久しぶりに注文させていただきます。二～三日前から主人と私の二人とも、肩こりや頭痛が起き体調が優れない…と考えていたら、一週間くらい前からアシュワガンダがなくなって飲んでなかったことに気づきました。やっぱりアシュワガンダ要ります。手放せません。至急送ってください。よろしくお願ひします（10月16日、Oさん）

○アシュダワンガ、いいですねー。足が暖かくなり即効性にびっくりです。（9月29日、Fさん）

○アシュワガンダを飲み始めて4ヶ月強（最初の1ヶ月半は他社のものでしたが・・・）いままで日によってムラの激しかった体調が落ち着き、一日活力を持って集中して動き回ることができるようになりました。この数年、いろんなサプリメントを試してきましたが、こんなに心地よく過ごせるようになったのは本当に久しぶりです。とてもありがたいです。やはり自然の流れ、宇宙の流れの中に生きていた先人の知恵は素晴らしいですね（9月13日、Fさん）

○アシュワガンダ・ブラフミー・シャタバリのハーブカプセルを飲み始めて約1ヶ月弱しかたっておりません。飲み始めはちょうど生理前の時期で、普段ならPMSの不快感で仕事にも影響が出てしまう時期なのにあまり気にせず過ごすことが出来、まだまだプラセボ効果なのかもしれませんが嬉しく思っています。（私は長年PMSの不快感に悩んでおり、生理前の半月ほどは何をやっても辛い状態で大変苦労していました（9月13日、Mさん）

○アシュワガンダのおかげで健康的に毎日元気に仕事に趣味に励んでいて、特に、55才という年齢なのに、あちらの方（？）も非常に元気です（笑）！今後も末永く続けていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします（10月5日、Yさん）

○父親が脊椎損傷の怪我で、アシュワガンダが神経に良いと言う事を効き飲ませてみえています。アシュワガンダが効いたのか？はっきりは、わかりませんが足首が少し動

くようになっていきます。ありがとうございます。富山大学の研究で、神経再生し脊髄損傷改善に効果ありと研究者が発表した、化合物にアシュワガンダの成分が入ってるようなのです（10月1日、Wさん）

○アシュワガンダとシャタバリはいいですね（7月31日、Tさん）

○私には、シラジット、シャタバリ、アシュワガンダがとても合うようです。立ち上がる時のふらつきもだいぶ落ち着きました。友人にも勧めていますのでまとめて注文します（7月21日、Oさん）

○おはようございます。我が家の体感で良ければぜひ使ってください。いろんな事で悩んでいる方が多いと思いますので、みんなで元気に過ごせると良いですね。今朝起きたら、今までは起きるのが嫌で何もする気が起きなかったのですが、なんと毛布を洗って片付けようと思えました。二ヶ月以上前から使っていないのに洗いもせずそのままにしていました。今日は天気も良いし今から思いっきり毛布を洗ってきます。これもアシュワガンダとブラフミーのおかげだと思います。本当に有難うございます。ちなみに、他社のアシュワガンダを私よりも早くから飲んでいる人は全然効果が分からないそうです。サフランロードさんにめぐり合えて本当に嬉しいです（7月21日、Oさん）

○アシュワガンダもとっても良いです。背中のお肉が引き締まってきました。代謝が上がってきたんだと思います（7月21日、Oさん）

○早速アシュワガンダを飲んでますが、高麗人参より私の体にあってるようで足元がポカポカしてきて、今までの冷え性が一気に改善してます（7月18日、Mさん）

○65歳「アシュワガンダ」を服用して、2週間ですが、小便の切れが良くなりました。これは、すごく助かります。「強壮」も実感します。朝、元気印が有るようになりました。因みに、1日に、コーヒースプーンで半分の量の粉末を湯とともに飲んでいきます（6月26日、Nさん）

○早速 昨夜に、アシュワガンダとシャタバリ を飲んでから寝ました。実は昨日は低血圧がひどかったらしく 疲労と 軽い頭痛に悩まされていたのですが 本日すっき

りしている気がします。友人も欲しがっていて、次回の便で届くアシュワガンダを1つあげようと思っています（5月17日、Iさん）

○前回届けていただいたインドハーブ、私には合っているようです。まだ短期間ではありますが、シャタバリ、アシュワガンダ、ブラフミー、トウルシ、シラジットは飲んでいると身体を軽く感じます（4月21日、Eさん）

○アシュワガンダは、とにかく疲労回復と抗ストレス作用、免疫力アップを期待して飲んでます。飲み始める前より、疲れにくくなった気がします。元気が持続するとか…年齢的に、体力も記憶力も落ちているので、続けようと思っています！（4月18日、Hさん）

○アシュワガンダ・タブレット。最近便秘解消にもいいようです（4月15日、Nさん）

○シャタバリ、アシュワガンダ、トルシー、シラジット、ブラフミー一緒に飲んでまして何が効いてるのか判りませんが、最近、元気がでます（4月10日、Yさん）

○私もシラジットとアシュワガンダ飲んで数日くらいで朝目覚めがすっきりするようになり、びっくりしていました。また、0リングで自分との相性をチェックしてもらったところ自分の体の改善を強化してくれるという結果も出ました（4月4日、Sさん）

