

○アシュワガンダのお陰で80歳になる父が農作業を元気にやっています。(1月8日、Mさん)

○アムラの粉。お世辞にも美味しいとか飲みやすいとか言えませんが、飲んでると飲んでいないのでは違います！子供の風邪が移らずに済んでいるのは、アムラ・ニーム・アシュワガンダを飲んでるからだと思います。(1月5日、Mさん)

○アシュワガンダ粉。飲みはじめてから体に気力が出る感じです。インドハーブの中で、個人的に一番いいと思います。栄養ドリンクより効く。(12月25日、Pさん)

○オーガニック・ハーブ3点セット。アーユルヴェーダのパワー。責任世代、更年期世代の50代の夫婦2人オーガニックハーブのアシュワガンダ、シャタバリにそれぞれ助けられて毎日生活しています。今年の春には鬱っぽくなり、何もしたくない状態が続きましたが、シラジッドをとるようになり、気力が徐々に回復し、今では毎日元気に活動できます。アーユルヴェーダ恐るべしです。有難うございました。(11月16日、Gさん)

○アシュワガンダの粉を老ワンコにもあげているのですが食欲が出て若返ったようです！(11月5日、Aさん)

○アシュワガンダ粉、足先が暖かくなりました。味が心配でしたが、全然きになりませんでした。朝起きてすぐ飲んでます。私は足先が非常に冷えますがアシュワガンダを飲むと割とすぐにポカポカします。あと利尿作用がすごいです！代謝が良くなるのかな？気に入っています！(11月5日、Nさん)

○アシュワガンダ粉パワフルです。アシュワガンダのおかげか他のアムラやシャタバリの効果かもしれませんが、疲れにくくなってきています。エアロビクスやピラティス、パワーヨガしても全然翌日に疲れが残りません。40代の頃の方が疲れていましたね。必需品です。ありがとうございます。(10月22日、Rさん)

○オーガニック・ハーブ3点セット。よく眠れるようになりました。アムラ、アシュワガンダ、ブラフミーを飲んで3ヶ月位になります。更年期障害で常に睡眠不足でしたが、よく眠れるようになりました。何が効いているのかはわかりませんが眠れるの

ですごくありがたいです。(10月21日、Kさん)

○オーガニック・アシュワガンダ。パワーの持続が感じられる。大きな変化を感じているわけではありませんが、「アシュワガンダ」を腸のパワー強化に、「ブラフミー」を脳の明晰強化に考えて摂っています。

チャクラでいえば第2、第6の関係です。人に年齢をいうと驚かれますが、若さを保てられるのも「アシュワガンダ」のおかげかな...と。(10月18日、Sさん)

○アシュワガンダ粉。ストレスに効きます。PMDDに悩まされ原因はストレスとのことでした。そもそもストレスはコルチゾールが原因で過剰な状態で身体に様々な影響がでます。身体も心も限界の時にコルチゾールを減らす効果のあるアシュワガンダに行き着きました。効果は良いです。ストレスで身体に不調が出ての方にオススメです。(9月22日、Mさん)

○とてもオススメです！アーユルヴェーダを勉強している友人から別のハーブを頂いたのがきっかけで、アシュワガンダを知りました。飲み始めてわりとすぐに、とても良く眠れている実感を感じました。夫婦で飲み出したのですが夫も同じように感じており、更に仕事で特に疲れた翌日の身体が以前よりも楽になり軽くなったと言っています。まだ飲み始めたばかりなのですが、継続してパワフルに毎日を過ごしてゆきたいです。(9月16日、Pさん)

○アシュワガンダ・タブレット。最初はこわごわ1錠から飲み始めましたが、今は毎朝2錠飲んでいますが、他にもシャタバリも飲んでいきますので、これ!とは言い切れませんが元気でいられると思います、そして、自己責任ではありますが、愛猫にも粉にしてちゅーる(猫のペースト状おやつ)に混ぜてごく少量を与えています、味に違和感ないよう食べています、馬のように元気になってくれたらいいのになと願っています。(9月8日、Aさん)

○昨年はシラジットのみで炎天下を乗り切りましたが、今年はアシュワガンダ、ブラフミーを購入してみました。そして朝食前か後にシラジット、アシュワガンダ、ブラフミーを各2錠飲み始めました。すると更に疲れを感じることなく、炎天下での作業を楽に過ごせるようになっていきます。因みに6月246.1km、7月271.2km、8月は20日ま