○アシュワガンダとシラジットを寝る前に一錠ずつ飲んでいますが確かに朝起きるのが楽になった気がします。もう少し続けてみようと思います。（3月28日、Sさん）

○昨年流産してしまったのですが、その後体調がずっとすぐれず、重たい身体を引きずって…という感じだったのですが、毎朝トウルシ、シャタバリ・アシュワガンダを飲ませていただき、身体が軽くなりました。昨日生理が来たのですが、流産後は生理痛も重かったのですが、今回は全く生理痛もありません！本当に有難いです。感謝い

たします (3 月 19 日、S さん)

○アシュワガンダは、ハーブショップで手に入らなくなってしまったので嬉しい限りです (1 月 15 日、H さん)

○シャタバリ、アシュワガンダは、インスタントコーヒーのように、お湯をそそいで、そのあと牛乳を少し入れて飲んでいますが、飲みやすいです。効果はすぐにはわかりませんが、ひとつの飲み物として楽しんでいます。(1 月 22 日、O さん)

○昨日の夜に、無事にアシュワガンダが届きました！ 今日伯母に早速届けに行きました。本当に調子が良さそうで、病院の先生もビックリされていたそうです(o^-^o) また、伯母の調子を見ながら注文させていただきますね!(12 月 5 日、K さん)

○やっぱりさらそうじゅクリームはいいですね！ 母も気にいってます！ アシュワガンダも疲れているとき、がんばりたいここ 1 番のとき飲んでました！ (12 月 5 日、S さん)

○前回購入した商品は、みんな気に入っています。実は今年、春頃から気持ちが落ち込むことが増えて、秋頃から、明け方暑くて目が覚めるようになり、まさしく、更年期の症状に悩まされていました。毎日、どんよりした気持ちで医者に行こうか、迷っていたときにサフランロードを見つけました。すがる思いで、ブラフミー、シャタバリ、アシュワガンダを飲み始め、現在、2 週間くらいですが、疲れにくくなり、朝もすっきり起きられます。明け方、暑くて目は覚めますが、すぐにまた眠れるので以前のような疲労感はなくなりました。症状が少し改善して、明るい気持ちになれたことがうれしいです(12 月 6 日、T さん)

○いつも頼んでいます、アシュワガンダ、ブラフミーなど続けているとないとなくなると不安な感じがしますので、これからも続けていきたいなと思ってます(12 月 11 日、I さん)

○ブラフミー、アシュワガンダ、トリファラ、シラジットを 1 日 1 回就寝前に服用しています。最初の 3 日間ぐらいはあまり効果を感じなかったのですが、徐々に寝覚

めがよくなり、朝から頭がスッキリしています。飲み始めて1週間後にスキューバダイビングに行ったのですが、普段であれば、海況の悪い冬の海に2本も潜ったら、帰りはグッタリしてとても起きてられません。それが、身体は確かに疲れているのですが、帰りの車の中でも不思議と眠くならないのです。インドハーブすげえ！！と思いました 12月20日、Aさん)

○アシュワガンダ、ブラフミーも朝晩飲み続け、本当に疲れ切っている体と頭がよくなるようにと思っています。多分朝も早くから働いて夜中まで仕事をしているせいだとは思いますがじわじわと効いているのでしょうか。激務すぎなので(11月27日、Fさん)

○アシュワガンダは、闘病中の伯母の為に取り寄せていますが、調子が良いとの事です。(11月24日、Tさん)

○アシュワガンダ・タブレットで、体調がよくなってきましたので引き続き使用したいと思いますので宜しく御願います(11月23日、Sさん)

○前回、購入したシャタバリ、アシュワガンダについて気づいたことがあります。これまで何度も偏頭痛する時があり、肩が張ってくると必ず頭痛となり、酷いときは吐き気するほどで、その度に薬を飲んでいたのですが、シャタバリやアシュワガンダを飲むようになってから、偏頭痛してないことに気づきました。信じられないです。続けて飲んでいきたいと思います。(11月21日、Mさん)

○シャタバリ、アシュワガンダ飲み始めて3週間ですが、疲れ、足のむくみが楽ですね。娘も同じことを言っています。主人も飲んでいますが、変わらないと言っていますが、なぜか毎日忘れず飲むんですね。娘と二人で変わらないなら飲まなければいいのにと、陰でわらっています。素直じゃないんですね(11月12日、Iさん)

○約一か月、シラジツト、ブラフミー、アシュワガンダ、トリファラを飲んだら3日程前から身体が温かくなってきました。頑固な冷え体質が改善している感じです。今までいろいろなサプリを試してきましたが、始めて身体の芯が温かくなりました。(10月1日、Yさん)

○母が体調を崩してから、体質的にあまり丈夫でない家族皆でシラジツトやアシュワガンダにお世話になっているのですが、もうそろそろ無くなってしまうので、早めに頂けると助かります。ちなみに、睡眠障害もあった母が、睡眠導入剤なしでも眠れる日が時々あるようです。私も、昨年手術を2度してからとても疲れやすく、ちょっと動いただけでぐったりしてしまう状態でしたが、少しずつ体力がついてきているように思います。他の家族も、最初は半信半疑で「私に飲まされている」風でしたが、今では素直に飲んでくれています。本当に助かっています。ありがとうございます。(9月13日、Sさん)

○前回はじめてアシュワガンダを飲んだ時、お腹の中から熱く感じ力が湧いてくるようでした。毎日朝晩続けて飲んでいきます。有難う御座いました。(9月12日、Nさん)

○アシュワガンダを飲んだらさすがに馬の力?という名前だけあるのか飲んだら力強さが漲ってきて、とても疲れにくくなりその効能に驚きました。なので、今回は常に家に置いておきたいために購入しました。値段もお手ごろだし、助かります。どうもありがとう(7月23日、Hさん)

○アシュワガンダは若返りの妙薬ですね。若返った様な感じですが、今年で70歳になりますが、まだ、子供が作れそうです。長生き出来そうです。有り難う御座いました(6月28日、Oさん)

○アシュワガンダを3日ほど飲んだのですが毎日感じていた気だるさがとれてます。飲み続けて効果が出てくるのが楽しみです。(6月8日、Sさん)

○アシュワガンダの効果には驚きを持っています。家内の認知症も順調に回復中です。最近パチンコをやるようになりました。私も腰痛が治り、整形に行かなくなりました。緑内障による視野障害も前回、改善が見られ、医者が不思議がっていました。次回の検査が9月ですので、未だ先ですが、次回も改善が見られれば、視神経が再生されたものと思います。家内も私も、白髪が減りました。便通も良くなりました。繊維成分が有るのでしょう。アシュワガンダには感謝しています。今後とも宜し

くお願いします。(5月17日、Kさん)

○アシュワガンダ、トゥルシ、ブラフミーはかかさず頂いています。とくに夫は仕事がハードなのですが、大きな疲れが少ないように思います。栄養ドリンクのような即効性というわけじゃないんですが、なんとなくじわじわ効いてるような。続けて飲んでみます。(5月17日、Mさん)

○更年期対策でシャタバリとアシュワガンダ、シラジットを摂取しています。症状は緩和しているようです。このまま続けていきたいと思います(2月12日、Nさん)

○私はブラフミーとアシュワガンダで1日シャキッとするように思います。(1月24日、Iさん)

○アシュワガンダの効果は実感しておりますので、確かです。ただ、そもそもは違う目的で(ウェイトトレーニングのパワーアップに効くんじゃないかと思い)購入したのですが、意外な効果を生んでおり、驚いています。(11月4日、Tさん)

○オーガニックハーブ(シャタバリ、アムラ、アシュワガンダ)は、母にも飲ませてもらいましたが、お腹がいっぱいになると言っていました。私は、飲み出してから肌がツルツルで、顔色も良くなって来たようにも感じます。(11月7日、Kさん)

○先日届いた日からアシュワガンダ・アムラ・ニームと毎朝夕飲んでいきます。粉を頼んだのでニームを初めてのんだ時は、正直にがすぎる~!!と、どうしようかと思いましたが、薬と思えばスプーンで小さじ半杯を舌のなるべく奥のほうに入れ一気にぬるま湯で飲むようにしました。今日で一週間位が経ちましたが、3日目位からむくみがない事にきがつきました!すごいです!!足は、仕事から帰ってくると、ひどいときは靴の跡がつくくらいだったのに今は、足の甲がペタンコですあと、風邪ぎみだったので、いつから治っていたのか?!全く治っていました。これからも、がんばって飲みます(10月5日、Kさん)

○シャラキとアシュワガンダを飲んで『足腰が痛くなくなった』『疲れなくなった』と母が喜んでます(*^_^*)(9月7日、Iさん)

★脚痛の私に対する効果は、矢張り、ブラフミー、トリファアラ、アシュアガンダ、そしてスパイスの中ではターメリックが、ハーブサプリメントの60%位の効果がある事がわかり、ドクターも、研究所の人も驚きました。(8月5日、Tさん)

★暑い日が続いておりますが、アシュワガンダのおかげでバテずに過ごしております。(7月29日、Iさん)

★アムラ、ブラフミー、アシュワガンダを愛犬とともに毎日飲んでいきます。私も老犬も元気に過ごしています。(7月15日、Kさん)

★猫が猛暑のせいかと思うのですが、ごはんを食べたがらず困ってました。アシュワガンダとブラフミーを与えて、しばらくすると食べ始めました！(7月7日、Mさん)

★さっそく昼食時にアシュワガンダ、ブラフミー、トリファアラを一つずつ飲んでみました。すぐにお腹がホカホカしてきていい感じです。(6月28日、Mさん)