でで124.3km歩いています。大切なのは1時間おきの休憩と水分補給を怠らない事と、常にタオルを湿らせて脇の下 や首筋を冷やす事ですね。(71才男)(8月20、Yさん)

○アシュワガンダを飲みはじめてから、昼間に眠くなるのが減り夕食後はいつも疲れて横にならなくてはられない位ぐったりしていたのにとても元気になりました。80代の母もとても元気に動けるようになりました。速効性があり、すぐに効果があらわれ ました。これはやめられません。(8月17日、Iさん) ○アシュワガンダを父に飲んで もらっているのですが、少なくなると催促されるようになり ました。気に入っているみたい です。(8月1日、Mさん)

○ニーム、肌荒れにもきいて、アシュワガンダ、疲れにくくなる! カイラシュクリー ム、この前買ったらすごくよくてリピです。(7月29日、Sさん)

○50代の夫にアシュワガンダを購入しました。体力の落ちを感じだし、朝鮮人参タ ブレットを飲んでいましたが、無くなったので、試しにこちらを飲んで います。まだ 飲みだして何日かなので、変化はわからないようですが、体は動けるようになったか な? と申しております。 朝鮮人参の五分の一の値段ですので、効果が変わらないならこち らの方が断然お得だ と思います。まずは一か月飲ませてみます。(7月27日、Mさん)

○アシュワガンダ粉滋養強壮にオススメです。ここ数年、疲れが取れにくく感じてお り、パワーの出るものを探していました。はじめは味に馴染めず、湯に溶かして飲む のは抵抗があったので、白湯を口に含んだとこ ころへ小さじ半分ほどの粉を放り込んで 飲んでいました。数ヶ月前から、試しに、シャタバリと一緒に湯に溶かして、ミルク を足して飲んで見他と ころ、意外と飲みやす かったので、そこから小さじ1にして飲 み続けています。おかげで、一気に消費量が 上がりました。気に入っています。(7月 11日、Sさん)

○シャタバリ粉女性のお悩みにオススメです。アシュワガンダと合わせてお湯に溶か し、ミルクで割って飲んで います。はじめは少 量で試しており、小さじ半分で飲んで いましたが、小さじ1に変えてから、より効果 を感じられています。飲み続けて10ヶ 月ほどになりますが、月経痛が穏やかにな り、毎月生理前に免疫が落ちるのが少しマ シになりました。続けるほど効いてくる実 感があるので、これからも飲み続けます。

(7月11日、Sさん)

○ヨガの先生に、どの体質の人にもいいと勧められ、トリファラを飲み始めました。夜、寝る前に飲んでいましたが、胃や腸がスッキリし、食べ過ぎ飲みすぎでも翌朝にもたれる感じがなく、排便も快調でした。それだけで十分な効果でしたが、3ヶ月後の健康診断で、長年服薬しても変わらなかったコレステロールと中性脂肪の値が、完全に成長値になっていました。本当に感謝です。早速、血糖値の高い母親にも飲ませたら、毎月、わずかながらですが、血糖値が下がり、医者にもほめられています。最近、アシュワガンダを朝飲んでいますが、85歳とは思えないほど元気です。(6月23日、Tさん)

○トリファラを飲み始めて3ヶ月で、コレステロールと中性脂肪が正常値になり、アーユルヴェーダのハーブの効果を実感できたので、他のハーブを試したくなり、アシュワガンダを飲み始めました。トリファラで、胃腸がスッキリし、身体がきちんと休めているせいか、睡眠が深くなったように感じてましたが、アシュワガンダを飲み始めてからは、朝の目覚めがよく、起きてすぐから本当に気持ちよく活動できるので、朝の時間を楽しめるようになりました。活動時間が増えた感じ。表情にも力が感じられ、目元が若返ったかんじです。もちろん、85歳の母親にも飲ませていますが、元気にジムに通っています。長く飲み続けるには価格も大事だと思うのですが、粉のタイプは1袋、500円程度とお手頃なのも魅力です。長く飲み続けたいです。(6月23日、Tさん)

○アシュワガンダ粉。70代の父が喜んでいます。

夜間、トイレに2、3回行っていたのが1回だけになったそうです。また、鼻炎でクシャミがひどかったのですが、かなりクシャミをする回数が減りました。家族みんなでも効果を感じています。(6月22日、Mさん)

○アシュワガンダ~主人と愛犬にも毎日飲ませています。主人は激務ですが風邪もひかず、愛犬は若返りました。(4月9日、Sさん)