★私はシラジツト、アシュワガンダ、シャタバリを毎日欠かさず、夫はシラジツト、トリファアラを毎日とアシュワガンダを時々飲みました。粉は飲みにくいかな？と思ったのですが全然大丈夫でした。私の方は少しずつ気力が戻ってきて体を動かしても疲れにくくなってきました。元気な時に比べるとまだまだですが、一時期よりずっと良くなっていると主人も驚いています。パンク寸前だった頭の中もクリアになってきたと実感しています。(6月25日、Sさん)

★この時期、気圧を含め天候により免疫機能が弱っていました。普段はなんともないことに肌が敏感になり炎症をおこしました。ヨーグルトにハルディ・ニーム・チャンダンオイルを2滴それに元気ができるように今回はアシュワガンダをいれてパックしてみました。1週間程で治まり、ほっとしてるところです。(6月20日、Aさん)

★私自身、効果は実感出来ていないのですが、うさぎがじゃーっと音がするくらいおしっこの出が良くなるので、ご説明の通り、馬の力が出ているのではないかと思います。御裾分けした友達からは、効果は実感出来ないけど、いい香りがするから、週末、珈琲やチャイに入れて飲んでるよーとのことでした。(5月27日、Hさん)

★アシュワガンダは効いてると思うのです、馬力というんですよね、以前より疲れにくくなりましたので。(5月26日、Nさん)

★前回注文したアシュワガンダ(粉末)ですが、ウサギに腫瘍が出来て、手術で取り除けると獣医さんから言われたのですが、色々なリスクを考えると、手術に踏み切れず途方に暮れていました。お客様の声に、アシュワガンダを猫にあげていると書いてあったので、早速、試してみました。食療法とアーユルヴェーダ理論に基づく“湯冷まし”でアシュワガンダを飲ませたところ、腫瘍はまだ相変わらずですが、お腹の具合が良くなり、嫌がっていたラビットフードを良く食べるようになり、精神的にも落ち着いてきたようです。ウサギにとっても良薬口に苦しのようで、嫌がりますが、効果が実感できているので、毎日、飲ませるようにしています。もちろん、私もチャイに混ぜて飲んでいきます。(3月22日、Hさん)

★ニーム粉とアシュワガンダ粉は80過ぎの従姉夫婦が気に入って愛飲しています。便通が良くなり、時には180位まで血圧が上がっていたのが落ち着いてきたと喜んでいます。それから我が家のワン君、高齢期に入っていますが下瞼に物貰いと言うか脂肪の塊と言うか出来てしまったのでニームとアシュワガンダとブラフミーのミックス茶を飲ませたところ、驚くなかれ物貰いの出来物がだんだん小さくなってきました。しかしハーブ茶の効果にはとても驚いています。(2月16日、Tさん)

★アシュワガンダはとても強力な感じになるので、元気がない時や疲れている時に飲むようにしたいと思います。(2月12日、Tさん)

★アシュワガンダとブラフミーは寝る前に飲むと寝つきが良く、深く眠れ助かっています。(2月2日、Kさん)

★パートナーもアシュワガンダをメインに飲んでいますがとても良い変化がありました。10年程前に怪我で肩が外れて、その後も完全には入っていない状態のままでしたが飲み始めて2週間程経った頃、朝ハーブを飲みYogaをしているとずれていた骨に変化があり、肩がほぼ入った様です。まだ完全ではない様ですが、かなり良くなってきているそうです。アシュワガンダの骨や筋肉へ作用する働きによる効果なのではと思

います。(1月24日、Kさん)

★アシュワガンダ、シラジツ、ブラフミーなどを毎日飲んでるせいか、我が家はなんとか風邪をひかずにすんでいるみたいです。(1月10日、Kさん)

★アシュワガンダを飲んでいる父も、毎年この季節は喘息の症状が強くなるのに、今年はまだ大丈夫そうです(12月13日、Kさん)

★11月に注文し毎日愛飲しています。体力的に冬に弱いのですが飲み始めてから元気モリモリで驚いています。他のも非常に興味を持ちはじめました。最近パソコンのしすぎで目がかすむので目薬を試してみようと思っています。そうそう我が家のワンニャン達にもアシュワガンダとニームを毎日食事に振りかけて与えています。そしたらいつもゲーゲー吐いていた回数が減り便の状態が非常によくなりました。(私もです) 本当に驚くばかり。これからもよろしくお願いします。(12月20日、Tさん)

★サプリを飲み始めて3週間程になるけれど結構効果を感じるのが早いですね。恥ずかしい話ですけど、くしゃみや咳をしたときとか、少し長距離を歩いたりするとわずかに尿もれしたりする事がここ何年ずっとありました。年齢的に仕方ないのかなあと半ば諦めていたんですがサプリを飲み始めてから、くしゃみをして咳が続けてでも、少し長く歩いても尿もれが無いことに気づきました。このことには本当に、悩んでいたんですね。でも、気がつけばそれが無い。もう本当にビックリです。アシュワガンダが効いているのかな?とか思いますが本当に助かっています。疲れて体がだるくても以前ほど長引かないし、結構動けちゃうので助かっています。それに、うっかり忘れも以前に比べると減ってきた感じです。体調には波があるのでまだまだこれからですがしばらく続けると更に良くなるのかな?ととても楽しみにしています。(11月25日 Sさん)

★アシュワガンダの粉末は牛乳に入れて飲みました。少し粉っぽい感じがしましたがとても飲みやすかったです。ネットで調べたらワインに溶かしても良いとのことだったので明日試してみるつもりです。我が家の猫共が匂いで近寄ってきて段ボール箱に匂いつけをしまくっていました。きっとこの匂いが好きなんですね(11月10日、Tさん)

★猛暑の疲れと寝不足で体力が落ちていても、視力、胃腸、肩こりなどの局所部分の不快症状がでないので、アシュワガンダ、シラジット、トリファラなどの効果がでて
いるみたいです (11 月 7 日、K さん)

★ブラフミーとアシュワガンダはとっても効きます。お仕事に取り込んでる時でも、
ブラフミーを飲んでると、頭がすっきりする感じ・・・。アシュワガンダは何も説明
なしに、ちょっと疲れ気味の母親に飲ませたところ、後日何だか元気になっ
た・・・。あれは何？ と言ってました (*^^*) 感謝☆☆ (9 月 23 日、M さん)

★ステージ 4 で手の施しようがない、と西洋医学の施術を放棄され、食欲も目に見え
て落ちてきた末期のガンの叔父に、シラジットとアシュワガンダ、さらに漢方生薬な
どを飲んでもらい始めて 2 週間。食欲、意欲が回復した、との連絡が入りました！！
わたしも、いつも疲労困憊してしまう移動の翌日でも、シラジット、アシュワガン
ダ、ブラフミー、シャタバリのおかげか、気力も体力も、なんだかいい感じでありま
す。寝込んで動けないことも多かったのですが、それが感じられないで、元気でいら
れて、とてもうれしいです。シラジット・アシュワガンダ・ブラフミーと一緒に飲み
始めた人も、「なんだか知らないけれども、すごく効いている！」と、驚いていま
す。感謝！すばらしきアーユルヴェーダ、インドの叡智。ゴアからお届けいただい
て、こうして叡智の恩恵を受け取れる・・・。祈りの思いでいっぱいです (9 月 21 日、
H さん)

★前回いただいた商品は全部気に入ってしまい、一気にサフランロードさんのファン
になりました。特にブラフミーとアシュワガンダは飲むと疲れ知らずになります。こ
れからもよろしく願います。(9 月 1 日、M さん)

★私の父は高齢で一人暮らしのため、この酷暑を乗り切ってもらうためアシュワガン
ダを飲んでもらっています。効果はまだわかりませんが、元気そうです。飲んでもら
っているだけでも安心するので私にとってもいいような・・・。(8 月 26 日、K さん)

★アシュワガンダを飲み始めてから、まだ 1 週間くらいしか経っていないのですが、
それでも朝起きた時に体がとても軽く感じるようになりました。20 代～30 代前半の
頃に戻ったみたいな軽さです^^ 昔、夜勤のある仕事をしていた時に、エゾウコギとい
う強壮作用の強いサプリを飲んでいたことがありました。エゾウコギはどちらかという

と栄養ドリンク剤のような効き方で、無理矢理体をギンギンにさせられていた感があったんですが、アシュワガンダは全然無理矢理ではなく、効果が現れるのがとてもナチュラルな感じがします。あれ？そういえば、最近体が軽いな～みたいな感じ。同じ強壯作用があるハーブでも、こんなに違うんですね。これからも益々インドハーブにハマっちゃいそうです♪ それでは、また注文させていただきますね～！ありがとうございました！！(^0^)/ (8月17日、sさん)

★しばらくです。下痢をしなくなりました。よろしくお願い致します。妻と朝、晩の2回 お湯で小スプーン一杯ずつ飲んでいきます。アシュワガンダ ブラフミ シラジットの3種類です。苦味も慣れると心地良いものです。(7月19日、Mさん)

★前回、シラジットとシャタバリ、アシュワガンダ、トウルシを購入しました。まだ、ひと月たないのですがものすごく心身ともに元気になってきています。5年近くパニック症候群に悩んでいましたが飲むようになって予期不安もほとんどでなくなり、以前は休みの日も家の中に引き込んでいましたが最近は何をしようかな…？誰かに会いに行こうかな…。と思えるほどになりました！！！！本当にありがとうございます！！(7月6日、Hさん)

★アシュワガンダはカプセルなので、味が不明ですがストレス対応に私は飲んでいきます。アシュワガンダは彼が愛用してるのですが、毎日欠かさず飲んでるようです。少しずつ元気になるようです^^; (7月5日、Mさん)

★そしてインドのハーブ類はかれこれ半年くらい取っていますが、まず驚くべき変化として私は半年で体重が5Kg 増えました！！私が取っていたのはシラジットとアシュワガンダです。これは本当に驚きで、もちろん更年期なので太りやすいとか、クリスマス時期に甘い物を多く取っていたなど、他の要因もあると思いますが、私は基本的に幼少の頃より全然太れない体質で、学生時代の一時期と妊娠中以外はいつも痩せていました。なので、これは太ったというより、私に必要な本来の体の状態になったと言う方が正しいようで、うまく言い表せないのですが、体に芯が通ってきた・・という感じがしています。しかし面白い事に、同じハーブを取っている息子は体重などの変化は見られず、感覚的にハーブを取っていると踏ん張りがきく感じがすると云っています(6月8日、Nさん)

★実は素敵な効果がみられたのでまた注文しようと思いました。うちの老犬は慢性的な角膜炎を繰り返し、角膜が白濁していました。動物病院で高い眼薬を差しても進行するばかり。目に良さそうなブルーベリーのサプリも試しました。これは何となく症状を改善してくれましたが、長く続けられるものはないか考えていました。安価で、効果があり、目だけでなく健康に良いもの。そこで、たどり着いたのがアシュワガンダ、ブラフミー。私は数年前からシカカイ、アムラ、ブラフミーをシャンプーに使ったことから【サフランロード】さんも知っていました。猫ちゃんにもいいという書き込みを見て、うちの老犬にも免疫がUPすれば全てに良いだろうと、試したわけです。視力も改善したようでしっかり歩くようになりましたし、黒いキラキラした目でこちらを見ます(5月12日、Uさん)

★ブラフミかアシュワガンダのどちらの効力かわかりませんが、とても頭がクリアで、体が軽いです(5月13日、Tさん)

★アシュワガンダの効果か元気に過ごせますので再度注文させていただきます(5月6日、Mさん)

★アシュワガンダ、疲れにくくなりますね(4月20日、Oさん)

★アシュワガンダー&シラジットの感想は私は毎年冬になると手足が痛くなるほど寒さに弱かったのですが、今年の冬は普通に過ごせました。何らかの効果があったのかなって思っております。(4月16日、Tさん)

★我が家では、朝食のときにヨーグルトを毎日いただくのですが、その時にブラフミーとアシュワガンダ、トリファラを混ぜていただいています(季節のフルーツやバナナも混ぜる)。私はそれにシャタバリも混ぜています。私は、何となく肌の調子が良くなったような気がしています。白くて透明感が出てきた感じ(4月16日、Mさん)

★アシュワガンダー&シラジットの感想は私は毎年冬になると手足が痛くなるほど寒さに弱かったのですが、今年の冬は普通に過ごせました。何らかの効果があったのかなって思っております。(4月16日、Tさん)

★シラジットは、夫が飲ませていただけてますが、シラジットとブラフミーと、それからアシュワガンダを混ぜて、オブラートに包んで飲んでます。昨日から、ガスと下痢がたくさん出るようです。それでご相談なのですが、これは続けて飲んでいたら治ると思われませんか？解毒か、それともやはりあわないのだと思いますか？夫はもともと下痢症で、あとヘルペスがよく出ます。これで免疫力が高まればと願うところです。またお時間ありますときにでもいろいろ教えてください(4月15日、Uさん) 夫の下痢とガスのことですが、今日になって、治ったとのことでした。シラジットなどに体がなれたのでしょうか。わかりませんが、続けていけそうなので安心しました(4月15日、Uさん)

変化が起こるのは、どちらにしてもよいことです。「好転反応」だったのだと思いますよ。毒が出てくるときには、よそ目からは病気に見えるものです。実際には「浄化」なのですが・・・通常、好転反応は3-5日で収まって、それからすっきりかんじます。だんなさんは早かったですね。アシュワガンダと、シラジットは、すばらしい組み合わせだと思います。しばらくつづけてみて、様子をみられたらよいでしょう。自然のハーブですから、じっくり時間をかけて、気長にお楽しみくださいね。最高の効果を得るコツは、楽しんで、面白がって、よろこんで、やりつづけることです。ためしてみてくださいね。(まじゅ)

★今回注文しましたアシュワガンダのタブレット、以前からこのオイルは使用していて自分と相性が良いので服用もしてみようと注文・服用致しましたが、予測以上の効果を得ていて驚いています。これとトリファラがあれば私の健康状態はバッチリだと思ってしまうくらいです(笑)(4月15日、Aさん)

★前回購入したアシュワガンダですが、かなり効果のほど実感できました。体全体が軽く感じたうえ、頭の働きもずいぶん良くなったように思います。効果・効能を改めて見て、これはアーユルヴェーダの万能薬的な位置づけになるのかなあ、とか思っていました。不調の時は、ありがたく有効活用していきたいと思います。(4月8日、Oさん)

★夕食時にシラジット1粒とアシュワガンダを小匙半分、飲みました。気のせい気

持ちがほどほどに高揚しています。(3月31日Mさん)

★女性の為のサイトにてアシュワガンダとシャタバリのことを知り、使ってみたいと思ひまして色々調べましたらサフランロードさんにたどり着きました。早速ホットミルクにパウダー2種類を混ぜて飲んでみました。ほっとする良い匂いで味は苦味が少し残りますが飲めないというほどではありませんでした。しばらくすると冷え性の私が足先から暖かになりました！続けて飲んでみます。チャイも大好きなので初めての手作りやってみます。(4月8日、Sさん)

★まだ使い始めて日が浅いのですが、シャタバリとシラジット、ブラフミーを飲むと身体が軽く、疲れにくいように感じています。(3月20日、Yさん)

★アシュワガンダはクライアントで鬱の方に飲んでいただいています。飲み始めてからだいぶ落ち着いてるようです。「白が黒に変わる」というようではないんですが、ゆっくりと効果は出ていると思います。サツヴァの性質を持つという意味がなんとなく分かります。もう少し続けてみようか、と話しています。私も、忘れながらですが飲んでます。飲んだ日は元気です。(3月17日、Kさん)

★シャタバリ ※男性は精子量が増え、女性は子宮などの生殖器官に強壮作用があり、妊娠しやすくなる。アシュワガンダ ※特に男女双方の生殖器を強壮させる働きがあり、ED(勃起不全)や精力減退などに有効という情報があり、購入しました。私は生理痛がひどく、生理前には下腹部痛があり、主人の精子数、質もいまいちでなかなか子宝に恵まれず、妊娠できないストレスもひどいものでした。しかし、この2種類のハーブのおかげで、私の生理前の下腹部痛、生理痛がほぼなくなり、子宮が元気になっている感じがしました。飲み始めてからの主人の検査はまだしていないのでわかりませんが、きっといい結果が聞けそうです。(3月16日、Tさん)

★アシュワガンダはじっくりと効いてきそうな気がします。(2月28日、Sさん)

★遠く離れた国のインドからの小包は、いろんな勇気や優しさも一緒に運んできてくれています。昨年に体調を起こしてから、何とかならないものかと色々調べ、アールベータと出会い、サフランロードさんに辿り着きました。今年は、寝込む事もな

く体調が良く過ごせています。また、2年ぐらい前から、まぶたがむくんでいたのですが、カラムチのお陰で今はすっきりしています。眼科はもちろん、耳鼻科や内科にまで通っても治らなかったのに・・・40歳半ばで、更年期を前に頑張っていますが、ハーブ類(アシュワガンダ、シャタバリ、ブラフミー)は、精神的にもとても安心を与えてくれているように思います。身体的、精神的老化を、ハーブと共に上手く付き合っ、楽しく生きていきたいと思ひます。これからも、よろしくお願ひ致します。(2月25日、Tさん)

★アシュワガンダも毎日とってます。絶対に変わると思ひますがスパイスティーの材料のひとつとして使用してます。朝から飲んで、身体があつたまる感じですね。(2月18日、Mさん)

★私は主にアシュワガンダを利用してたのですが、目を見張るような大きな変化はなかつたですが、①生理前のイライラが軽減された②生理周期が乱れなかつたということを実感しました。(2月15日、Nさん)

★アシュワガンダ3本×2=6本お願ひいたします。ほぼ毎朝1カプセルずついただひています。おかげさまで風邪も引かず、多少若返つた気がします。(2月11日、Mさん)

★ブラフミ、アシュワガンダ、シャタバリを、温かいミルクに入れて飲んでいます。飲み始めてから体が軽いし、頭もすっきり、風邪も引かなくなりました。私の体には、とても合っているみたいですね^^ハーブが残り少なくなつてきたので、何日か取らずにいたら、体がダルオモ・・・(だるい・重い)んー。おそろべし、インドハーブ!!HPをみると(ブラフミ)、お肌透明感が〜と体験談があつたので、私もお肌目指してガンバロー!と、いう訳で、まじゅさん今回もよろしくお願ひします^^魔法のハーブ楽しみに待っています♪(2月9日、Kさん)

★製品についての質問ですが、特に体が弱いとか疾患があるような体ではありませんが20代のころから血圧が高く150から160くらいあつたのですが、現在はいつ計っても100から120くらいになっています。心当たりはインドのハーブしかないんです。朝と夕方食事の前にシラジツト、ブラフミー、アシュワガンダ、トリファラを各ティースプーン4分の1くらいとってひます。何が効いてるんでしょうか?

血圧の高い仲間が沢山いるもんで少し分けてやろうかと思ひまして。ご教授願います。。なんとなく全てがつながってよい方向へと向かっている様な気がしますね！
そうそうこの数年秋ごろから冬にかけて腰痛（ぎっくり腰）が来るんですけど秋口に重くなりましたが今は子供をおんぶしても大丈夫ですし、会う方会う方から若返ったと言われおまけに4人目の子供まで出来たしです。本当に感謝しています。
アーユルヴェーダ恐るべしですね！！（1月9日、Kさん）

★アシュワガンダはじめて飲んだ時に、体が熱っぽいような感じでした。温まったのではないかと思います。疲れも改善されていると思います！わたしは結構自分の体調には敏感なほうだと思いますが、アシュワガンダがきいていたのか、風邪に気が付かなかったっということがありました。よいお店に出会えてありがたいです！ありがとうございます。（12月18日、Iさん）

★毎日猫達に飲ませています。元気がなくおなかの調子が悪かった11歳の猫は、アシュワガンダとブラフミとトリファラで回復しただけでなく、若返って活発になりました。10歳の猫はアシュワガンダとブラフミを飲ませています。やはり若返って元気です。もともと利口なタイプなのですが、磨きがかかってきているようです。子猫の時から喘息と鼻炎の7歳の猫はアシュワガンダとトゥルシと時々ニームです。なんと、ほぼ治っています。病院で診てもらっても、原因不明で薬も効かなかったのに。この猫だけは、私がスポイドを持っているのを見ると、何か言いながら逃げ出します。ニームが苦かったのでしょうか…アーユルヴェーダのハーブはすごいなあと思います。療法食も、薬も効果がなかったのに治って、若返り、ますます可愛くなりました。思い切って相談して良かったです。（10月30日、Iさん）

★アシュワガンタもとてもおいしいですね。韓国の高麗人参によく似ていますね。（10月26日、Sさん）

★凄く気に入りましたので再度アシュワガンダ粉を注文させていただきます。前回同様、宜しく願い致します。（10月8日、Tさん）

★アシュワガンダの影響わかりませんが、冷え性の私が「あれ？足があったかい」と感じる事が最近あるんです。3週間の時点で効果がでることは期待してません

が、もしこれが本当ならとてもうれしいです。今年は冬に向かうのが楽しみです。でももっとすごいのが、主人なんです。ハーブは自分用に買ったのですが、今朝初めて主人の牛乳にアシュワガンダを入れてみたら、しばらくして「なんかさっきのアーユルヴェーダのすごいなあ」というんですよ。どうも背中あたりにエネルギーを感じるというか、温かくなってきたとのこと。アシュワガンダの効能は説明していませんでしたので本当に驚きました。(9月28日、Aさん)

★ブラフミー、シラジット、アシュワガンダを朝晩1錠ずつ、シャバタリもミルクに混ぜてティースプーン1杯ずつ飲んでいきます。体の調子もとてもいいです。気持ちもいつもよりおおらかでポジティブな感じがします。最近、気が沈んだ時回復に時間がかかっていたのが、20代の頃のように、まあいっかと、早く思えるようになってる感じがします。またお願いしたいです。どうもありがとうございました。(9月8日、Tさん)

★アシュワガンダで小便の出も良くなった感じです。(9月20日、Yさん)

★ブラフミー、シャバタリ、アシュワガンダのハーブをミックスしてオブラートに包んで飲んでいきます。熱いミルクで試しましたが、私はお腹がいっぱいになりますので、私には向かないと思い、薬屋でオブラートを購入して飲んでいきます。Tさんはハーブをそのままスプーンでパックと口に入れて水で飲み込むそうです。母は本当にこれを飲み始めて、精神がしっかりしてきました。彼女がとてもクリアーだと思いません。心と身体が健康だと感じています(*^*)v。。私の場合は気のせいかもしれませんが、私自身の認識、視野が広がって来ていると感じます。(7月22日Mさん)

★アシュワガンダも勿論いいかんじです。体に元気をかんじます。(5月31日FJさん)

★シャタバリ、アシュワガンダ、ブラフミーを飲み始めて1ヶ月あまり、シラジットは1ヶ月。気力・体力が増し、体がよく動くようになりました。でも筋力が追いつかず、よく筋肉や筋などあちこちが痛くなりますが、今までより回復が早いです。こういう症状がでると今までなら寝込んでいると思うのですが、不思議と元気で過ごしています。睡眠時間が短くても、毎朝スッキリ目覚めることができるし、寝つきも良く熟睡しています。飲み始めて3日間くらいは頭が痛いような、ボ～としたような

感じがありましたが、体のほうは徐々に楽になっていっているので、あまり気にしませんでした。そのうちスッキリ・ハッキリしてきました。まだまだウツカりは多いですが、これは愛敬ってことで… シラジットは元気になるスピードが速く、他のハーブの効果を後押ししてくれたような気がします。たまに赤だけとか黒だけのカプセルが混じっていて笑えます。主人は毛髪が元気になったと喜んでいますが。伸びるのも早いです。飲むまでは細く柔らかくなってきたなと気になっていたのですが、予想外の嬉しい効果だそうです。子供（大人ですが）は記憶力が良くなり仕事のはかどり、ストレスに強くなったそうです。1ヶ月近くなって「いったい何を飲ましているの？」と尋ねられました。体が元気だとクヨクヨすることもなくなりますね。（5月5日、Iさん）